



Unser Menüplan für die Woche 31.05.2021 bis 04.06.2021



August-Bebel-Allee 6a, 23992 Neukloster
Tel.: 038422-58713 / Fax: 038422-584366 / E-Mail: info@maeck-pom.de

22.KW.	Menü 1	Menü 2
Mo 31.	Stampfkartoffeln mit Rührei Petersiliensoße und Gurkenwürfel Quarkspeise <small>enthält A,B,C / 2,9,1,4 / 348 kcal</small>	Schichtkohl (Weißkohl, Schweinehack) und Salzkartoffeln Quarkspeise <small>enthält B / 1,2,9,7 / 597 kcal</small>
Die 01.	pan. Putenschnitzel mit Sommer - gemüse und Salzkartoffeln Obst * <small>enthält C,F,B,A / 2,1,7 / 529 kcal</small>	Paprikaschote mit Soße und Salzkartoffeln Obst * <small>enthält B,C,E,F,A / 1,2,3 / 541kcal</small>
Mi 02.	Hacksteak (Schweine / Rindfleisch) Kohlrabigemüse und Kartoffeln Apfelmus <small>enthält A,C ,B/ 2,4,1,3,19 / 625 kcal</small>	Nudelpfanne mit Gemüse Apfelmus <small>enthältA,B,1,2 kcal467</small>
Do 03.	Milchreis mit Früchten (Kirschen , Cocktail , Pfirsich) Obst * <small>enthält B / 1,2,9,7 / 635 kcal</small>	pan. Hähnchenschnitzel mit Erbsen-Möhrengemüse und Salzkartoffeln Obst * <small>enthält C,F,E,K / 2,1,7 / 521 kcal</small>
Fr 04.	pan. Seelachs mit Petersiliensoße, Salzkartoffeln und Möhrenrohkost Rote Grütze mit Soße Vanilleart <small>enthält A,B,C / 2,9,1,4 / 348 kcal</small>	Schweinegulasch mit Pilzen und Salzkartoffeln Rote Grütze mit Soße Vanilleart <small>enthält A,B,C/1,2,3/487kcal</small>
	Wir wünschen guten Appetit ! Änderungen vorbehalten	<p>A – Eier, B – Milch, C – Weizen, D – Erdnüsse, E – Nüsse, F – Schwefeldioxid und Sulfit, G – Lupinen, H – Sesam, I – Soja, J – Sellerie, K – Senf, L – Fische, M – Krebstiere, N – Weichtiere,</p> <p>1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker, 5 – geschwefelt, 6 – geschwärzt, 7 – gewachst, 8 – mit Phosphat, 9 – mit Süßungsmittel, 10 – mit Natriumdisulfit</p>
	<small>*Obst, z. B.: Apfel, Birne, Kiwi, Banane, Melone</small>	



Unser Menüplan für die Woche 31.05.2021 bis 04.06.2021



August-Bebel-Allee 6a, 23992 Neukloster
Tel.: 038422-58713 / Fax: 038422-584366 / E-Mail: info@maeck-pom.de

13.KW.	vegetarisches Gericht	Salat
Mo 31.	Weißkohl - Kartoffel - Möhren Pfanne Quarkspeise <small>enthält B,C,J /1,10 / 403 kcal</small>	Garten Mix Gurken , Rettich , Möhren mit Dressing und Putenstreifen <small>250 kcal</small>
Die 01.	veg. Paprikaschote mit Reis Obst *	Ostseesalat Weißkohl, Mais, Rotkohl, Paprika (rot),Chinakohl,Porree mit Dressing <small>250 kcal</small>
Mi 02.	Bandnudeln - Gemüsepfanne Apfelmus <small>enthält B,C/ 1,2,4,9 / 428 kcal</small>	Salat Melange Weißkohl , Möhren , Gurken , Paprikamix,Mais und Käsestifte mit Dressing <small>250 kcal</small>
Do 03.	veg. Schnitzel mit Erbsen - Möhrengemüse und Kartoffeln Obst * <small>enthält B,O,C,A,I/ 1,10,4,2,9,7 / 542 kcal</small>	Sund Mix Weißkohl , Radieschen,Paprika (rot), Paprika (grün) , Zwiebeln , Mais mit Dressing <small>250 kcal</small>
Fr 04.	ged. Fisch auf Gemüsebett mit Salzkartoffeln Rote Grütze mit Soße Vanilleart	Vier Jahreszeiten Mix Weißkohl , Möhren, Gurken, Paprika Mix , Radieschen mit Joghurt-Dressing <small>250 kcal</small>
	Wir wünschen guten Appetit ! Änderungen vorbehalten	<small>A – Eier, B – Milch, C – Weizen, D – Erdnüsse, E – Nüsse, F – Schwefeldioxid und Sulfit, G – Lupinen, H – Sesam, I – Soja, J – Sellerie, K – Senf, L – Fische, M – Krebstiere, N – Weichtiere, O-glutenhaltige Getreide</small>
	<small>*Obst, z. B.: Apfel, Birne, Kiwi, Banane, Melone</small>	<small>1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 – gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel, 10 – mit Natriumdisulfit</small>



