



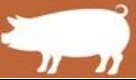








Menüplan für die Kitas

In Gemeinschaft schmeckt es am besten

	19.12.- 23.12.2022	26.12.- 30.12.2022	02.01.- 06.01.2023
Mo:	<p>Tomatensuppe mit Naturreis und Brokkolibällchen Apfelmus</p> <p>enthält: A,B,C,3 / 408 kcal</p> 		<p>grüner Bohneneintopf und dazu Schwarzbrot</p> <p>enthält: A,B,C,1,2,4,9 / 403 kcal</p> 
Die:	<p>pan. Putenschnitzel mit saisonalem Gemüse, Rohkostsalat und Salzkartoffeln</p> <p>enthält: C,7 / 445kcal</p> 		<p>Kochklops (gem. Hackfleisch) in eigener Soße, Möhrenrohkost und Salzkartoffeln Quarkspeise</p> <p>enthält: A,B,C,J,K,1,2,3,4,7,9 / 512kcal</p> 
Mi:	<p>Tomaten-Nudelauflauf mit Käse überbacken Schokopudding</p> <p>enthält: C,1,2,4,9 / 476 kcal</p> 		<p>Bio-Vollkornnudeln Bolognese</p> <p>enthält: C,7 / 383 kcal</p> 
Do:	<p>gebr. mehlierter Alaska-Seelachsfilet mit Dillsoße, Salzkartoffeln und Gurkensalat</p> <p>enthält: A,B,C,L, 4 / 488 kcal</p> 		<p>Fisch-Nuggets mit Vollkornreis, Dillsoße und Tomatensalat</p> <p>enthält: C,L / 435 kcal</p> 
Fr:	<p>Milchreis mit Früchten Für die Krippe: Kochklops mit Salzkartoffeln und Möhrenrohkost</p> <p>enthält: A,B,C 1,2,3,9 / 458 kcal</p> 		<p>Kartoffelpuffer mit Apfelmus</p> <p>enthält: A,,C,3 / 342 kcal</p> 

Wir wünschen guten Appetit!

Änderungen vorbehalten
Produktspezifikationen in der Küche einsehbar!

A – Eier, B – Milch, C – Weizen,
F – Schwefeldioxid und Sulfid, G – Lupinen,
I – Soja, J – Sellerie, K – Senf, L – Fische,
M – Krebstiere, N – Weichtiere,
D-Erdnüsse ,E -Nüsse, H-Sesam

1 - Farbstoffe, 2 - Konservierungsstoffe, 3 - Anti-oxidationsmittel, 4 - Geschmacksverstärker,
5- Geschwefelt, 6 - Geschwärzt, 7 - Gewachst,
8 - mit Phosphat, 9 - Süßungsmittel,
10 - Natriumdisulfit

Menüplan für die Kitas

In Gemeinschaft schmeckt es am besten

	09.01.- 13.01.2023	16.01.- 20.01.2023	23.01.- 27.01.2023
Mo:	<p>Kartoffelsuppe mit Suppengrün und Schwarzbrot Apfelmus</p> <p>enthält: A,B,C,J,1,2,3,4,9 / 349 kcal</p> 	<p>Möhreneintopf mit Suppengrün und dazu Schwarzbrot Apfelmus</p> <p>enthält: B,J,3 / 341 kcal</p> 	<p>Weißer Bohneneintopf mit Suppengrün und dazu Schwarzbrot Apfelmus</p> <p>enthält: C,J,3,10 / 312 kcal</p> 
Die:	<p>Gemüseauflauf mit Blumenkohl, Brokkoli, Möhren, Sahne, Käse und Bio-Vollkornpenne Quarkspeise</p> <p>enthält: A,B,C,I,3,7 / 412 kcal</p> 	<p>Kasslerbraten mit Bratensoße, Blumenkohl und Salzkartoffeln</p> <p>enthält: B,C,F,1,2,3/ 591 kcal</p> 	<p>pan. Jägerschnitzel mit Tomatensoße und Bio-Vollkornnudeln Quarkspeise</p> <p>enthält: A,B,C,J,K,1,2,4,9 / 615kcal</p> 
Mi:	<p>Eierkuchen mit Apfelmus Krippe: Hühnerfrikasse mit Kartoffeln</p> <p>enthält: A,B,C,3,7 / 396 kcal</p> 	<p>Hähnchenbrust mit Bio-Vollkornnudeln und Rahmspinat Schokopudding</p> <p>enthält B,C,1,2,4,9 / 643 kcal</p> 	<p>vegetarische Reispfanne mit Petersiliensoße und Weißkrautsalat Erdbeerpudding</p> <p>enthält: B,C,I,1 / 392kcal</p> 
Do:	<p>gebr. pan. Schollenfilet mit Senfsoße Salzkartoffeln und Möhren-Apfel-Salat</p> <p>enthält A,B,C,L, 3,7 / 488 kcal</p> 	<p>gebr. mehliertes Seehechtfilet mit Petersilien- soße, Tomatensalat und Stampfkartoffeln</p> <p>enthält C,F,7 / 392kcal</p> 	<p>Schweinebraten mit Rotkohl und Salzkartoffeln</p> <p>enthält: A,B,C,I,K,3 / 480 kcal</p> 
Fr:	<p>Hähnchenkeule mit Rahmsoße, Rotkohl und Salzkartoffeln</p> <p>enthält: B,C,F,3,7 / 581 kcal</p> 	<p>Eier in Senfsoße mit Rote Beete und Salzkartoffeln</p> <p>enthält: A,B,K, 2,3,7 / 442 kcal</p> 	<p>gebr. pan. Rotbarschfilet mit Dillsoße, Stampfkartoffeln und Gurkensalat</p> <p>enthält: A,B,C,L,4 / 507 kcal</p> 

Wir wünschen guten Appetit!
















