

Unser Menüplan für die Woche:

KW 5

26.01.- 30.01.2026

Wir wünschen guten Appetit !

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Salat
Mo:	Tomatensuppe mit Naturreis und Griessklößchen Obst* enthält: A,B,C,7	Kesselgulasch (Kartoffeln, Möhren, Erbsen, Schweinegulasch) Obst* enthält: F,7	3 Eierpfannkuchen mit Apfelmus Obst* enthält: A,B,C,F,3,4,7	Garten Mix (Gurken , Rettich , Möhren) mit Dressing und Putenstreifen enthält:C und B,J,K im Dressing
Die:	pan. Putenschnitzel mit saisonalem Gemüse und Kartoffeln Obst* enthält: C,7	Rote Paprikaschote mit saisonales Gemüse und Kartoffeln Obst* enthält C,7	Gemüseschnitzel mit saisonalem Gemüse und Kartoffeln Obst * enthält: C,7	Ostseesalat (mit Weißkohl, Mais, Rotkohl, Paprika, Chinakohl, Porree) mit Dressing enthält: B,J,K im Dressing
Mi:	Tomaten-Nudelaufauf mit Käse überbacken Quarkspeise enthält: B,C	Geflügelfrikadelle mit Gemüsesoße und Kartoffeln Quarkspeise enthält: A,B,C,K	Bio-Nudeln mit Tomatensoße und pan. Jägerschnitzel Quarkspeise enthält: A,B,C,K,8	Salat Melange (mit Weißkohl, Möhren, Gurken, Paprikamix, Mais) mit Dressing enthält: B,J,K im Dressing
Do:	pan. Alaska-Seelachs-Filet mit Dillsoße, Kartoffeln und Gurkensalat Obst* enthält: A,B,C,L, 4,7	Partyklopse(Schweine/Rinderhack) mit saisonalem Gemüse und Kartoffeln Obst* enthält: A,B,C,K,J,4,7	Kartoffeln mit Kräuterquark und Gurkensalat Obst * enthält: B,C,7	Sund Mix (mit Weißkohl, Radieschen, Paprika (rot und grün), Zwiebeln, Mais) und Dressing enthält: B,J,K im Dressing
Fr:	Milchreis mit Früchten Apfelmus enthält: A,B,C 1,2,3,4,9	Kochklops mit Kartoffeln und Möhrenrohkost Apfelmus enthält: A,C,K	Crunchy Chicken Pattie mit Kartoffeln und Möhrenrohkost Apfelmus enthält: C,1	Vier Jahreszeiten Mix (mit Weißkohl Möhren,Gurken,Paprika,Radieschen) mit Joghurt-Dressing enthält: B,J,K im Dressing
	*Obst, z. B.: Apfel, Birne, Pflaumen, Banane, Clementine Änderungen vorbehalten Tel.: 038422-58713 E-Mail: info@maeck-pom.de			

A – Eier, B – Milch, C – Weizen, D – Erdnüsse, E – Nüsse,

F – Schwefeldioxid und Sulfat, G – Lupinen, H – Sesam,

I – Soja, J – Sellerie, K – Senf, L – Fische,

M – Krebstiere, N – Weichtiere,

1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel,

4 – mit Geschmacksverstärker, 5 – geschwefelt, 6 – geschwärzt,

7 – gewachst, 8 – mit Phosphat, 9 – mit Süßungsmittel,

10 – mit Natriumdisulfit

Unser Menüplan für die Woche:

KW 6

02.02.- 06.02.2026

Wir wünschen guten Appetit !