Unser Menüplan für die Woche 07.06.2021 bis 11.06.2021



August-Bebel-Allee 6a, 23992 Neukloster
Tel.: 038422-58713 / Fax: 038422-584366 / E-Mail: info@maeck-pom.de

23.KW.	Menü 1	Menü 2
Mo 07.	<p style="text-align: center;">Linseneintopf Wiener Quarkspeise</p> <p>enthält A,C,B,K,J / 1,2,4,3 / 647 kcal</p>	<p style="text-align: center;">Nudeln mit Jagdwurstwürfeln und Tomatensoße Quarkspeise</p> <p>enthält ,C,B,K / 1,2,4 / 627 kcal</p>
Die 08.	<p style="text-align: center;">Spinat mit Rührei und Salzkartoffeln Obst *</p> <p>enthält C,A,/ 1,9,2,4 / 584 kcal</p>	<p style="text-align: center;">Frikadelle (Schweine/Rinderhackfleisch) mit Möhrenwelle und Salzkartoffeln Obst *</p> <p>enthält C,A,F,K,J,/ 1,9,2,4 / 557 kcal</p>
Mi 09.	<p style="text-align: center;">Gekochte Fleischwurst mit Blumenkohlgemüse und Salzkartoffeln Grießpudding mit Fruchtsoße</p> <p>enthält A,C,B,K,J / 1,2,4,3 / 647 kcal</p>	<p style="text-align: center;">pan. Schnitzel mit Blumenkohlgemüse und Salzkartoffeln Grießpudding mit Fruchtsoße</p> <p>enthält A,C,B,K / 1,2,4 / 627 kcal</p>
Do 10.	<p style="text-align: center;">Hühnerfrikassee mit Möhren und Reis Pfirsichkompott</p> <p>enthält C,B,F / 2 / 482 kcal</p>	<p style="text-align: center;">Dorsch-Surfer (Fisch) mit Petersiliensoße und Salzkartoffeln , Rotkohlrkost Pfirsichkompott</p> <p>enthält C,F,J,L,B,E / 2,1,9 /589 kcal</p>
Fr 11.	<p style="text-align: center;">Salzkartoffeln mit Kräuterquark und Gurkensalat Apfelmus</p> <p>enthält C,A,B / 1 / 458 kcal</p>	<p style="text-align: center;">Schweinegulasch mit Salzkartoffeln und Gurke Apfelmus</p> <p>enthält C,K / 2,1,9 /458 kcal</p>
	<p>Wir wünschen guten Appetit ! Änderungen vorbehalten</p>	<p>A – Eier, B – Milch, C – Weizen, D – Erdnüsse, E – Nüsse, F – Schwefeldioxid und Sulfit, G – Lupinen, H – Sesam, I – Soja, J – Sellerie, K – Senf, L – Fische, M – Krebstiere, N – Weichtiere,</p>
		<p>1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker, 5 – geschwefelt, 6 – geschwärzt, 7 – gewachst, 8 – mit Phosphat, 9 – mit Süßungsmittel, 10 – mit Natriumdisulfit</p>
	*Obst, z. B.: Apfel, Birne, Kiwi, Banane, Melone	



Unser Menüplan für die Woche 07.06.2021 bis 11.06.2021



August-Bebel-Allee 6a, 23992 Neukloster
Tel.: 038422-58713 / Fax: 038422-584366 / E-Mail: info@maeck-pom.de

