

**Unser Menüplan für die Woche:
KW 40
04.10.-10.10.2021**

	Menü 1	Menü 2	Samstag	Sonntag		
Mo:	<p align="center">Tomatensuppe mit Naturreis und Brokkolibällchen Quarkspeise</p> <p><small>enthält: A,C 1,2,4,9 / 412 kcal</small></p>	<p align="center">Kesselgulasch (Kartoffeln, Möhren, Erbsen, Schweinegulasch) Quarkspeise</p> <p><small>enthält: B,C,F,1,2,3,9 / 443 kcal</small></p>	<p>Paprikaschote mit Salzkartoffeln</p> <p>dazu Nachtisch</p>	<p>Rollmops mit Kräutersoße und Salzkartoffeln</p> <p>dazu Nachtisch</p>		
Die:	<p align="center">pan. Hähnchenschnitzel mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln Obst*</p> <p><small>enthält: C,7 / 445kcal</small></p>	<p align="center">Geflügelfrikadelle saisonales Gemüese und Kartoffeln Obst*</p> <p><small>enthält A,B,C,I,J,K,7 / 625 kcal</small></p>				
Mi:	<p align="center">Vollkornnudeln mit Gemüesoße und pan. Jägerschnitzel Schokopudding</p> <p><small>enthält: A,B,C,J,K,1,2,4,9 / 585 kcal</small></p>	<p align="center">Salzkartoffeln mit Gemüesoße und pan. Jägerschnitzel Schokopudding</p> <p><small>enthält: A,B,C,1,2,4,9 / 553kcal</small></p>				
Do:	<p align="center">pan. Alaska-Seelachs-Filet mit Dillsoße, Salzkartoffeln und Gurkensalat Obst*</p> <p><small>enthält: A,B,C,L, 4,7 / 488 kcal</small></p>	<p align="center">Partyklopse (Schweine , Rinderhack) mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln Obst*</p> <p><small>enthält: A,B,C,K,J,4,7 / 556 kcal</small></p>				
Fr:	<p align="center">Milchreis mit Früchten Apfelmus</p> <p><small>enthält A,B,C 1,2,3,4,9 / 458 kcal</small></p>	<p align="center">Kochklops mit Salzkartoffeln und Möhrenrohkost Apfelmus</p> <p><small>enthält: A,C,J,K,3,4 / 512 kcal</small></p>			<p><small>enthält: A,C,F,G,I,J,1,2,3,4,9 678 kcal</small></p>	<p><small>enthält: C,L,1,2,3,4,9 587 kcal</small></p>
	<p align="center">*Obst, z. B.: Apfel, Birne, Kiwi, Banane, Melone</p>	<p align="center">A – Eier, B – Milch, C – Weizen, D – Erdnüsse, E – Nüsse, F – Schwefeldioxid und Sulfid, G – Lupinen, H – Sesam, I – Soja, J – Sellerie, K – Senf, L – Fische, M – Krebstiere, N – Weichtiere,</p> <p align="center">1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker 5 – geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 – gewachst, 8 – mit Phosphat, 9 – mit Süßungsmittel, 10 – mit Natriumdisulfid</p>			<p>An- und Abmeldungen täglich bis 08:00 Uhr Tel.: 03842258713 E-Mail: info@maeck-pom.de</p> <p>Wir wünschen guten Appetit ! Änderungen vorbehalten</p>	