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Salat
Mo:	Bio-Dinkelnudeln mit Tomatensoße und gebratenem frischem Hackfleisch Obst* enthält: C,7	Weißkohlputengulasch mit Kartoffeln Obst* enthält: C,7	Bio-Dinkelnudeln mit Tomatensoße und Gemüse Obst* enthält: A,C,I,7	Garten Mix (Gurken, Rettich, Möhren) mit Dressing und Putenstreifen enthält: C und B,J,K im Dressing
Die:	Spinat mit Rührei, Kartoffeln und rote Beete Obst* enthält: A,B,C,7	Rinderfrikadelle mit Leipziger Allerlei und Kartoffeln Obst* enthält: A,C,K,J,3,7	Putenschnitzel mit Leipziger Allerlei und Kartoffeln Obst* enthält: C,7	Bunter Salat mit Käse Gurke, Tomate, Paprika (gelb), Radieschen mit Dressing enthält: B,J,K im Dressing
Mi:	Hühnerfrikassee mit Möhren und Naturreis Vanillequarkspeise enthält: C,F,I,3,7	Minibratwürste mit saisonalem Gemüse und Kartoffeln Vanillequarkspeise enthält: C,J,K,3,7	vege. Bratwurst mit saisonalem Gemüse und Kartoffeln Vanillequarkspeise enthält: A,B,C,F,1,3,10	Vital Mix (Möhren, Weißkohl, Mais, Paprika(rot)) mit Dressing enthält: B,J,K im Dressing
Do:	Dorsch - Surfer mit Senfsoße, Kartoffeln und Möhren-Apfel-Salat Obst* enthält: A,C,F,J,K,L,3,7	Schweinegulasch mit Kartoffeln und saure Gurke Obst* enthält: C,K,3,7	Gemüseschnitzel mit Kartoffelsalat Obst* enthält: A,C,K,7	gemischter Salatmix (Eisberg, Gurke, Radieschen, Paprika Kochschinkenstreifen) mit Dressing enthält: 2,3,8, B,J,K im Dressing
Fr:	würziger Gemüsebratling mit Vollkornreis und Tomatensoße Apfelmus enthält: A,C,J,3	Schweinehackbraten mit Soße, Kartoffeln und Bohnensalat Apfelmus enthält A,B,C,3	Geflügel-Currywurst, hausgemachte Currysoße und Kartoffeln Apfelmus enthält: A,C,K,1,3,8	Nizza Mix (Weißkraut, Mais, Karotten, Erbsen, Chinakohl) mit Dressing enthält: B,J,K im Dressing
	*Obst, z. B.: Apfel, Birne, Pflaumen, Banane, Clementine Änderungen vorbehalten Tel.: 038422-58713 E-Mail: info@maeck-pom.de A – Eier, B – Milch, C – Weizen, D – Erdnüsse, E – Nüsse, F – Schwefeldioxid und Sulfid, G – Lupinen, H – Sesam, I – Soja, J – Sellerie, K – Senf, L – Fische, M – Krebstiere, N – Weichtiere, 1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker, 5 – geschwefelt, 6 – geschwärzt, 7 – gewachst, 8 – mit Phosphat, 9 – mit Süßungsmittel, 10 – mit Natriumdisulfid			

Unser Menüplan für die Woche:

KW 7

09.02.- 13.02.2026

Wir wünschen guten Appetit !

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Salat
Mo:	Bunte Gemüsesuppe mit Geflügel-Wiener Obst* enthält: C,J,2,3,8	Bio-Nudeln mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfeln Obst* enthält: C,K,3,7	Bunte Gemüsesuppe mit vegetarischem Würstchen Obst* enthält: A,C,J,1,7	Ostseesalat (mit Weißkohl, Mais, Rotkohl, Paprika, Chinakohl, Porree) mit Dressing enthält: B,J,K im Dressing
Die:	Kochklops in eigener Soße, Möhrenrohkost und Kartoffeln Obst* enthält: B,C,J,K, 3,7	Eierpfannkuchen mit Apfelmus Obst* enthält: A,B,C,F,3,4,7		Vital Mix (Möhren, Weißkohl, Mais, Paprika(rot)) mit Dressing enthält: B,J,K im Dressing
Mi:	Fisch-Nuggets mit Kartoffeln, Dillsoße und Möhrensalat Obst* enthält: C,I,L,7	Putenschnitzel mit saisonalem Gemüse und Kartoffeln Obst* enthält: C,7	Gemüseschnitzel mit Dillsoße, Kartoffeln und Möhrensalat enthält: C,3	Salat Melange (mit Weißkohl, Möhren, Gurken, Paprikamix, Mais) mit Dressing enthält: B,J,K im Dressing
Do:	Putengeschnitzeltes mit Weißkrautsalat und Kartoffeln Quarkspeise enthält: C,B,3	Bio-Vollkornnudeln Bolognese Quarkspeise enthält: B,C	Bio-Gemüselasagne (mit Gemüse-Tomatensoße und Sojabechamelseße) Quarkspeise enthält: C,J,I,3	Nizza Mix (Weißkraut, Mais, Karotten, Erbsen, Chinakohl mit Dressing enthält: B,J,K im Dressing
Fr:	Rote Linseneintopf (mit Linsen, Kürbis, Möhren) und Geflügel-Wiener Apfelmus enthält: C,K,I,2,3,8	pan. Schweineschnitzel mit Erbsen- Möhrengemüse und Kartoffeln Apfelmus enthält: A,C,J,K,H,3	Rote Linseneintopf (mit Linsen, Kürbis, Möhren) und veget. Würstchen Apfelmus enthält: A,C,K,I,J,1,3	Vier Jahreszeiten Mix (mit Weißkohl Möhren,Gurken,Paprika,Radieschen) mit Joghurt-Dressing enthält: B,J,K im Dressing
	*Obst, z. B.: Apfel, Birne, Pflaumen, Banane, Clementine Änderungen vorbehalten Tel.: 038422-58713 E-Mail: info@maeck-pom.de	A – Eier, B – Milch, C – Weizen, D – Erdnüsse, E – Nüsse, F – Schwefeldioxid und Sulfat, G – Lupinen, H – Sesam, I – Soja, J – Sellerie, K – Senf, L – Fische, M – Krebstiere, N – Weichtiere, 1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker, 5 – geschwefelt, 6 – geschwärzt, 7 – gewachst, 8 – mit Phosphat, 9 – mit Süßungsmittel, 10 – mit Natriumdisulfit		

