



# Unser Menüplan für die Woche 16.11.2020 bis 20.11.2020



August-Bebel-Allee 6a, 23992 Neukloster

47.KW.	vegetarische Gericht	Salat
<b>Mo 16.</b>	<b>Gelbe - Erbsen - Suppengrün Eintopf</b>  <b>Fruchtquarkspeise</b> <small>enthält B,J,K / 10,1,9,2,3 / 242 kcal</small>	<b>Garten - Mix</b> <b>Gurken, Rettich, Möhren</b> <b>mit Dressing und Putenstreifen</b>  250 kcal
<b>Die 17.</b>	<b>Vegetarisches Schnitzel mit Nudeln und Tomatensoße</b> <b>Obst *</b> <small>enthält C,A,B,I / 4,1 / 527 kcal</small>	<b>Ostseesalat</b> <b>Weißkohl, Mais, Rotkohl, Paprika (rot), Chinakohl,</b> <b>Porree mit Dressing</b>  250 kcal
<b>Mi 18.</b>	<b>Patros - Pfanne</b> <b>(aus Paprika, Zucchini, Auberginen, Zwiebeln,</b> <b>Kartoffeln, Käsewürfel) Quarkspeise</b> <small>enthält B / 1,9,7,2,10 / 268 kcal</small>	<b>Salat "Melange"</b> <b>Weißkohl, Möhren, Gurken, Paprika - Mix, Mais</b> <b>und Käsestifte mit Dressing</b>  250 kcal
<b>Do 19.</b>	<b>Gemüse - Dino mit</b> <b>Möhren - Erbsengemüse und Salzkartoffeln</b> <b>Obst *</b> <small>enthält A,B,C,E,F,J,K / 1,3,10,2,9 / 635 kcal</small>	<b>Sund - Mix</b> <b>Weißkohl, Radieschen, Paprika (rot), Paprika (grün) ,</b> <b>Zwiebeln, Mais mit Dressing</b>  250 kcal
<b>Fr 20.</b>	<b>Quinoa - Erbsen - Frikadelle mit</b> <b>Möhrengemüse und Salzkartoffeln</b> <b>Schokopudding</b> <small>enthält A,B,C,J,K,F,B / 1,2,3,10 / 648 kcal</small>	<b>Vier - Jahreszeiten - Mix</b> <b>Weißkohl, Möhren, Gurken, Paprika - Mix, Radieschen</b> <b>mit Joghurt - Dressing</b>  250 kcal
Name:	<b>Wir wünschen guten Appetit !</b> <b>Änderungen vorbehalten</b>	A - Eier, B - Milch, C - Weizen, D - Erdnüsse, E - Nüsse, F - Schwefeldioxid und Sulfid, G - Lupinen, H - Sesam, I - Soja, J - Sellerie, K - Senf, L - Fische, M - Krebstiere, N - Weichtiere,
Anschrift:	*Obst, z. B.: Apfel, Birne, Kiwi, Banane, Melone	1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel, 10 - mit Natriumdisulfit

