



# Unser Menüplan für die Woche 02.11.2020 bis 06.11.2020



August-Bebel-Allee 6a, 23992 Neukloster

45.KW.	vegetarisches Gericht	Salat
<b>Mo 02.</b>	<b>Bunte Gemüsesuppe mit Suppengrün Erdbeerfruchtjoghurt</b> <small>enthält B,J / 1,4,9,10 / 265 kcal</small>	<b>Garten - Mix Gurken, Rettich, Möhren mit Dressing und Putenstreifen</b> <small>250 kcal</small>
<b>Die 03.</b>	<b>Gemüse - Dino mit Kartoffeln und Bohnengemüse Obst *</b> <small>enthält B,C / 1,2,4,7 / 373 kcal</small>	<b>Ostseesalat Weißkohl, Mais, Rotkohl, Paprika (rot), Chinakohl, Porree mit Dressing</b> <small>250 kcal</small>
<b>Mi 04.</b>	<b>veget. Bratwurst mit Möhrengemüse und Kartoffeln Schokopudding</b> <small>enthält F,B,A / 1,10 / 320 kcal</small>	<b>Salat "Melange" Weißkohl, Möhren, Gurken, Paprika - Mix, Mais und Käsestifte mit Dressing</b> <small>250 kcal</small>
<b>Do 05.</b>	<b>Gemüseschnitzel Brokkoligemüse und Salzkartoffeln Obst *</b> <small>enthält B,C,A,J / 9,1,10,2,4,3 / 445 kcal</small>	<b>Sund - Mix Weißkohl, Radieschen, Paprika (rot), Paprika (grün), Zwiebeln, Mais mit Dressing</b> <small>250 kcal</small>
<b>Fr 06.</b>	<b>Gemüsetortellinis und Tomatensoße Quarkspeise (Vanille - Art)</b> <small>enthält B,C,A,J,F,O,K / 9,1,10,2,4,3 / 535 kcal</small>	<b>Vier - Jahreszeiten - Mix Weißkohl, Möhren, Gurken, Paprika - Mix, Radieschen mit Joghurt - Dressing</b> <small>250 kcal</small>
	<b>Wir wünschen guten Appetit ! Änderungen vorbehalten</b>	<small>A - Eier, B - Milch, C - Weizen, D - Erdnüsse, E - Nüsse, F - Schwefeldioxid und Sulfid, G - Lupinen, H - Sesam, I - Soja, J - Sellerie, K - Senf, L - Fische, M - Krebstiere, N - Weichtiere, O-glutenh.Getreide</small>
	<small>*Obst, z. B.: Apfel, Birne, Kiwi, Banane, Melone</small>	<small>1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel, 10 - mit Natriumdisulfit</small>