Unser Menüplan für die Woche:

KW 8

16.02.- 20.02.2026

Wir wünschen guten Appetit !

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Salat
Mo:	Putengulasch mit Kartoffeln Joghurt Kirsch-Banane enthält: B,C	Bio-Nudeln mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfeln Joghurt Kirsch-Banane enthält: B,C,K,3,8	Bio-Nudeln mit Tomatengemüesoße Joghurt Kirsch-Banane enthält: B,C	Uckermark Mix mit Joghurt-Dressing enthält: B,J,K im Dressing
Die:	Gemüseauflauf mit Blumenkohl, Brokkoli, Möhren, Käse und Bio-Vollkornpenne Obst * enthält: A,B,C,I,3,7	Geflügelbulette mit Möhrengemüse und Kartoffeln Obst* enthält: A,B,C,J,K, 7	Putenschnitzel mit Möhrengemüse und Kartoffeln Obst * enthält: A,B,C,I,7	Vital Mix (Möhren, Weißkohl, Mais, Paprika(rot)) mit Dressing enthält: B,J,K im Dressing
Mi:	Eierkuchen mit Apfelmus und als Nachtisch Banane enthält: A,B,C,3,7	Hühnerfrikassee mit Möhren und Kartoffeln Apfelmus enthält: C,F,3,7	Gelbe Erbseneintopf mit Wiener Apfelmus enthält: C,3,8	Bunter Salat mit Käse Gurke, Tomate, Paprika (gelb), Radieschen mit Dressing enthält: B,J,K im Dressing
Do:	Kabeljau(Limetten-Petersilien-Panade), Bärlauchsoße, Kartoffeln und Möhren-Apfel-Salat Obst* enthält A,B,C,L,3,7	Hähnchennuggets mit saisonalem Gemüse und Kartoffeln Obst* enthält: A,C,I,J,7,8	gebratene Mi. -Nudeln mit Ei und Chinagemüse Obst* enthält: A,B,C,,4,7,9,10	gemischter Salatmix (Eisberg, Gurke, Radieschen, Paprika Kochschinkenstreifen) mit Dressing enthält:2,3,8, B,J,K im Dressing
Fr:	Hähnchenkeule mit Rahmsoße, Rotkohl und Kartoffeln Erdbeerfruchtjoghurt enthält: B,C,I,J,3,7	Kartoffelpannkuchen mit Apfelmus Erdbeerfruchtjoghurt enthält: A,B,C,3	Kartoffelsalat mit Bockwurst Erdbeerfruchtjoghurt enthält: B,J,K,3,4	Nizza Mix (Weißkraut, Mais, Karotten, Erbsen, Chinakohl mit Dressing enthält: B,J,K im Dressing
	*Obst, z. B.: Apfel, Birne, Pflaumen, Banane, Clementine Änderungen vorbehalten Tel.: 038422-58713 E-Mail: info@maeck-pom.de A – Eier, B – Milch, C – Weizen, D – Erdnüsse, E – Nüsse, F – Schwefeldioxid und Sulfite, G – Lupinen, H – Sesam, I – Soja, J – Sellerie, K – Senf, L – Fische, M – Krebstiere, N – Weichtiere, 1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker, 5 – geschwefelt, 6 – geschwärzt, 7 – gewachst, 8 – mit Phosphat, 9 – mit Süßungsmittel, 10 – mit Natriumdisulfit			

Unser Menüplan für die Woche:

KW 9

23.02.- 27.02.2026

Wir wünschen guten Appetit !

