



Unser Menüplan für die Woche 09.11.2020 bis 13.11.2020



August-Bebel-Allee 6a, 23992 Neukloster

46.KW.	vegetarisches Gericht	Salat
Mo 09.	Reis mit Pilzen und veget. Nuggets Erdbeerjoghurt <small>enthält Gl., A,B,C,K,I,J / 1,3,4 / 408 kcal</small>	Uckermark - Mix Eisbergsalat, Gurke, Paprika, Möhren, Radieschen, Petersilie mit Joghurt-Dressing und Putenbruststreifen <small>213 kcal</small>
Die 10.	Falafelbällchen mit Tomatensoße und Nudeln Obst * <small>enthält B,C / 2,1,4 / 715 kcal</small>	Vital - Mix Möhren, Weißkohl, Mais, Paprika (rot) mit Dressing <small>207 kcal</small>
Mi 11.	3 Karotten - Kürbiskern - Röstis mit Apfelmus <small>enthält A,B,C,J / 1,3,4,9,2 / 385 kcal</small>	Bunter Salat mit Käse Gurke, Tomate, Paprika (gelb), Radieschen mit Dressing <small>219 kcal</small>
Do 12.	Gemüsefrikadelle mit Erbsen - Möhrengemüse und Salzkartoffeln Obst * <small>enthält A,B,C,E / 1,3,10,2,7 / 508 kcal</small>	gemischter Salat mit Kochschinkenstreifen Eisberg, Gurke, Radieschen, Paprika mit Dressing <small>221 kcal</small>
Fr 13.	gebratene Mi. - Nudeln mit Ei und Chinagemüse Früchtekompott <small>enthält A,B,C / 9,10,4,2,1 / 418 kcal</small>	Nizza - Mix Weißkraut, Mais, Karotten, Erbsen, Chinakohl mit Dressing <small>204 kcal</small>
	Wir wünschen guten Appetit ! Änderungen vorbehalten	<small>A - Eier, B - Milch, C - Weizen, D - Erdnüsse, E - Nüsse, F - Schwefeldioxid und Sulfid, G - Lupinen, H - Sesam, I - Soja, J - Sellerie, K - Senf, L - Fische, M - Krebstiere, N - Weichtiere, Gl.glutenhaltiges Getreide</small>
	<small>*Obst, z. B.: Apfel, Birne, Kiwi, Banane, Melone</small>	<small>1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel, 10 - mit Natriumdisulfit</small>

