



Unser Menüplan für die Woche 12.10.2020 bis 16.10.2020



August-Bebel-Allee 6a, 23992 Neukloster

42.KW.	vegetarisches Gericht	Salat
Mo 12.	Weißkohl - Kartoffel - Topf Obst * <small>enthält F / 9,1,2,10,4 / 172 kcal</small>	Uckermark - Mix Eisbergsalat, Gurke, Paprika, Möhren, Radieschen, Petersilie mit Joghurt-Dressing und Putenbruststreifen <small>213 kcal</small>
Die 13.	Gemüsepfanne "Sommergarten" Apfelmus <small>enthält B,C / 1,4, / 352 kcal</small>	Vital - Mix Möhren, Weißkohl, Mais, Paprika (rot) mit Dressing <small>207 kcal</small>
Mi 14.	Salzkartoffeln mit Kräuterquark und gem. Salat Obst * <small>enthält B,C / 1 / 327 kcal</small>	Bunter Salat mit Käse Gurke, Tomate, Paprika (gelb), Radieschen mit Dressing <small>219 kcal</small>
Do 15.	Tortelloni mit Käsesoße Pudding Vanille - Art <small>enthält B,C,A,J / 1,4,2,3,9,7 / 462 kcal</small>	gemischter Salat mit Kochschinkenstreifen Eisberg, Gurke, Radieschen, Paprika mit Dressing <small>221 kcal</small>
Fr 16.	Quinoa - Erbsen - Frikadelle mit Erbsen - Möhren - Gemüse und Kartoffeln Erdbeerjoghurt <small>enthält A,B,C,Gl.,I / 10,1,9,2,4 / 325 kcal</small>	Nizza - Mix Weißkraut, Mais, Karotten, Erbsen, Chinakohl mit Dressing <small>204 kcal</small>
	Wir wünschen guten Appetit ! Änderungen vorbehalten	<small>A - Eier, B - Milch, C - Weizen, D - Erdnüsse, E - Nüsse, F - Schwefeldioxid und Sulfit, G - Lupinen, H - Sesam, I - Soja, J - Sellerie, K - Senf, L - Fische, M - Krebstiere, N - Weichtiere, Gl.- glutenhaltige Getreide</small>
	<small>*Obst, z. B.: Apfel, Birne, Kiwi, Banane, Melone</small>	<small>1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel, 10 - mit Natriumdisulfit</small>