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Salat
Mo:	Kohlrabi-Möhreneintopf mit vegetarischem Würstchen Fruchtjoghurt Pfirsich-Maracuja enthält: A,B,J	Bio-Nudeln mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfeln Fruchtjoghurt Pfirsich-Maracuja enthält: B,C,K,3,8	Kohlrabi-Möhreneintopf mit Geflügelwiener Fruchtjoghurt Pfirsich-Maracuja enthält: B,J,2,3,8	Garten Mix (Gurken , Rettich , Möhren) mit Dressing und Putenstreifen enthält:C und B,J,K im Dressing
Die:	Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Kräutersoße,Kartoffeln und Gurkensalat Obst* enthält: B,C,7	Kasslerbraten mit Bratensoße, Blumenkohl und Salzkartoffeln Obst* enthält: B,C,F,7	Hähnchenschnitzel mit Kartoffeln, Kräutersoße und Gurkensalat Obst* enthält: B,C,2,7	Ostseesalat (mit Weißkohl, Mais, Rotkohl, Paprika, Chinakohl, Porree) mit Dressing enthält: B,J,K im Dressing
Mi:	Hähnchenbrust mit Bio-Vollkornnudeln und Rahmspinat Quarkspeise enthält B,C	Wiener mit saisonalem Gemüse und Kartoffeln Quarkspeise enthält B,2,3,8	Bulgur-Gemüseburger Bio-Vollkornnudeln mit Rahmspinat Quarkspeise enthält: A,B,C	Salat Melange (mit Weißkohl, Möhren, Gurken, Paprikamix, Mais) mit Dressing enthält: B,J,K im Dressing
Do:	gebr. pan. Seehechtfilet mit Petersiliensoße, Möhrensalat und Kartoffelpüree Obst* enthält B,C,F,7	Hähnchen Cordon Bleu mit saisonalem Gemüse und Kartoffeln Obst* enthält: A,B,C,I,J,K,7	Rote-Beete-Puffer mit Petersiliensoße, Möhrensalat und Kartoffelpüree Obst* enthält B,C,F,7	Sund Mix (mit Weißkohl, Radieschen, Paprika (rot und grün), Zwiebeln, Mais) und Dressing enthält: B,J,K im Dressing
Fr:	Eier in Senfsoße mit Rote Beete und Kartoffeln Apfelmus enthält: A,B,C,K,3	pan. Kotelett mit Sommergemüse und Kartoffeln Apfelmus* enthält A,B,C,J,K,3	Gemüsefrikadelle mit Senfsoße und Kartoffeln Apfelmus enthält A,B,C,K,3,4	Vier Jahreszeiten Mix (mit Weißkohl Möhren,Gurken,Paprika,Radieschen) mit Joghurt-Dressing enthält: B,J,K im Dressing
	*Obst, z. B.: Apfel, Birne, Pflaumen, Banane, Clementine Änderungen vorbehalten Tel.: 038422-58713 E-Mail: info@maeck-pom.de A – Eier, B – Milch, C – Weizen, D – Erdnüsse, E – Nüsse, F – Schwefeldioxid und Sulfid, G – Lupinen, H – Sesam, I – Soja, J – Sellerie, K – Senf, L – Fische, M – Krebstiere, N – Weichtiere, 1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker, 5 – geschwefelt, 6 – geschwärzt, 7 – gewachst, 8 – mit Phosphat, 9 – mit Süßungsmittel, 10 – mit Natriumdisulfit			

Unser Menüplan für die Woche:

KW 10

02.03.- 06.03.2026

Wir wünschen guten Appetit !