**Unser Menüplan für die Woche:
KW 41
11.10.-17.10.2021**

	Menü 1	Menü 2	Samstag	Sonntag
Mo:	<p align="center">Linseneintopf Wiener Quarkspeise</p> <p><small>enthält: A,B,J,1,2,3,4,9 / 487kcal</small></p>	<p align="center">Nudeln mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfeln Quarkspeise</p> <p><small>enthält: A,B,C,J,K,1,2,3,4,9 / 488 kcal</small></p>	<p align="center">Fleischspieß mit saisonaem Gemüse und Salzkartoffeln</p> <p align="center">dazu Nachtisch</p> <p align="center"><small>enthält: C,J,,K,1,2,3,4,9 612 kcal</small></p>	<p align="center">Hänchenkeule mit saisonaem Gemüse und Salzkartoffeln</p> <p align="center">dazu Nachtisch</p> <p align="center"><small>enthält: C,1,2,3,4,9 632 kcal</small></p>
Die:	<p align="center">Minibratwürste mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln Obst*</p> <p><small>enthält: C,J,K,3,7 / 627kcal</small></p>	<p align="center">Hühnerfrikassee mit Möhren und Salzkartoffeln Obst*</p> <p><small>enthält: C,F,3,7 / 535kcal</small></p>		
Mi:	<p align="center">Spinat mit Rührei und Salzkartoffeln Pudding Vanille Art</p> <p><small>enthält: A,B,C,F,1,2,4,9 / 489 kcal</small></p>	<p align="center">Rinderfrikadelle mit Leipziger Allerlei (Erbsen ,Spargel, Möhren) und Salzkartoffeln Pudding Vanille Art</p> <p><small>enthält: A,C,K,J / 1,2,3,4,9 / 660 kcal</small></p>		
Do:	<p align="center">Dorsch - Surfer mit Zitronensoße, Stampfkartoffeln und Möhrenrohkost Obst*</p> <p><small>enthält: A,C,F,J,K,L,3,7 / 668kcal</small></p>	<p align="center">Kartoffelsalat mit Bratwurst Obst*</p> <p><small>enthält: B,J,K,2,4,7 / 619 kcal</small></p>		
Fr:	<p align="center">Schweinegulasch mit Salzkartoffeln und saure Gurke Apfelmus</p> <p><small>enthält: C,K,3 /458 kcal</small></p>	<p align="center">Grütwurst mit Salzkartoffeln und Sauerkraut Apfelmus</p> <p><small>enthält: C,F,J,K,1,3 / 636kcal</small></p>		
	<p align="center">*Obst, z. B.: Apfel, Birne, Kiwi, Banane, Melone</p>	<p align="center">A – Eier, B – Milch, C – Weizen, D – Erdnüsse, E – Nüsse, F – Schwefeldioxid und Sulfid, G – Lupinen, H – Sesam, I – Soja, J – Sellerie, K – Senf, L – Fische, M – Krebstiere, N – Weichtiere,</p> <p align="center">1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärke 5 – geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 – gewachst, 8 – mit Phosphat, 9 – mit Süßungsmittel, 10 – mit Natriumdisulfit</p>	<p>An- und Abmeldungen täglich bis 08:00 Uhr Tel.: 03842258713 E-Mail: info@maeck-pom.de</p> <p>Wir wünschen guten Appetit ! Änderungen vorbehalten</p>	

**Unser Menüplan für die Woche:
KW 42
18.10.-24.10.2021**

	Menü 1	Menü 2	Samstag	Sonntag		
Mo:	<p align="center">grüner Bohneneintopf mit Kasslerfleisch Quarkspeise</p> <p><small>enthält: B,C,J, 1,2,4,9,10 / 403 kcal</small></p>	<p align="center">Weißkohlgulasch mit Salzkartoffeln Quarkspeise</p> <p><small>enthält: B,F,K,1,2,4,9 / 688 kcal</small></p>	<p align="center">Wirsingroulade mit Soße und Salzkartoffeln</p> <p align="center">dazu Nachtisch</p>	<p align="center">pan. Rinderleber mit ged. Zwiebeln und Kartoffelpüree</p> <p align="center">dazu Nachtisch</p>		
Die:	<p align="center">Kochklops (gem. Hackfleisch) in eigener Soße, Möhrenrohkost und Salzkartoffeln Obst*</p> <p><small>enthält: B,C,J,K, 3,7 / 512</small></p>	<p align="center">3 Eierpfannkuchen mit Apfelmus Obst*</p> <p><small>enthält: A,B,C,F,3,4,7 / 380 kcal</small></p>				
Mi:	<p align="center">Fischragout mit Vollkornreis und Erbsen-Möhrengemüse Schokopudding</p> <p><small>enthält: B,C,I,J,K,L,1,2,4,9 / 358 kcal</small></p>	<p align="center">pan. Schweineschnitzel mit Erbsen- Möhrengemüse und Salzkartoffeln Schokopudding</p> <p><small>enthält: A,C,E,F,1,2,4,9 / 532 kcal</small></p>				
Do:	<p align="center">Putengeschnetzeltes mit Weißkrautsalat und Salzkartoffeln Obst*</p> <p><small>enthält: B,3,7 / 535 kcal</small></p>	<p align="center">Mini-Schweinehaxe mit Sauerkraut und Salzkartoffeln Obst*</p> <p><small>enthält: C,G,J,3,4,7 / 581 kcal</small></p>				
Fr:	<p align="center">Eierragout mit Erbsen - Möhrengemüse und Gurkenwürfeln, Salzkartoffeln Apfelmus</p> <p><small>enthält: A,B,F,3 / 498 kcal</small></p>	<p align="center">Schweinehackbraten mit Soße, Salzkartoffeln und Bohnensalat Apfelmus</p> <p><small>enthält A,B,C,3,7 / 514 kcal</small></p>			<p align="center"><small>enthält: A,B,C,J,.,K,1,2,3,4,9 698 kcal</small></p>	<p align="center"><small>enthält: C,1,2,3,4,9 615 kcal</small></p>
	<p align="center">*Obst, z. B.: Apfel, Birne, Kiwi, Banane, Melone</p>	<p align="center">A – Eier, B – Milch, C – Weizen, D – Erdnüsse, E – Nüsse, F – Schwefeldioxid und Sulfid, G – Lupinen, H – Sesam, I – Soja, J – Sellerie, K – Senf, L – Fische, M – Krebstiere, N – Weichtiere,</p> <p align="center">1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärke 5 – geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 – gewachst, 8 – mit Phosphat, 9 – mit Süßungsmittel, 10 – mit Natriumdisulfit</p>			<p align="center">An- und Abmeldungen täglich bis 08:00 Uhr Tel.: 03842258713 E-Mail: info@maeck-pom.de</p> <p align="center">Wir wünschen guten Appetit ! Änderungen vorbehalten</p>	

