



Unser Menüplan für die Woche 26.10.2020 bis 30.10.2020



August-Bebel-Allee 6a, 23992 Neukloster

44.KW.	vegetarisches Gericht	Salat
Mo 26.	Steckrüben - Möhreintopf Mandarinkompott <small>enthält / 1 / 370 kcal</small>	Uckermark - Mix Eisbergsalat, Gurke, Paprika, Möhren, Radieschen, Petersilie mit Joghurt-Dressing und Putenbruststreifen <small>213 kcal</small>
Die 27.	Veggie - Schnitzel "Emmental"¹ mit Karotten- Bohnen - Erbsengemüse und Kartoffeln Obst * <small>enthält A,B,C,E,F,I / 1,3,10,4,7 / 624 kcal</small>	Vital - Mix Möhren, Weißkohl, Mais, Paprika (rot) mit Dressing <small>207 kcal</small>
Mi 28.	Vegetarische Lasagne "Bolognese" Vanillepudding <small>enthält A,B,C,Gl.,J / 2,4,11 / 380 kcal</small>	Bunter Salat mit Käse Gurke, Tomate, Paprika (gelb), Radieschen mit Dressing <small>219 kcal</small>
Do 29.	Eierpfannkuchen "Spinat - Hirtenkäse" Obst * <small>enthält C,B,Gl.,A,E / 1, / 450 kcal</small>	gemischter Salat mit Kochschinkenstreifen Eisberg, Gurke, Radieschen, Paprika mit Dressing <small>221 kcal</small>
Fr 30.	Nudeln mit Tomatensoße und veg. Mini - Frikadelle Pfirsichjoghurt <small>enthält Gl.,C,A,K,B / 1,4,7 / 932 kcal</small>	Nizza - Mix Weißkraut, Mais, Karotten, Erbsen, Chinakohl mit Dressing <small>204 kcal</small>
	Wir wünschen guten Appetit ! Änderungen vorbehalten	<small>A – Eier, B – Milch, C – Weizen, D – Erdnüsse, E – Nüsse, F – Schwefeldioxid und Sulfit, G – Lupinen, H – Sesam, I – Soja, J – Sellerie, K – Senf, L – Fische, M – Krebstiere, N – Weichtiere, Gl.-glutenhaltige Getreide</small>
	<small>*Obst, z. B.: Apfel, Birne, Kiwi, Banane, Melone</small>	<small>1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker, 5 – geschwefelt, 6 – geschwärzt, 7 – gewachst, 8 – mit Phosphat, 9 – mit Süßungsmittel, 10 – mit Natriumdisulfit , 11-Dinkel</small>