23.KW.	vegetarisches Gericht	Salat
Mo 07.	<p style="text-align: center;">Linseneintopf</p> <p style="text-align: center;">Quarkspeise</p> <p>kcal350</p>	<p style="text-align: center;">Ostseesalat</p> <p style="text-align: center;">Weißkohl, Mais, Rotkohl, Paprika (rot), Chinakohl, Porree mit Dressing</p> <p>250 kcal</p>
Die 08.	<p style="text-align: center;">Gemüsepfanne in feiner Soße Obst *</p> <p>enthält B,C,1,4/kcal352</p>	<p style="text-align: center;">Vital Mix</p> <p style="text-align: center;">Möhren, Weißkohl, Mais, Paprika (rot) mit Dressing</p> <p>207 kcal</p>
Mi 09.	<p style="text-align: center;">Gemüse - Knusperfrikadelle, Blumkohl Gemüse und Salzkartoffeln Grießpudding mit Fruchtsuppe</p> <p>enthält A,B,C,I / 1,4,9,2,10 / 542 kcal</p>	<p style="text-align: center;">Bunter Salat mit Käse</p> <p style="text-align: center;">Gurke, Tomate, Paprika (gelb), Radieschen mit Dressing</p> <p>219 kcal</p>
Do 10.	<p style="text-align: center;">Gemüsepfanne mit Petersiliensoße und Reis Pfirsichkompott</p> <p>enthält C,A,B,O / 1 / 258 kcal</p>	<p style="text-align: center;">gemischter Salatmix mit Kochschinkenstreifen Eisberg, Gurke, Radieschen, Paprika mit Dressing</p> <p>221 kcal</p>
Fr 11.	<p style="text-align: center;">Salzkartoffeln mit Kräuterquark und Gurkensalat Apfelmus</p> <p>enthält C,A,B,O / 1 / 258 kcal</p>	<p style="text-align: center;">Nizza Mix</p> <p style="text-align: center;">Weißkraut, Mais, Karotten, Erbsen, Chinakohl mit Dressing</p> <p>204 kcal</p>
	<p>Wir wünschen guten Appetit ! Änderungen vorbehalten</p>	<p>A – Eier, B – Milch, C – Weizen, D – Erdnüsse, E – Nüsse, F – Schwefeldioxid und Sulfid, G – Lupinen, H – Sesam, I – Soja, J – Sellerie, K – Senf, L – Fische, M – Krebstiere, N – Weichtiere, O – glutenhaltige Getreide</p>
		<p>1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker, 5 – geschwefelt, 6 – geschwärzt, 7 – gewachst, 8 – mit Phosphat, 9 – mit Süßungsmittel, 10 – mit Natriumdisulfid</p>
	*Obst, z. B.: Apfel, Birne, Kiwi, Banane, Melone	



Unser Menüplan für die Woche 14.06.2021 bis 18.06.2021



August-Bebel-Allee 6a, 23992 Neukloster
Tel.: 038422-58713 / Fax: 038422-584366 / E-Mail: info@maeck-pom.de

24.KW.	Menü 1	Menü 2
Mo 14.	grüne Bohneneintopf mit kleiner Schweinefleischeinlage Quarkspeise <small>enthält / 2,4,1,10 / 916 kcal</small>	Hähnchenbrust mit Reis und Tomatensoße Quarkspeise <small>enthält A,C,K,F,B/ 2,3,1,4,9 /603 kcal</small>
Die 15.	Nudeln mit Tomatensoße und pan. Jägerschnitzel Rote Grütze mit Vanillesoße <small>enthält A,C,K,J,B / 2,3,1 / 585 kcal</small>	Rinderfrikadelle mit Leipziger Allerlei (Erbsen ,Spargel, Möhren)Kartoffeln Rote Grütze mit Vanillesoße <small>enthält A,C,K,J,B / 2,3,1 /660 kcal</small>
Mi 16.	Hähnchenkeule mit Kartoffeln, Soße und Rotkohl Pfirsichjoghurt <small>enthält B,C,J,K / 3,2,9,1 / 598 kcal</small>	Kartoffelsalat mit Bratwurst Pfirsichjoghurt <small>enthält J,K,B / 1,3,4,2 619 kcal</small>
Do 17.	Kleine Haxe mit Sauerkraut und Salzkartoffeln Obst * <small>enthält C,K,J / 3,4,1,2,9 / 581 kcal</small>	Nudeln mit Geschnetzeltes vom Schwein Obst * <small>enthält B,A,C,K,J / 3,4,1,2,9 / 820 kcal</small>
Fr 18.	ged. Fisch mit Erbsen- Karottengemüse und Kartoffeln Apfelmus <small>enthält B,C,L,E,A / 1,2,4,3 / 691 kcal</small>	paniertes Schweinekotelett mit Erbsen - Karottengemüse und Salzkartoffeln Apfelmus <small>enthält A,B,C,E,F / 1,3,2,9 / 825 kcal</small>
	Wir wünschen guten Appetit ! Änderungen vorbehalten	A - Eier, B - Milch, C - Weizen, D - Erdnüsse, E - Nüsse, F - Schwefeldioxid und Sulfit, G - Lupinen, H - Sesam, I - Soja, J - Sellerie, K - Senf, L - Fische, M - Krebstiere, N - Weichtiere,
	<small>*Obst, z. B.: Apfel, Birne, Kiwi, Banane, Melone</small>	1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel, 10 - mit Natriumdisulfit