**Unser Menüplan für die Woche:
KW 43
25.10.-31.10.2021**

	Menü 1	Menü 2	Samstag	Sonntag
Mo:	Kartoffelsuppe mit Suppengrün und Wiener Quarkspeise <small>enthält: A,B,C,J,1,2,3,4,9 / 349 kcal</small>	Nudeln mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfeln Quarkspeise <small>enthält: A,B,C,J,K,1,2,4,9 / 488 kcal</small>	Grütwurst mit Sauerkraut und Salzkartoffeln dazu Nachtisch	pan. Schweineschnitzel mit Rahmsoße, Pilzen und Salzkartoffeln dazu Nachtisch
Die:	Geflügelbulette mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln Obst* <small>enthält: A,B,C,J,K, 7 435 kcal</small>	Hirtenrolle griech. Art mit Salzkartoffeln, Kräuterquark und Gurkensalat Obst * <small>enthält: A,B,C,I,3,7 / 586 kcal</small>		
Mi:	Spätzle mit geschnetzeltem vom Schwein und Weißkrautsalat Apfelmus <small>enthält: A,B,C,J,K,3 / 620 kcal</small>	Geschnetzeltes vom Schwein mit Weißkrautsalat und Salzkartoffeln Apfelmus <small>enthält: C,J,K,3 / 686 kcal</small>		
Do:	gebr. pan. Schollenfilet mit Senfsoße, Salzkartoffeln und rote Beete Obst* <small>enthält A,B,C,L, 3,7 / 488 kcal</small>	Fleischragout mit Salzkartoffeln Obst* <small>enthält: C,3,9 / 588 kcal</small>		
Fr:	Kartoffelsalat mit Bockwurst Erdbeerpudding <small>enthält: B,J,K,1,2,3,4,9 / 619 kcal</small>	Hähnchenkeule mit Rahmsoße, Rotkohl und Salzkartoffeln Erdbeerpudding <small>enthält: B,C,I,J,1,2,4,7,9 / 581 kcal</small>		
	*Obst, z. B.: Apfel, Birne, Kiwi, Banane, Melone	A – Eier, B – Milch, C – Weizen, D – Erdnüsse, E – Nüsse, F – Schwefeldioxid und Sulfid, G – Lupinen, H – Sesam, I – Soja, J – Sellerie, K – Senf, L – Fische, M – Krebstiere, N – Weichtiere, 1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker 5 – geschwefelt, 6 – geschwärzt, 7 – gewachst, 8 – mit Phosphat, 9 – mit Süßungsmittel, 10 – mit Natriumdisulfit	An- und Abmeldungen täglich bis 08:00 Uhr Tel.: 03842258713 E-Mail: info@maeck-pom.de Wir wünschen guten Appetit ! Änderungen vorbehalten	

