

**Unser Menüplan für die Woche:  
KW 31  
02.08.-08.08.2021**

	Menü 1	Menü 2	Samstag	Sonntag		
<b>Mo:</b>	<p align="center"><b>Tomatensuppe mit Naturreis und Brokkolibällchen Quarkspeise</b></p> <p><small>enthält: A,C 1,2,4,9 / 412 kcal</small></p>	<p align="center"><b>Kesselgulasch (Kartoffeln, Möhren, Erbsen, Schweinegulasch) Quarkspeise</b></p> <p><small>enthält: B,C,F,1,2,3,9 / 443 kcal</small></p>	<p><b>Paprikaschote mit Salzkartoffeln</b></p> <p><b>dazu Nachtisch</b></p>	<p><b>Rollmops mit Kräutersoße und Salzkartoffeln</b></p> <p><b>dazu Nachtisch</b></p>		
<b>Die:</b>	<p align="center"><b>pan. Hähnchenschnitzel mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln Obst*</b></p> <p><small>enthält: A,B,C,F,1,2,4,7,9 / 445kcal</small></p>	<p align="center"><b>Hacksteak (Rindfleisch) saisonales Gemüese und Kartoffeln Obst*</b></p> <p><small>enthält A,B,C,1,2,4,7 / 625 kcal</small></p>				
<b>Mi:</b>	<p align="center"><b>Vollkornnudeln mit Tomatensoße und pan. Jägerschnitzel Schokopudding</b></p> <p><small>enthält: A,B,C,J,K,1,2,4,9 / 585 kcal</small></p>	<p align="center"><b>Salzkartoffeln mit saisonalem Gemüse und pan. Jägerschnitzel Schokopudding</b></p> <p><small>enthält: A,B,C,1,2,4,9 / 553kcal</small></p>				
<b>Do:</b>	<p align="center"><b>pan. Alaska-Seelachs-Filet mit Dillsoße, Salzkartoffeln und Gurkensalat Obst*</b></p> <p><small>enthält: A,B,C,L, 4,7 / 488 kcal</small></p>	<p align="center"><b>Partyklopse ( Schweine , Rinderhack ) mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln Obst*</b></p> <p><small>enthält: A,B,C,K,J,4,7 / 556 kcal</small></p>				
<b>Fr:</b>	<p align="center"><b>Milchreis mit Früchten  Apfelmus</b></p> <p><small>enthält A,B,C 1,2,3,4,9 / 458 kcal</small></p>	<p align="center"><b>Kochklops mit Salzkartoffeln und Möhrenrohkost Apfelmus</b></p> <p><small>enthält: A,C,J,K,3,4 / 512 kcal</small></p>			<p><small>enthält: A,C,F,G,I,J,1,2,3,4,9 678 kcal</small></p>	<p><small>enthält: C,L,1,2,3,4,9 587 kcal</small></p>
	<p align="center">*Obst, z. B.: Apfel, Birne, Kiwi, Banane, Melone</p>	<p align="center">A – Eier, B – Milch, C – Weizen, D – Erdnüsse, E – Nüsse, F – Schwefeldioxid und Sulfid, G – Lupinen, H – Sesam, I – Soja, J – Sellerie, K – Senf, L – Fische, M – Krebstiere, N – Weichtiere,</p> <p align="center">1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker 5 – geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 – gewachst, 8 – mit Phosphat, 9 – mit Süßungsmittel, 10 – mit Natriumdisulfid</p>			<p><b>An- und Abmeldungen</b> täglich bis 08:00 Uhr Tel.: 03842258713 E-Mail: info@maeck-pom.de</p> <p><b>Wir wünschen guten Appetit ! Änderungen vorbehalten</b></p>	