Unser Menüplan für die Woche 14.06.2021 bis 18.06.2021



August-Bebel-Allee 6a, 23992 Neukloster
Tel.: 038422-58713 / Fax: 038422-584366 / E-Mail: info@maeck-pom.de

24.KW.	vegetarisches Gericht	Salat
Mo 14.	grüne Bohnen - Kartoffel - Topf Quarkspeise <small>enthält B,C,J / 1,10 / 403 kcal</small>	Garten Mix Gurken , Rettich , Möhren mit Dressing und Putenstreifen <small>250 kcal</small>
Die 15.	Reis mit Gemüse und Tomatensoße Rote Grütze mit Vanillesoße <small>enthält A,B,C/1,2,9/kcal456</small>	Ostseesalat Weißkohl, Mais, Rotkohl, Paprika (rot),Chinakohl,Porree mit Dressing <small>250 kcal</small>
Mi 16.	Veggie - Schnitzel mit Kartoffelsalat Pfirsichjoghurt <small>enthält B,C, / 1,9,7,2,10 / 644 kcal</small>	Salat Melange Weißkohl , Möhren , Gurken , Paprikamix,Mais mit Dressing <small>250 kcal</small>
Do 17.	Bunter Gemüsetopf Obst * <small>enthält B,J/10, kcal367</small>	Sund Mix Weißkohl , Radieschen,Paprika (rot), Paprika (grün) , Zwiebeln , Mais mit Dressing <small>250 kcal</small>
Fr 18.	Blumkohl-Käse-Medaillon mit Erbsen- Karottengemüse und Kartoffeln Apfelmus <small>enthält B,C / 1,10,2 / 562 kcal</small>	Vier Jahreszeiten Mix Weißkohl , Möhren, Gurken, Paprika Mix , Radieschen mit Joghurt-Dressing <small>250 kcal</small>
	Wir wünschen guten Appetit ! Änderungen vorbehalten	<small>A - Eier, B - Milch, C - Weizen, D - Erdnüsse, E - Nüsse, F - Schwefeldioxid und Sulfit, G - Lupinen, H - Sesam, I - Soja, J - Sellerie, K - Senf, L - Fische, M - Krebstiere, N - Weichtiere, O-glutenhaltige Getreide 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel, 10 - mit Natriumdisulfit</small>
	<small>*Obst, z. B.: Apfel, Birne, Kiwi, Banane, Melone</small>	



Unser Menüplan für die Woche 21.06.2021 bis 25.06.2021



August-Bebel-Allee 6a, 23992 Neukloster
Tel.: 038422-58713 / Fax: 038422-584366 / E-Mail: info@maeck-pom.de