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Salat
Mo:	Rote Linseneintopf mit Suppengrün, Pastinake und Würstchen veget. Erdbeerfruchtjoghurt enthält: A,B,C,I,K,J	Hähnchennuggets mit Erbsengemüse und Kartoffeln Erdbeerfruchtjoghurt enthält: A,C,I,J,8	Rote Linseneintopf mit Pastinake und Geflügelfleischeinlage Erdbeerfruchtjoghurt enthält: B,C,I,K,J,10	Ostseesalat (mit Weißkohl, Mais, Rotkohl, Paprika, Chinakohl, Porree) mit Dressing enthält: B,J,K im Dressing
Die:	pan. Jägerschnitzel mit Tomatensoße und Bio-Vollkornnudeln Obst* enthält: A,C,J,K,7	Partyklopse(Schweine/Rinderhack) mit saisonalem Gemüse und Kartoffeln Obst* enthält: A,B,C,J,K,4,7	Gemüseknusper-Dino mit Bio-Vollkornnudeln und Tomatensoße Obst* enthält: A,C,J,H,7	Vital Mix (Möhren, Weißkohl, Mais, Paprika(rot)) mit Dressing enthält: B,J,K im Dressing
Mi:	Geflügelbulette mit saisonalem Gemüse und Kartoffeln Obst* enthält: A,B,C,J,K, 7	Spätzle mit geschnetzeltem vom Schwein und Weißkrautsalat Obst* enthält: A,C,3	Rote-Beete-Puffer mit saisonalem Gemüse und Kartoffeln Obst* enthält: C,7	gemischter Salatmix (Eisberg, Gurke, Radieschen, Paprika Kochschinkenstreifen) mit Dressing enthält:2,3,8, B,J,K im Dressing
Do:	Ratatouille mit Tomatensoße und Dinkelreis (Auberginen, Zucchini, Paprika) Vanillequark enthält: B,C	pan. Hähnchenschnitzel mit saisonalem Gemüse und Kartoffeln Vanillequark enthält: B,C,I,J,K,1	Minibratwurst mit saisonalen Gemüse und Kartoffeln Vanillequark enthält: B,C,J,K,3	Bunter Salat mit Käse Gurke, Tomate, Paprika (gelb), Radieschen mit Dressing enthält: B,J,K im Dressing
Fr:	gebr. pan. Rotbarschfilet mit Dillsoße, Kartoffelpüree und Rotkrautsalat Apfelmus enthält: A,B,C,L,3	Milchreis mit Früchten Apfelmus enthält: A,B,C,I,1,2,3,4,9	Bulgur-Gemüseburger mit Dillsoße, Rotkrautsalat und Kartoffelpüree Apfelmus enthält: A,B,C,3	Nizza Mix (Weißkraut, Mais, Karotten, Erbsen, Chinakohl mit Dressing enthält: B,J,K im Dressing
	*Obst, z. B.: Apfel, Birne, Pflaumen, Banane, Clementine Änderungen vorbehalten Tel.: 038422-58713 E-Mail: info@maeck-pom.de			

A – Eier, B – Milch, C – Weizen, D – Erdnüsse, E – Nüsse,

F – Schwefeldioxid und Sulfat, G – Lupinen, H – Sesam,

I – Soja, J – Sellerie, K – Senf, L – Fische,

M – Krebstiere, N – Weichtiere,

1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel,

4 – mit Geschmacksverstärker, 5 – geschwefelt, 6 – geschwärzt,

7 – gewachst, 8 – mit Phosphat, 9 – mit Süßungsmittel,

10 – mit Natriumdisulfat

Unser Menüplan für die Woche:

KW 11

09.03.- 13.03.2026

Wir wünschen guten Appetit !