## Unser Menüplan für die Woche:

**KW 32**

**09.08.-15.08.2021**

	Menü 1	Menü 2	Samstag	Sonntag
<b>Mo:</b>	<p><b>Linseneintopf Wiener Quarkspeise</b></p> <p>enthält: A,B,J,1,2,3,4,9 / 487kcal</p>	<p><b>Nudeln mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfeln Quarkspeise</b></p> <p>enthält: A,B,C,J,K,1,2,3,4,9 / 488 kcal</p>	<p><b>Fleischspieß mit saisonaem Gemüse und Salzkartoffeln</b></p> <p><b>dazu Nachtisch</b></p> <p>enthält: C,J,,K,1,2,3,4,9 612 kcal</p>	<p><b>Hänchenkeule mit saisonaem Gemüse und Salzkartoffeln</b></p> <p><b>dazu Nachtisch</b></p> <p>enthält: C,1,2,3,4,9 632 kcal</p>
<b>Die:</b>	<p><b>Minibratwürste mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln Obst*</b></p> <p>enthält: C,J,K,3,7 / 627kcal</p>	<p><b>Hühnerfrikassee mit Möhren und Salzkartoffeln Obst*</b></p> <p>enthält: C,F,3,7 / 535kcal</p>		
<b>Mi:</b>	<p><b>Spinat mit Rührei und Salzkartoffeln Pudding Vanille Art</b></p> <p>enthält: A,B,C,F,1,2,4,9 / 489 kcal</p>	<p><b>Rinderfrikadelle mit Leipziger Allerlei (Erbsen ,Spargel, Möhren) und Salzkartoffeln Pudding Vanille Art</b></p> <p>enthält: A,C,K,J / 1,2,3,4,9 / 660 kcal</p>		
<b>Do:</b>	<p><b>Dorsch - Surfer mit Zitronensoße, Stampfkartoffeln und Möhrenrohkost Obst*</b></p> <p>enthält: A,C,F,J,K,L,3,7 / 668kcal</p>	<p><b>Kartoffelsalat mit Bratwurst Obst*</b></p> <p>enthält: B,J,K,2,4,7 / 619 kcal</p>		
<b>Fr:</b>	<p><b>Schweinegulasch mit Salzkartoffeln und saure Gurke Apfelmus</b></p> <p>enthält: C,K,3 / 458 kcal</p>	<p><b>Grütwurst mit Salzkartoffeln und Sauerkraut Apfelmus</b></p> <p>enthält: C,F,J,K,1,3 / 636kcal</p>		
	<p>*Obst, z. B.: Apfel, Birne, Kiwi, Banane, Melone</p>	<p>A – Eier, B – Milch, C – Weizen, D – Erdnüsse, E – Nüsse, F – Schwefeldioxid und Sulfid, G – Lupinen, H – Sesam, I – Soja, J – Sellerie, K – Senf, L – Fische, M – Krebstiere, N – Weichtiere,</p> <p>1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker 5 – geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 – gewachst, 8 – mit Phosphat, 9 – mit Süßungsmittel, 10 – mit Natriumdisulfit</p>		