**Unser Menüplan für die Woche:
KW 44
01.11.-07.11.2021**

	Menü 1	Menü 2	Samstag	Sonntag
Mo:	Möhreneintopf mit Suppengrün Schweinefleischeinlage Quarkspeise <small>enthält: C,1,2,3,4,9 / 370 kcal</small>	Schmorkohl mit Hackfleisch, Karotten- und Kartoffelwürfeln Quarkspeise <small>enthält: C,1,2,4,9 / 443 kcal</small>	Weißkohleintopf mit Geflügelfleisch- einlage dazu Nachtisch	Schweinehack- braten mit Soße, Bohnensalat und Salzkartoffeln dazu Nachtisch
Die:	Kasslerbraten mit Bratensoße, Blumenkohl und Salzkartoffeln Obst* <small>enthält: B,C,F,7 / 591 kcal</small>	Kasslerbraten mit Bratensoße, Sauerkraut und Salzkartoffeln Obst* <small>enthält: B,C,F,3,7/ 591 kcal</small>		
Mi:	Hähnchenbrust mit Vollkornnudeln und Rahmspinat Schokopudding <small>enthält B,C,1,2,4,9 / 643 kcal</small>	Hähnchenbrust mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln Schokopudding <small>enthält C,1,2,4,9 / 815 kcal</small>		
Do:	Dorsch-Surfer mit Petersiliensoße, Blaukrautsalat und Stampfkartoffeln Obst* <small>enthält A,C,F,J,K,L,3 / 648kcal</small>	pan. Kotelett mit Sommergemüse und Salzkartoffeln Obst* <small>enthält A,B,C,J,K,7 / 627kcal</small>		
Fr:	Eier in Senfsoße mit Rote Beete und Salzkartoffeln Apfelmus <small>enthält: A,B,C,K,3 / 442 kcal</small>	Schweinegulasch mit Pilzen und Salzkartoffeln Apfelmus <small>enthält C,3 / 587kcal</small>		
	*Obst, z. B.: Apfel, Birne, Kiwi, Banane, Melone	A – Eier, B – Milch, C – Weizen, D – Erdnüsse, E – Nüsse, F – Schwefeldioxid und Sulfid, G – Lupinen, H – Sesam, I – Soja, J – Sellerie, K – Senf, L – Fische, M – Krebstiere, N – Weichtiere, 1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker 5 – geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 – gewachst, 8 – mit Phosphat, 9 – mit Süßungsmittel, 10 – mit Natriumdisulfit	An- und Abmeldungen täglich bis 08:00 Uhr Tel.: 03842258713 E-Mail: info@maeck-pom.de Wir wünschen guten Appetit ! Änderungen vorbehalten	

**Unser Menüplan für die Woche:
KW 45
08.11.-14.11.2021**

	Menü 1	Menü 2	Samstag	Sonntag
Mo:	Weißer Bohneneintopf mit Suppengrün und Geflügelfleischeinlage Quarkspeise <small>enthält: A,B,C,1,2,4,9,10 / 312 kcal</small>	Geflügelgeschnetzeltes mit Mandarinensoße und Salzkartoffeln Quarkspeise <small>enthält: C,1,2,3,4,9 / 521 kcal</small>	Kartoffelpüree mit Röhrei und ged. Zwiebeln dazu Nachtisch	Schweinekamm mit Rotkohl und Salzkartoffeln dazu Nachtisch
Die:	pan. Jägerschnitzel mit Tomatensoße und Vollkornnudeln Obst* <small>enthält: A,C,J,K,7 / 615kcal</small>	Partyklopse (Schweine , Rinderhack) mit saisonaem Gemüse und Salzkartoffeln Obst* <small>enthält: A,B,C,J,K,4,7 / 556 kcal</small>		
Mi:	pan. Hähnchenschnitzel mit saisonaem Gemüse und Salzkartoffeln Rote Grütze <small>enthält: C,J,K,1,2,4,9 / 521 kcal</small>	Wiener mit saisonaem Gemüse und Salzkartoffeln Rote Grütze <small>enthält: C,J,K,1,2,4,9 / 592 kcal</small>		
Do:	Schweinebraten mit Rotkohl und Salzkartoffeln Obst* <small>enthält: A,B,C,I,K,3 / 480 kcal</small>	Gelbe Erbseneintopf mit Kasslerfleischeinlage Obst* <small>enthält: A,B,C,7 / 654kcal</small>		
Fr:	gebr. pan. Alaska-Seelachsfilet mit Dillsoße, Stampfkartoffeln und Gurkensalat Apfelmus <small>enthält: A,B,C,L,4 / 488 kcal</small>	Milchreis mit Früchten Apfelmus <small>enthält: A,B,C,I,1,2,3,4,9 / 488 kcal</small>		
	*Obst, z. B.: Apfel, Birne, Kiwi, Banane, Melone	A – Eier, B – Milch, C – Weizen, D – Erdnüsse, E – Nüsse, F – Schwefeldioxid und Sulfid, G – Lupinen, H – Sesam, I – Soja, J – Sellerie, K – Senf, L – Fische, M – Krebstiere, N – Weichtiere, 1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker 5 – geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 – gewachst, 8 – mit Phosphat, 9 – mit Süßungsmittel, 10 – mit Natriumdisulfid	An- und Abmeldungen täglich bis 08:00 Uhr Tel.: 03842258713 E-Mail: info@maeck-pom.de Wir wünschen guten Appetit ! Änderungen vorbehalten	