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Salat
Mo:	Blumenkohlsuppe mit Süßkartoffeln und vegetarisches Würstchen Obst* enthält: A,C,J,7	Bio-Nudeln mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfeln Obst* enthält: C,K,3,7,8	Blumenkohlsuppe mit Süßkartoffeln und Geflügelwiener Obst* enthält: C,J,2,3,7,8	Garten Mix (Gurken , Rettich , Möhren) mit Dressing und Putenstreifen enthält:C und B,J,K im Dressing
Die:	Gemüsebolognese (Möhren, Zucchini, Sellerie und Bio-Nudeln) Obst* enthält: C,J,7	Hähnchenbrust mit Gemüse-Tomatensoße und Kartoffeln Obst* enthält C,7	Putengulasch mit Bio-Nudeln Obst* enthält: B,C,7	Sund Mix (mit Weißkohl, Radieschen, Paprika (rot und grün), Zwiebeln, Mais) und Dressing enthält: B,J,K im Dressing
Mi:	Dorsch - Surfer mit Petersiliensoße, und Kartoffeln Vanillepudding enthält: B,C,I,F	Hackpfanne Wikinger Art (Schweinehack, Mischgemüse, Kartoffeln) Vanillepudding enthält: B,C	Gemüse-Dino mit Petersiliensoße und Dinkelreis Vanillepudding enthält: A,C,J,H,I,1	Salat Melange (mit Weißkohl, Möhren, Gurken, Paprikamix, Mais) mit Dressing enthält: B,J,K im Dressing
Do:	Gemüse-Schnitzel mit Kräutersoße, Kartoffeln Feldsalat mit rote Beete enthält: A,B,C	Hähnchenkeule mit saisonalem Gemüse und Kartoffeln Obst* enthält: C,2,7	Schweineschnitzel mit saisonalem Gemüse und Kartoffeln Obst* enthält: C,7	Ostseesalat (mit Weißkohl, Mais, Rotkohl, Paprika, Chinakohl, Porree) mit Dressing enthält: B,J,K im Dressing
Fr:	Minibratwurst, Mischgemüse und Salzkartoffeln Apfelmus enthält: C,3	Hähnchennuggets, Mischgemüse und Kartoffeln Apfelmus enthält: C,3,8	Kartoffeln mit Kräuterquark und Gurkensalat Apfelmus enthält: B,3	Vier Jahreszeiten Mix (mit Weißkohl Möhren,Gurken,Paprika,Radieschen) mit Joghurt-Dressing enthält: B,J,K im Dressing
	*Obst, z. B.: Apfel, Birne, Pflaumen, Banane, Clementine Änderungen vorbehalten Tel.: 038422-58713 E-Mail: info@maeck-pom.de A – Eier, B – Milch, C – Weizen, D – Erdnüsse, E – Nüsse, F – Schwefeldioxid und Sulfid, G – Lupinen, H – Sesam, I – Soja, J – Sellerie, K – Senf, L – Fische, M – Krebstiere, N – Weichtiere, 1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker, 5 – geschwefelt, 6 – geschwärzt, 7 – gewachst, 8 – mit Phosphat, 9 – mit Süßungsmittel, 10 – mit Natriumdisulfit			

Unser Menüplan für die Woche:

KW 12

16.03.- 20.03.2026

Wir wünschen guten Appetit !

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Salat
Mo:	Milchkartoffeln mit Geflügelwiener Fruchtjoghurt Waldfrucht enthält: B,K,J,2,3,8	Wurstgulasch mit Erbsen- gemüse auf Bio-Nudeln Fruchtjoghurt Waldfrucht enthält: B,C,K,J,1,2,4	Milchkartoffeln mit veg. Bratwurst Fruchtjoghurt Waldfrucht enthält: A,B,C,I,K,J	Uckermark Mix mit Joghurt-Dressing enthält: B,J,K im Dressing
Die:	Gemüsefrikadelle mit Tomatensoße und Bio-Vollkornpenne Obst* enthält: A,B,C,7	Bio-Vollkornpenne mit Tomatensoße und Hähnchenbrust Obst* enthält: C,7	Hähnchenhaxe mit saisonalem Gemüse und Kartoffeln Obst* enthält: C,7	Vital Mix (Möhren, Weißkohl, Mais, Paprika(rot)) mit Dressing enthält: B,J,K im Dressing
Mi:	Merlanfilet mit Kartoffeln, Erbsen-Möhrengemüse Quarkspeise enthält: A,B,C,L,I	Bratwurst mit Mischgemüse und Kartoffeln Quarkspeise enthält: B,C,I,J,K	Hefeklöße mit Kirschen Quarkspeise enthält: B,C,F	Bunter Salat mit Käse Gurke, Tomate, Paprika (gelb), Radieschen mit Dressing enthält: B,J,K im Dressing
Do:	Putenbrustschnitzel mit saisonalem Gemüse und Kartoffeln Obst* enthält: C,3,7	Kassler mit saisonalem Gemüse und Kartoffeln Obst* enthält: C,F,7	Eierkuchen mit Apfelmus Obst* enthält: A,B,C,3,7	gemischter Salatmix (Eisberg, Gurke, Radieschen, Paprika Kochschinkenstreifen) mit Dressing enthält: 2,3,8, B,J,K im Dressing
Fr:	Stifado (Schweinefleisch in Tomatensoße) mit Bio-Naturreis und Weißkraut-Möhrensalat Apfelmus enthält: C,J,K,3,9	Hähnchen Cordon Bleu mit saisonalem Gemüse und Kartoffeln Apfelmus enthält: A,C,G,2,3	Rote-Beete-Puffer mit saisonalem Gemüse und Kartoffeln Apfelmus enthält: C	Nizza Mix (Weißkraut, Mais, Karotten, Erbsen, Chinakohl) mit Dressing enthält: B,J,K im Dressing
	*Obst, z. B.: Apfel, Birne, Pflaumen, Banane, Clementine Änderungen vorbehalten Tel.: 038422-58713 E-Mail: info@maeck-pom.de A – Eier, B – Milch, C – Weizen, D – Erdnüsse, E – Nüsse, F – Schwefeldioxid und Sulfid, G – Lupinen, H – Sesam, I – Soja, J – Sellerie, K – Senf, L – Fische, M – Krebstiere, N – Weichtiere, 1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker, 5 – geschwefelt, 6 – geschwärzt, 7 – gewachst, 8 – mit Phosphat, 9 – mit Süßungsmittel, 10 – mit Natriumdisulfit			