**Unser Menüplan für die Woche:  
KW 33  
16.08.-22.08.2021**

	Menü 1	Menü 2	Samstag	Sonntag		
<b>Mo:</b>	<b>grüner Bohneneintopf mit Kasslerfleisch Quarkspeise</b> <small>enthält: B,C,J, 1,2,4,9,10 / 403 kcal</small>	<b>Weißkohlgulasch mit Salzkartoffeln Quarkspeise</b> <small>enthält: C,B,F,K,1,2,4,9 / 688 kcal</small>	<b>Wirsingroulade mit Soße und Salzkartoffeln</b>  <b>dazu Nachtisch</b>	<b>pan. Rinderleber mit ged. Zwiebeln und Kartoffelpüree</b>  <b>dazu Nachtisch</b>		
<b>Die:</b>	<b>Kochklops (gem. Hackfleisch) in eigener Soße, Möhrenrohkost und Salzkartoffeln Obst*</b> <small>enthält: B,C,J,K, 3,7 / 512</small>	<b>3 Eierpfannkuchen mit Apfelmus Obst*</b> <small>enthält: A,B,C,F,3,4,7 / 380 kcal</small>				
<b>Mi:</b>	<b>Fischragout mit Vollkornreis, Erbsen-Möhrengemüse Schokopudding</b> <small>enthält: B,C,I,J,K,L,1,2,4,9 / 358 kcal</small>	<b>pan. Schweineschnitzel mit Erbsen- Möhrengemüse und Salzkartoffeln Schokopudding</b> <small>enthält: A,C,E,F,1,2,4,9 / 532 kcal</small>				
<b>Do:</b>	<b>Putengeschnetzeltes mit Weißkrautsalat und Salzkartoffeln Obst*</b> <small>enthält: B,1,7 535 kcal</small>	<b>Mini-Schweinehaxe mit Sauerkraut und Salzkartoffeln Obst*</b> <small>enthält: C,G,J,3,4,7 / 581 kcal</small>				
<b>Fr:</b>	<b>Eierragout mit Erbsen - Möhrengemüse und Gurkenwürfeln, Salzkartoffeln Apfelmus</b> <small>enthält: A,B,C,F,3 / 498 kcal</small>	<b>Schweinehackbraten mit Soße, Salzkartoffeln und Bohnensalat</b> <small>enthält A,B,C / 3,2,7 / 514 kcal</small>			<small>enthält: A,B,C,J,.,K,1,2,3,4,9 698 kcal</small>	<small>enthält: C,1,2,3,4,9 615 kcal</small>
	<b>*Obst, z. B.: Apfel, Birne, Kiwi, Banane, Melone</b>	A – Eier, B – Milch, C – Weizen, D – Erdnüsse, E – Nüsse, F – Schwefeldioxid und Sulfid, G – Lupinen, H – Sesam, I – Soja, J – Sellerie, K – Senf, L – Fische, M – Krebstiere, N – Weichtiere,  1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker 5 – geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 – gewachst, 8 – mit Phosphat, 9 – mit Süßungsmittel, 10 – mit Natriumdisulfit			<b>An- und Abmeldungen</b> täglich bis 08:00 Uhr Tel.: 03842258713 E-Mail: info@maeck-pom.de  <b>Wir wünschen guten Appetit ! Änderungen vorbehalten</b>	

**Unser Menüplan für die Woche:  
KW 34  
23.08.-29.08.2021**

	Menü 1	Menü 2	Samstag	Sonntag		
<b>Mo:</b>	<b>Kartoffelsuppe mit Suppengrün und Wiener Quarkspeise</b> <small>enthält: A,B,C,J,1,2,3,4,9 / 349 kcal</small>	<b>Nudeln mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfeln Quarkspeise</b> <small>enthält: A,B,C,J,K,1,2,4,9 / 488 kcal</small>	<b>Grütwurst mit Sauerkraut und Salzkartoffeln</b>  dazu Nachtisch	<b>pan. Schweineschnitzel mit Rahmsoße, Pilzen und Salzkartoffeln</b>  dazu Nachtisch		
<b>Die:</b>	<b>Geflügelbulette mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln Obst*</b> <small>enthält: A,B,C,J,K, 7 435 kcal</small>	<b>Gekochte Fleischwurst mit saisonalen Gemüse und Salzkartoffeln Obst*</b> <small>enthält A,C,B,K,J / 1,2,4,3 / 647 kcal</small>				
<b>Mi:</b>	<b>Spätzle mit geschnetzeltem vom Schwein und Weißkrautsalat Apfelmus</b> <small>enthält: A,B,C,J,K,3 / 620 kcal</small>	<b>Geschnetzeltes vom Schwein mit Weißkrautsalat und Salzkartoffeln Apfelmus</b> <small>enthält: C,J,K,3 / 686 kcal</small>				
<b>Do:</b>	<b>gebr. pan. Schollenfilet mit Senfsoße, Salzkartoffeln und Gurkensalat Obst*</b> <small>enthält A,B,C,L, 3,7 / 488 kcal</small>	<b>Fleischragout mit Salzkartoffeln  Obst*</b> <small>enthält: C,3,9 / 588 kcal</small>				
<b>Fr:</b>	<b>Kartoffelsalat mit Bockwurst Erdbeerpudding</b> <small>enthält: B,J,K,1,2,3,4,9 / 619 kcal</small>	<b>Hähnchenkeule mit Rahmsoße, Rotkohl und Salzkartoffeln Erdbeerpudding</b> <small>enthält: B,C,I,J,1,2,4,7,9 / 581 kcal</small>			<small>enthält: C,F,J,K,1,2,3,4,9 636 kcal</small>	<small>enthält: A,C,K,1,2,3,4,9 651 kcal</small>
	*Obst, z. B.: Apfel, Birne, Kiwi, Banane, Melone	A – Eier, B – Milch, C – Weizen, D – Erdnüsse, E – Nüsse, F – Schwefeldioxid und Sulfid, G – Lupinen, H – Sesam, I – Soja, J – Sellerie, K – Senf, L – Fische, M – Krebstiere, N – Weichtiere,  1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker 5 – geschwefelt, 6 – geschwärzt, 7 – gewachst, 8 – mit Phosphat, 9 – mit Süßungsmittel, 10 – mit Natriumdisulfid			<b>An- und Abmeldungen</b> täglich bis 08:00 Uhr Tel.: 03842258713 E-Mail: info@maeck-pom.de  <b>Wir wünschen guten Appetit ! Änderungen vorbehalten</b>	