**Unser Menüplan für die Woche:
KW 46
15.11.-21.11.2021**

	Menü 1	Menü 2	Samstag	Sonntag		
Mo:	Bunter Gemüseeintopf mit Geflügeleinlage Quarkspeise <small>enthält: B,C,J,1,2,4,9 / 376 kcal</small>	Kesselgulasch (Kartoffeln, Möhren, Erbsen, Schweinegulasch) Quarkspeise <small>enthält: B,C,F,1,2,3,9 / 443 kcal</small>	Bratwurst mit Kartoffeln und Sauerkraut dazu Nachtisch	Wildschwein- gulasch mit Saurer Gurke und Salzkartoffeln dazu Nachtisch		
Die:	Hähnchenkeule mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln Obst* <small>enthält: C,2,7 / 613 kcal</small>	gekochte Fleischwurst mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln Obst* <small>enthält: C,2,3,7 / 678 kcal</small>				
Mi:	Dorsch - Surfer mit Blattspinat und Bandnudeln Pudding Vanille Art <small>enthält: A,B,C,I,K,L,H,G,1,2,4,9 / 728kcal</small>	Con Carne (Schweinehack, Rote Bohnen, Tomatenwürfel, Mais) mit Reis Pudding Vanille Art <small>enthält: B,C,1,2,4,9 / 691 kcal</small>				
Do:	Rührei mit Rote Beete und Stampfkartoffeln Obst* <small>enthält: A,B,J,3,7 / 384 kcal</small>	Kohlroulade mit Soße und Salzkartoffeln Obst* <small>enthält A,B,C,J,K,2,4,7 / 541 kcal</small>				
Fr:	Tortellinis mit Hackfüllung und Tomatensoße Apfelmus <small>enthält: A,,C,F,G,2,3,4, / 470 kcal</small>	Grützwurst mit Salzkartoffeln und Sauerkraut Apfelmus <small>enthält: C,F,J,K,1,3 / 636kcal</small>			<small>enthält: C,1,2,3,4,8,9 669 kcal</small>	<small>enthält: C,1,2,3,4,9 682 kcal</small>
	*Obst, z. B.: Apfel, Birne, Kiwi, Banane, Melone	A – Eier, B – Milch, C – Weizen, D – Erdnüsse, E – Nüsse, F – Schwefeldioxid und Sulfid, G – Lupinen, H – Sesam, I – Soja, J – Sellerie, K – Senf, L – Fische, M – Krebstiere, N – Weichtiere, 1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker 5 – geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 – gewachst, 8 – mit Phosphat, 9 – mit Süßungsmittel, 10 – mit Natriumdisulfit			An- und Abmeldungen täglich bis 08:00 Uhr Tel.: 03842258713 E-Mail: info@maeck-pom.de Wir wünschen guten Appetit ! Änderungen vorbehalten	