Unser Menüplan für die Woche:

KW 13

23.03.- 27.03.2026

Wir wünschen guten Appetit !

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Salat
Mo:	Schinkenauflauf (mit Käse überbacken und Bio-Nudeln) Joghurt Kirsch-Banane enthält: B,C,2,8	Putengulasch und Kartoffeln mit Gurkensalat Joghurt Kirsch-Banane enthält: B,C	Kartoffelpuffer mit Apfelmus Joghurt Kirsch-Banane enthält: A,B,C,3	Ostseesalat (mit Weißkohl, Mais, Rotkohl, Paprika, Chinakohl, Porree) mit Dressing enthält: B,J,K im Dressing
Die:	mediterane Reispfanne mit Bio-Dinkel-Reis Obst* enthält: C,7	Hähnchennuggets mit saisonalem Gemüse und Kartoffeln Obst* enthält: A,C,I,J,7,8	Bauernroulade mit saisonalem Gemüse und Kartoffeln Obst* enthält A,B,C,I,J,K,F,7	Vital Mix (Möhren, Weißkohl, Mais, Paprika(rot)) mit Dressing enthält: B,J,K im Dressing
Mi:	gebr. pan. Schollenfilet mit Senfsoße, Kartoffelpüree und Gurkensalat Obst* enthält A,B,C,F,I,J,L,3,5,7 / 488 kcal	Eier in Senfsoße mit Rote Beete und Kartoffeln *Obst enthält: A,C,7	Kartoffeltasche Frischkäse-Kräuter und Gurkensalat Obst* enthält: A,B,C,7	Bunter Salat mit Käse Gurke, Tomate, Paprika (gelb), Radieschen mit Dressing enthält: B,J,K im Dressing
Do:	Jagdwurstwürfel mit Tomatensoße und Bio-Vollkornnudeln Quarkspeise enthält: A,C,J,K,2,7,8	Hähnchenschnitzel mit Gemüsesoße und Kartoffeln Quarkspeise enthält: B,C	Bio-Vollkornnudeln mit Tomatensoße und Bulgurburger Quarkspeise enthält: A,B,C	gemischter Salatmix (Eisberg, Gurke, Radieschen, Paprika Kochschinkenstreifen) mit Dressing enthält:2,3,8, B,J,K im Dressing
Fr:	Eierragout mit Erbsen-Möhrengemüse, Gurkenwürfeln und Kartoffeln Apfelmus enthält: A,B,C,F,3	Schweinekotelett mit Mischgemüse und Kartoffeln Apfelmus enthält: C,3	Gemüsepfanne in feiner Soße Apfelmus enthält: B,C,3	Nizza Mix (Weißkraut, Mais, Karotten, Erbsen, Chinakohl mit Dressing enthält: B,J,K im Dressing
	*Obst, z. B.: Apfel, Birne, Pflaumen, Banane, Clementine Änderungen vorbehalten Tel.: 038422-58713 E-Mail: info@maeck-pom.de A – Eier, B – Milch, C – Weizen, D – Erdnüsse, E – Nüsse, F – Schwefeldioxid und Sulfid, G – Lupinen, H – Sesam, I – Soja, J – Sellerie, K – Senf, L – Fische, M – Krebstiere, N – Weichtiere, 1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker, 5 – geschwefelt, 6 – geschwärzt, 7 – gewachst, 8 – mit Phosphat, 9 – mit Süßungsmittel, 10 – mit Natriumdisulfit			