**Unser Menüplan für die Woche:  
KW 35  
30.08.-05.09.2021**

	Menü 1	Menü 2	Samstag	Sonntag
<b>Mo:</b>	<b>Möhreneintopf mit Suppengrün Schweinefleischeinlage Quarkspeise</b> <small>enthält: C,1,2,3,4,9 / 370 kcal</small>	<b>Schmorkohl mit Hackfleisch, Weißkohl und Kartoffelwürfeln Quarkspeise</b> <small>enthält: C,1,2,4,9 / 443 kcal</small>	<b>Weißkohleintopf mit Geflügelfleisch- einlage</b>  dazu Nachtisch	<b>Schweinehack- braten mit Soße, Bohnensalat und Salzkartoffeln dazu Nachtisch</b>
<b>Die:</b>	<b>Kasslerbraten mit Bratensoße, Blumenkohl und Salzkartoffeln Obst*</b> <small>enthält: B,C,F,7 / 591 kcal</small>	<b>Kasslerbraten mit Bratensoße, Sauerkraut und Salzkartoffeln Obst*</b> <small>enthält: B,C,F,3,7/ 591 kcal</small>		
<b>Mi:</b>	<b>pan. Schweineschnitzel mit Nudeln und Tomatensoße Schokopudding</b> <small>enthält A,C,J,K,1,2,4,9 / 785 kcal</small>	<b>pan. Schweineschnitzel mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln Schokopudding</b> <small>enthält A,C,J,K,1,2,4,9 / 815 kcal</small>		
<b>Do:</b>	<b>Dorsch-Surfer mit Petersiliensoße, Blaukrautsalat und Stampfkartoffeln Obst*</b> <small>enthält A,C,F,J,K,L,3 / 648kcal</small>	<b>pan. Kotelett mit Sommergemüse und Salzkartoffeln Obst*</b> <small>enthält A,B,C,J,K,7 / 627kcal</small>		
<b>Fr:</b>	<b>Eier in Senfsoße mit Rote Beete und Salzkartoffeln Apfelmus</b> <small>enthält: A,B,C,K,3 / 442 kcal</small>	<b>Schweinegulasch mit Pilzen und Salzkartoffeln Apfelmus</b> <small>enthält C,3 / 587kcal</small>		
	<b>*Obst, z. B.: Apfel, Birne, Kiwi, Banane, Melone</b>	A – Eier, B – Milch, C – Weizen, D – Erdnüsse, E – Nüsse, F – Schwefeldioxid und Sulfid, G – Lupinen, H – Sesam, I – Soja, J – Sellerie, K – Senf, L – Fische, M – Krebstiere, N – Weichtiere,  1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker 5 – geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 – gewachst, 8 – mit Phosphat, 9 – mit Süßungsmittel, 10 – mit Natriumdisulfit	<b>An- und Abmeldungen</b> täglich bis 08:00 Uhr Tel.: 03842258713 E-Mail: info@maeck-pom.de  <b>Wir wünschen guten Appetit ! Änderungen vorbehalten</b>	