Änderungen vorbehalten
Produktspezifikationen in der Küche einsehbar!

A – Eier, B – Milch, C – Weizen,
F – Schwefeldioxid und Sulfid, G – Lupinen,
I – Soja, J – Sellerie, K – Senf, L – Fische,
M – Krebstiere, N – Weichtiere,
D-Erdnüsse ,E -Nüsse, H-Sesam

1 - Farbstoffe, 2 - Konservierungsstoffe, 3 - Anti-oxidationsmittel, 4 - Geschmacksverstärker,
5- Geschwefelt, 6 - Geschwärzt, 7 - Gewachst,
8 - mit Phosphat, 9 - Süßungsmittel,
10 - Natriumdisulfit

Menüplan für die Kitas

In Gemeinschaft schmeckt es am besten

	30.01.- 03.02.2023	06.02.- 10.02.2023	13.02.- 17.02.2023
Mo:	<p>Steckrübeneintopf mit Geflügeleinlage Apfelmus</p>  <p>enthält: J,3 / 376 kcal</p>	<p>Milchkartoffeln mit Wiener Tomatensalat</p>  <p>enthält: B,K,J,3,8 / 361 kcal</p>	<p>Gelbe Erbseneintopf mit Schweinefleischeinlage Apfelmus</p>  <p>enthält: B,J,3/ 367 kcal</p>
Die:	<p>Gemüse-Schnitzel mit Kräutersoße, Kartoffeln und Möhren-Apfel-Salat</p>  <p>enthält: A,B,7 / 521 kcal</p>	<p>Gemüsefrikadelle mit Petersiliensoße und Bio-Vollkornnudeln Quarkspeise</p>  <p>enthält: A,B,C,1,2,4,9 / 418 kcal</p>	<p>Jagdwurstwürfel mit Tomatensoße, Bio-Vollkornnudeln und Weißkrautsalat Quarkspeise</p>  <p>enthält: A,B,C,E,J,K,1,,2,4,9 / 459 kcal</p>
Mi:	<p>Dorsch - Surfer mit Petersiliensoße und Vollkornreis Pudding Vanille Art</p>  <p>enthält: B,C,I,F,1 / 429kcal</p>	<p>Merlanfilet mit Salzkartoffeln und saisonalem Gemüse Schokopudding</p>  <p>enthält: A,B,C,L,I / 398 kcal</p>	<p>gebr. pan. Schollenfilet mit Senfsoße, Stampfkartoffeln und Gurkensalat</p>  <p>enthält A,B,C,L,3 / 488 kcal</p>
Do:	<p>Rührei mit Spinat und Stampfkartoffeln</p>  <p>enthält: A,B,J,3 / 396 kcal</p>	<p>3 Eierkuchen mit Apfelmus Krippe: Kassler mit saisonalem Gemüse und Salz.</p>  <p>enthält: A,B,C,3 / 412 kcal / 558 kcal</p>	<p>Gemüse-Dino mit Kräutersoße und Vollkornreis Schokopudding</p>  <p>enthält: A,B,C,E,F,J,K,1,2,4,9 / 535 kcal</p>
Fr:	<p>Gemüsetortellinis mit Tomatensoße und Rohkostsalat</p>  <p>enthält: A,C,F,G,2,3 / 365 kcal</p>	<p>Stifado (Schweinefleisch in Tomatensoße) mit Naturreis und Weißkraut-Möhrensalat</p>  <p>enthält: C,J,K,3,9 / 590 kcal</p>	<p>Eierragout mit Erbsen - Möhregemüse und Gurkenwürfeln, Salzkartoffeln</p>  <p>enthält: A,B,C,F /1,9,2,4,3 / 498 kcal</p>

Wir wünschen guten Appetit!

Änderungen vorbehalten
Produktspezifikationen in der Küche einsehbar!

A – Eier, B – Milch, C – Weizen,
F – Schwefeldioxid und Sulfid, G – Lupinen,
I – Soja, J – Sellerie, K – Senf, L – Fische,
M – Krebstiere, N – Weichtiere,
D-Erdnüsse ,E -Nüsse, H-Sesam

1 - Farbstoffe, 2 - Konservierungsstoffe, 3 - Anti-oxidationsmittel, 4 - Geschmacksverstärker,
5- Geschwefelt, 6 - Geschwärzt, 7 - Gewachst,
8 - mit Phosphat, 9 - Süßungsmittel,
10 - Natriumdisulfit