



Unser Menüplan für die Woche 19.10.2020 bis 25.10.2020



August-Bebel-Allee 6a, 23992 Neukloster

43.KW.	vegetarisches Gericht	Salat
Mo 19.	Weiß - Bohneneintopf mit Suppengrün Quarkspeise <small>enthält B,A / 1,4,2,3,10 / 431 kcal</small>	Garten - Mix Gurken, Rettich, Möhren mit Dressing und Putenstreifen <small>250 kcal</small>
Die 20.	Gemüse - Steak mit Blumenkohl Gemüse und Salzkartoffeln Obst* <small>enthält B,C,F / 1,10,2,9 / 491 kcal</small>	Ostseesalat Weißkohl, Mais, Rotkohl, Paprika (rot), Chinakohl, Porree mit Dressing <small>250 kcal</small>
Mi 21.	vegetarische Reispfanne (Reis, Möhren, Bohnen, Erbsen, Blumenkohl, Petersilie) mit Tomatensoße Schokopudding <small>enthält C,B / 2,9,4 / 591 kcal</small>	Salat "Melange" Weißkohl, Möhren, Gurken, Paprika - Mix, Mais und Käsestifte mit Dressing <small>250 kcal</small>
Do 22.	Vegetarische Mini - Frikadelle mit Möhren- gemüse und Salzkartoffeln Obst* <small>enthält A,B,C / 1,4,9,2,10 / 804 kcal</small>	Sund - Mix Weißkohl, Radieschen, Paprika (rot), Paprika (grün) , Zwiebeln, Mais mit Dressing <small>250 kcal</small>
Fr 23.	Brokkoli - Ecke mit Kartoffeln und Brokkoliegemüse Pfirsichjoghurt <small>enthält Gl.,C,R,B,J / 1,7 / 369 kcal</small>	Vier - Jahreszeiten - Mix Weißkohl, Möhren, Gurken, Paprika - Mix, Radieschen mit Joghurt - Dressing <small>250 kcal</small>
	Wir wünschen guten Appetit ! Änderungen vorbehalten	<small>A - Eier, B - Milch, C - Weizen, D - Erdnüsse, E - Nüsse, F - Schwefeldioxid und Sulfid, G - Lupinen, H - Sesam, I - Soja, J - Sellerie, K - Senf, L - Fische, M - Krebstiere, N - Weichtiere, Gl.-glutenhaltige Getreide ,R-Roggen 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel, 10 - mit Natriumdisulfit</small>
	<small>*Obst, z. B.: Apfel, Birne, Kiwi, Banane, Melone</small>	