## Unser Menüplan für die Woche:

**KW 36**

**06.09.-12.09.2021**

	Menü 1	Menü 2	Samstag	Sonntag		
<b>Mo:</b>	<b>Weißer Bohneneintopf mit Suppengrün und Geflügelfleischeinlage Quarkspeise</b> enthält: A,B,C,1,2,4,9,10 / 312 kcal	<b>Geflügelgeschnetzeltes mit Mandarinensoße und Salzkartoffeln Quarkspeise</b> enthält: C,1,2,3,4,9 / 521 kcal	<b>Kartoffelpüree mit Röhrei und ged. Zwiebeln</b>  <b>dazu Nachtisch</b>	<b>Schweinekamm mit Rotkohl und Salzkartoffeln</b>  <b>dazu Nachtisch</b>		
<b>Die:</b>	<b>pan. Jägerschnitzel mit Tomatensoße und Nudeln Obst*</b> enthält: A,C,J,K,7 / 615kcal	<b>Partyklopse ( Schweine , Rinderhack ) mit saisonaem Gemüse und Salzkartoffeln Obst*</b> enthält: A,B,C,J,K,4,7 / 556 kcal				
<b>Mi:</b>	<b>pan. Hähnchenschnitzel mit saisonaem Gemüse und Salzkartoffeln Rote Grütze</b> enthält: C,J,K,1,2,4,9 / 521 kcal	<b>Wiener mit saisonaem Gemüse und Salzkartoffeln Rote Grütze</b> enthält: C,J,K,1,2,4,9 / 592 kcal				
<b>Do:</b>	<b>Schweinebraten mit Rotkohl und Salzkartoffeln Obst*</b> enthält: A,B,C,I,K,3 / 480 kcal	<b>Gelbe Erbseneintopf mit Kasslerfleischeinlage Obst*</b> enthält: A,B,C,7 / 654kcal				
<b>Fr:</b>	<b>gebr. pan. Alaska-Seelachsfilet mit Dillsoße, Stampfkartoffeln und Gurkensalat Apfelmus</b> enthält: A,B,C,L,4 / 488 kcal	<b>Milchreis mit Früchten Apfelmus</b> enthält: A,B,C,I,1,2,3,4,9 / 488 kcal			enthält: A,B,C,1,2,3,4,9 487 kcal	enthält: C,J,K,1,2,3,4,9 618 kcal
	*Obst, z. B.: Apfel, Birne, Kiwi, Banane, Melone	A – Eier, B – Milch, C – Weizen, D – Erdnüsse, E – Nüsse, F – Schwefeldioxid und Sulfid, G – Lupinen, H – Sesam, I – Soja, J – Sellerie, K – Senf, L – Fische, M – Krebstiere, N – Weichtiere,  1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker 5 – geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 – gewachst, 8 – mit Phosphat, 9 – mit Süßungsmittel, 10 – mit Natriumdisulfid			<b>An- und Abmeldungen</b> täglich bis 08:00 Uhr Tel.: 03842258713 E-Mail: info@maeck-pom.de  <b>Wir wünschen guten Appetit !</b> <b>Änderungen vorbehalten</b>	