**Unser Menüplan für die Woche:
KW 47
22.11.-28.11.2021**

	Menü 1	Menü 2	Samstag	Sonntag
Mo:	Milchkartoffeln mit Wiener Quarkspeise <small>enthält: B,K,J,1,2,4,9 / 365 kcal</small>	Wurstgulasch mit Erbsen- gemüse auf Nudeln Quarkspeise <small>enthält: B,C,K,J,1,2,4 / 532 kcal</small>	pan. Hähnchen- schnittzel mit saisonaem Gemüse und Salzkartoffeln dazu Nachtisch	Hähnchenhaxe mit saisonaem Gemüse und Salzkartoffeln dazu Nachtisch
Die:	Fleischragout mit Salzkartoffeln Obst* <small>enthält: C,3,7 / 588 kcal</small>	Vollkornnudeln mit Tomatensoße und Hähnchenbrust Obst* <small>enthält: C,7 / 439 kcal</small>		
Mi:	Fischragout mit Salzkartoffeln, Erbsen-Möhrengemüse und saure Gurke Schokopudding <small>enthält: B,C,I,J,K,L,1,2,4,9 / 358 kcal</small>	Bratwurst mit Mischgemüse und Salzkartoffeln Schokopudding <small>enthält: C,I,J,K,1,2,4,9 / 358 kcal</small>		
Do:	Kassler mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln Obst* <small>enthält: C,F,7 / 561 kcal</small>	Geflügelboulette mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln Obst* <small>enthält: A,B,C,J,K, 7 / 435 kcal</small>		
Fr:	Stifado (Schweinefleisch in Tomatensoße) mit Naturreis und Weißkraut-Möhrensalat Apfelmus <small>enthält: C,J,K,3,9 / 590 kcal</small>	Putentasche Cordon Bleu mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln Apfelmus <small>enthält: A,C,G,2,3 / 571 kcal</small>		
	*Obst, z. B.: Apfel, Birne, Kiwi, Banane, Melone	A – Eier, B – Milch, C – Weizen, D – Erdnüsse, E – Nüsse, F – Schwefeldioxid und Sulfid, G – Lupinen, H – Sesam, I – Soja, J – Sellerie, K – Senf, L – Fische, M – Krebstiere, N – Weichtiere, 1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker 5 – geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 – gewachst, 8 – mit Phosphat, 9 – mit Süßungsmittel, 10 – mit Natriumdisulfit	An- und Abmeldungen täglich bis 08:00 Uhr Tel.: 03842258713 E-Mail: info@maeck-pom.de Wir wünschen guten Appetit ! Änderungen vorbehalten	

Unser Menüplan für die Woche:

KW48

29.11.-05.12.2021

	Menü 1	Menü 2	Samstag	Sonntag
Mo:	<p>Gelbe Erbseneintopf mit Schweinefleischelinge Quarkspeise</p> <p>enthält: B,J,1,2,4,9 / 367 kcal</p>	<p>Schweine-Kammsteak mit Letschow und Salzkartoffeln Quarkspeise</p> <p>enthält: C,J,K,1,2,4,9 / 620 kcal</p>	<p>pan. Schweineschnitzel mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln</p> <p>dazu Nachtisch</p> <p>enthält: A,C,1,2,3,4,9, 573 573kcal</p>	<p>Schweineroulade "Hausfrauenart" mit Rotkohl und Salzkartoffeln</p> <p>dazu Nachtisch</p> <p>enthält: A,C,J,K,1,2,3,4,8,9 687kcal</p>
Die:	<p>Jagdwurstwürfel mit Tomatensoße und Nudeln Obst*</p> <p>enthält: A,C,J,K,7 / 459 kcal</p>	<p>Bauerntopf (Schweinehack, Paprika, Kartoffelwürfel) Obst*</p> <p>enthält: A,C,7 / 506 kcal</p>		
Mi:	<p>gebr. pan. Schollenfilet mit Senfsoße, Stampfkartoffeln und Gurkensalat Erdbeerpudding</p> <p>enthält A,B,C,L,1,2,3,4,9 / 488 kcal</p>	<p>Putengulasch und Salzkartoffeln mit Gurkensalat Erdbeerpudding</p> <p>enthält C,1,2,3,4,9 / 612 kcal</p>		
Do:	<p>Hähnchennuggets mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln Obst*</p> <p>enthält: A,C,I,J,7,8 / 535 kcal</p>	<p>Bauernroulade mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln Obst*</p> <p>enthält A,B,C,J,K,F / 2,3,7,8,9 / 614 kcal</p>		
Fr:	<p>Eierragout mit Erbsen - Möhrengemüse und Gurkenwürfeln, Salzkartoffeln Apfelmus</p> <p>enthält: A,B,C,F,3 / 498 kcal</p>	<p>Schweinekotlett mit Mischgemüse und Salzkartoffeln Apfelmus</p> <p>enthält: C,3 / 581 kcal</p>		
	<p>*Obst, z. B.: Apfel, Birne, Kiwi, Banane, Melone</p>	<p>A – Eier, B – Milch, C – Weizen, D – Erdnüsse, E – Nüsse, F – Schwefeldioxid und Sulfid, G – Lupinen, H – Sesam, I – Soja, J – Sellerie, K – Senf, L – Fische, M – Krebstiere, N – Weichtiere,</p> <p>1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker 5 – geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 – gewachst, 8 – mit Phosphat, 9 – mit Süßungsmittel, 10 – mit Natriumdisulfit</p>		