



Unser Menüplan für die Woche 28.09.2020 bis 02.10.2020



August-Bebel-Allee 6a, 23992 Neukloster

40.KW.	vegetarisches Gericht	Salat
Mo 28.	Möhren - Kartoffel - Topf mit Suppengrün Apfelmus <small>enthält B,F,J / 1,4,2,9,10 / 263 kcal</small>	Uckermark - Mix Eisbergsalat, Gurke, Paprika, Möhren, Radieschen, Petersilie mit Joghurt-Dressing und Putenbruststreifen <small>213 kcal</small>
Die 29.	Spinat - Dinkel -Plätzchen mit Spinat und Kartoffeln Obst * <small>enthält A,B,C,I / 1,4,9,2,7,10 / 542 kcal</small>	Vital - Mix Möhren, Weißkohl, Mais, Paprika (rot) mit Dressing <small>207 kcal</small>
Mi 30.	Gemüse - Knusperfrikadelle, Blumkohl Gemüse und Salzkartoffeln Grießpudding mit Fruchtsoße <small>enthält A,B,C,I / 1,4,9,2,10 / 542 kcal</small>	Bunter Salat mit Käse Gurke, Tomate, Paprika (gelb), Radieschen mit Dressing <small>219 kcal</small>
Do 01.	Thai - Nudelpfanne (Bandnudeln, Paprika, Wirsingkohl, Karotten) Obst * <small>enthält C,A,B,O / 1 / 258 kcal</small>	gemischter Salat mit Kochschinkenstreifen Eisberg, Gurke, Radieschen, Paprika mit Dressing <small>221 kcal</small>
Fr 02.	Salzkartoffeln und Kräuterquark mit Gurkensalat, Pfirsichkompott <small>enthält C,A,B,O / 1 / 258 kcal</small>	Nizza - Mix Weißkraut, Mais, Karotten, Erbsen, Chinakohl mit Dressing <small>204 kcal</small>
	Wir wünschen guten Appetit ! Änderungen vorbehalten	<small>A – Eier, B – Milch, C – Weizen, D – Erdnüsse, E – Nüsse, F – Schwefeldioxid und Sulfid, G – Lupinen, H – Sesam, I – Soja, J – Sellerie, K – Senf, L – Fische, M – Krebstiere, N – Weichtiere, O-glutenhaltige Getreide</small>
	<small>*Obst, z. B.: Apfel, Birne, Kiwi, Banane, Melone</small>	<small>1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker, 5 – geschwefelt, 6 – geschwärzt, 7 – gewachst, 8 – mit Phosphat, 9 – mit Süßungsmittel, 10 – mit Natriumdisulfit</small>