**Unser Menüplan für die Woche:  
KW 37  
13.09.-19.09.2021**

	Menü 1	Menü 2	Samstag	Sonntag		
<b>Mo:</b>	<b>Bunter Gemüseeintopf mit Geflügeleinlage Quarkspeise</b> <small>enthält: B,C,J,1,2,4,9 / 376 kcal</small>	<b>Kesselgulasch (Kartoffeln, Möhren, Erbsen, Schweinegulasch) Quarkspeise</b> <small>enthält: B,C,F,1,2,3,9 / 443 kcal</small>	<b>Bratwurst mit Kartoffeln und Sauerkraut</b>  dazu Nachtisch	<b>Wildschwein- gulasch mit Saurer Gurke und Salzkartoffeln</b>  dazu Nachtisch		
<b>Die:</b>	<b>Hähnchenkeule mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln Obst*</b> <small>enthält: C,2,7 / 613 kcal</small>	<b>gekochte Fleischwurst mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln Obst*</b> <small>enthält: C,2,3,7 / 678 kcal</small>				
<b>Mi:</b>	<b>Dorsch - Surfer mit Kräutersoße, Salzkartoffeln und Möhrenrohkost Pudding Vanille Art</b> <small>enthält: A,C,F,J,K,L,1,2,3,4,9 / 668kcal</small>	<b>Con Carne (Schweinehack, Paprika, Rote Bohnen, Tomatenwürfel, Mais) mit Reis Pudding Vanille Art</b> <small>enthält: B,C,1,2,4,9 / 691 kcal</small>				
<b>Do:</b>	<b>Rührei mit Rote Beete und Stampfkartoffeln Obst*</b> <small>enthält: A,B,J,3,7 / 384 kcal</small>	<b>Kohlroulade mit Soße und Salzkartoffeln Obst*</b> <small>enthält A,B,C,J,K,2,4,7 / 541 kcal</small>				
<b>Fr:</b>	<b>Tortellinis mit Hackfüllung und Tomatensoße Apfelmus</b> <small>enthält: A,,C,F,G,2,3,4, / 470 kcal</small>	<b>Grütwurst mit Salzkartoffeln und Sauerkraut Apfelmus</b> <small>enthält: C,F,J,K,1,3 / 636kcal</small>			<small>enthält: C,1,2,3,4,8,9 669 kcal</small>	<small>enthält: C,1,2,3,4,9 682 kcal</small>
	*Obst, z. B.: Apfel, Birne, Kiwi, Banane, Melone	A – Eier, B – Milch, C – Weizen, D – Erdnüsse, E – Nüsse, F – Schwefeldioxid und Sulfid, G – Lupinen, H – Sesam, I – Soja, J – Sellerie, K – Senf, L – Fische, M – Krebstiere, N – Weichtiere,  1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker 5 – geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 – gewachst, 8 – mit Phosphat, 9 – mit Süßungsmittel, 10 – mit Natriumdisulfit			<b>An- und Abmeldungen</b> täglich bis 08:00 Uhr Tel.: 03842258713 E-Mail: info@maeck-pom.de  <b>Wir wünschen guten Appetit ! Änderungen vorbehalten</b>	

**Unser Menüplan für die Woche:  
KW 38  
20.09.-26.09.2021**

	Menü 1	Menü 2	Samstag	Sonntag
<b>Mo:</b>	<b>Milchkartoffeln mit Wiener Quarkspeise</b> <small>enthält: B,K,J,1,2,4,9 / 365 kcal</small>	<b>Wurstgulasch mit Erbsen- gemüse auf Nudeln Quarkspeise</b> <small>enthält: B,C,K,J,1,2,4 / 532 kcal</small>	<b>pan. Hähnchen- schnittel mit saisonaem Gemüse und Salzkartoffeln</b>  <b>dazu Nachtisch</b>	<b>Hähnchenhaxe mit saisonaem Gemüse und Salzkartoffeln</b>  <b>dazu Nachtisch</b>
<b>Die:</b>	<b>Fleischragout mit Salzkartoffeln  Obst*</b> <small>enthält: C,3,7 / 588 kcal</small>	<b>Nudeln mit Tomatensoße und Hähnchenbrust Obst*</b> <small>enthält: C,7 / 439 kcal</small>		
<b>Mi:</b>	<b>Fischragout mit Salzkartoffeln, Erbsen-Möhrengemüse und saure Gurke Schokopudding</b> <small>enthält: B,C,I,J,K,L,1,2,4,9 / 358 kcal</small>	<b>Bratwurst mit Mischgemüse und Salzkartoffeln Schokopudding</b> <small>enthält: C,I,J,K,1,2,4,9 / 358 kcal</small>		
<b>Do:</b>	<b>Kassler mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln Obst*</b> <small>enthält: C,F,7 / 561 kcal</small>	<b>Geflügelboulette mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln Obst*</b> <small>enthält: A,B,C,J,K, 7 / 435 kcal</small>		
<b>Fr:</b>	<b>Stifado (Schweinefleisch in Tomatensoße) mit Naturreis und Weißkraut-Möhrensalat Apfelmus</b> <small>enthält: C,J,K,3,9 / 590 kcal</small>	<b>Putentasche Cordon Bleu mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln Apfelmus</b> <small>enthält: A,C,G,2,3 / 571 kcal</small>		
	<b>*Obst, z. B.: Apfel, Birne, Kiwi, Banane, Melone</b>	A – Eier, B – Milch, C – Weizen, D – Erdnüsse, E – Nüsse, F – Schwefeldioxid und Sulfid, G – Lupinen, H – Sesam, I – Soja, J – Sellerie, K – Senf, L – Fische, M – Krebstiere, N – Weichtiere,  1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker 5 – geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 – gewachst, 8 – mit Phosphat, 9 – mit Süßungsmittel, 10 – mit Natriumdisulfit	<b>An- und Abmeldungen</b> täglich bis 08:00 Uhr Tel.: 03842258713 E-Mail: info@maeck-pom.de  <b>Wir wünschen guten Appetit ! Änderungen vorbehalten</b>	



**Unser Menüplan für die Woche:  
KW 39  
27.09.-03.10.2021**

	Menü 1	Menü 2	Samstag	Sonntag
<b>Mo:</b>	<p align="center"><b>Gelbe Erbseneintopf mit Schweinefleischeinlage Quarkspeise</b></p> <p><small>enthält: B,J,1,2,4,9 / 367 kcal</small></p>	<p align="center"><b>Schweine-Kammsteak mit Letschow und Salzkartoffeln Quarkspeise</b></p> <p><small>enthält: C,J,K,1,2,4,9 / 620 kcal</small></p>	<p align="center"><b>pan.</b> Schweineschnitzel mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln</p> <p align="center">dazu Nachtisch</p> <p align="center"><small>enthält: A,C,1,2,3,4,9, 573 573kcal</small></p>	<p align="center">Schweineroulade "Hausfrauenart" mit Rotkohl und Salzkartoffeln</p> <p align="center">dazu Nachtisch</p> <p align="center"><small>enthält: A,C,J,K,1,2,3,4,8,9 687kcal</small></p>
<b>Die:</b>	<p align="center"><b>Jagdwurstwürfel mit Tomatensoße und Nudeln Obst*</b></p> <p><small>enthält: A,C,J,K,7 / 459 kcal</small></p>	<p align="center"><b>Bauerntopf (Schweinehack, Paprika, Kartoffelwürfel) Obst*</b></p> <p><small>enthält: A,C,7 / 506 kcal</small></p>		
<b>Mi:</b>	<p align="center"><b>gebr. pan. Schollenfilet mit Senfsoße, Stampfkartoffeln und Gurkensalat Erdbeerpudding</b></p> <p><small>enthält A,B,C,L,1,2,3,4,9 / 488 kcal</small></p>	<p align="center"><b>Putengulasch und Salzkartoffeln mit Gurkensalat Erdbeerpudding</b></p> <p><small>enthält C,1,2,3,4,9 / 612 kcal</small></p>		
<b>Do:</b>	<p align="center"><b>Hähnchennuggets mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln Obst*</b></p> <p><small>enthält: A,C,I,J,7,8 / 535 kcal</small></p>	<p align="center"><b>Bauernroulade mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln Obst*</b></p> <p><small>enthält A,B,C,J,K,F / 2,3,7,8,9 / 614 kcal</small></p>		
<b>Fr:</b>	<p align="center"><b>Eierragout mit Erbsen - Möhrengemüse und Gurkenwürfeln, Salzkartoffeln Apfelmus</b></p> <p><small>enthält: A,B,C,F,3 / 498 kcal</small></p>	<p align="center"><b>Schweinekotlette mit Mischgemüse und Salzkartoffeln Apfelmus</b></p> <p><small>enthält: C,3 / 581 kcal</small></p>		
	<p align="center">*Obst, z. B.: Apfel, Birne, Kiwi, Banane, Melone</p>	<p align="center">A – Eier, B – Milch, C – Weizen, D – Erdnüsse, E – Nüsse, F – Schwefeldioxid und Sulfid, G – Lupinen, H – Sesam, I – Soja, J – Sellerie, K – Senf, L – Fische, M – Krebstiere, N – Weichtiere,</p> <p align="center">1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker 5 – geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 – gewachst, 8 – mit Phosphat, 9 – mit Süßungsmittel, 10 – mit Natriumdisulfit</p>		