25.KW	Menü 1	Menü 2
Mo 21.	Weißkohl - Kartoffel - Topf mit Geflügelfleischeinlage Quarkspeise <small>enthält F / 9,1,2,4 / 267 kcal</small>	Nudeln mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfeln Quarkspeise <small>enthält A,B,C,J,K / 9,4,1,2,3 / 488 kcal</small>
Die 22.	Kochklopse (Schweinehack) mit Salzkartoffeln und Möhrenrohkost Apfelmus <small>enthält B,C,F,A / 1,3,2,9,7 / 512 kcal</small>	Eierpfannkuchen mit Apfelmus <small>enthält A,B,C,F / 9,4 / 380 kcal</small>
Mi 23.	pan. Fisch mit Petersiliensoße und Kartoffeln, Gurkensalat Obst * <small>enthält J,C,B ,J,K,L/ 1,7 / 668 kcal</small>	Kartoffelsalat mit Bockwurst Obst * <small>enthält J,K,B / 1,3,4,2 / 619kcal</small>
Do 24.	pan. Hähnchenschnitzel mit grüne Bohnengemüse und Kartoffeln Pudding Vanilleart mit Fruchtsoße <small>enthält C,F,A,K,D,B/ 1,7 ,2/ 553 kcal</small>	Weißkohlgulasch mit Salzkartoffeln Pudding Vanilleart mit Fruchtsoße <small>enthält C,B, K/ 1,4,7 / 688 kcal</small>
Fr 25.	Mini Bratwürste mit Sauerkraut und Kartoffeln Erdbeerjoghurt <small>enthält A,B,C,F,I,J,K / 1,9,2,4,3 / 618 kcal</small>	Grützwurst mit Kartoffeln und Sauerkraut Erdbeerjoghurt <small>enthält C,K,J / 3,1,9,2/636kcal</small>
	Wir wünschen guten Appetit ! Änderungen vorbehalten	<p>A – Eier, B – Milch, C – Weizen, D – Erdnüsse, E – Nüsse, F – Schwefeldioxid und Sulfit, G – Lupinen, H – Sesam, I – Soja, J – Sellerie, K – Senf, L – Fische, M – Krebstiere, N – Weichtiere,</p> <p>1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker, 5 – geschwefelt, 6 – geschwärzt, 7 – gewachst, 8 – mit Phosphat, 9 – mit Süßungsmittel, 10 – mit Natriumdisulfit</p>
	<small>*Obst, z. B.: Apfel, Birne, Kiwi, Banane, Melone</small>	



Unser Menüplan für die Woche 21.06.2021 bis 25.06.2021



August-Bebel-Allee 6a, 23992 Neukloster
Tel.: 038422-58713 / Fax: 038422-584366 / E-Mail: info@maeck-pom.de

23.KW.	vegetarisches Gericht	Salat
Mo 21.	Weißkohl-Kartoffel-Topf Quarkspeise <small>enthält F / 9,1,2,10,4 / 172 kcal</small>	Uckermark Mix Eisberg, Gurke, Paprika, Möhren, Radieschen, Petersilie mit Joghurt-Dressing <small>203 kcal</small>
Die 22.	Gemüsepfanne "Sommergarten" Apfelmus <small>enthält B,C, / 1,4, / 352 kcal</small>	Vital Mix Möhren ,Weißkohl ,Mais ,Paprika (rot) mit Dressing <small>207 kcal</small>
Mi 23.	Patospfanne Obst * <small>enthält B/1,9,7,2,10/kcal265</small>	Bunter Salat mit Käse Gurke, Tomate, Paprika (gelb), Radieschen mit Dressing <small>219 kcal</small>
Do 24.	Salzkartoffeln mit Kräuterquark und gem. Salat Pudding Vanilleart <small>enthält B,C,/1/ 327 kcal</small>	gemischter Salatmix mit Kochschinkenstreifen Eisberg, Gurke, Radieschen, Paprika mit Dressing <small>221 kcal</small>
Fr 25.	Quinoa - Erbsen - Frikadelle mit Erbsen-Möhrengemüse und Kartoffeln Erdbeerjoghurt <small>enthält A,B,C,Gl.,I / 10,1,9,2,4, / 325 kcal</small>	Nizza Mix Weißkraut, Mais, Karotten, Erbsen, Chinakohl mit Dressing <small>204 kcal</small>
	Wir wünschen guten Appetit ! Änderungen vorbehalten	<small>A - Eier, B - Milch, C - Weizen, D - Erdnüsse, E - Nüsse, F - Schwefeldioxid und Sulfite, G - Lupinen, H - Sesam, I - Soja, J - Sellerie, K - Senf, L - Fische, M - Krebstiere, N - Weichtiere, O-glutenhaltige Getreide 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel, 10 - mit Natriumdisulfid</small>
	<small>*Obst, z. B.: Apfel, Birne, Kiwi, Banane, Melone</small>	



Unser Menüplan für die Woche 28.06.2021 bis 02.07.2021



August-Bebel-Allee 6a, 23992 Neukloster

Tel.: 038422-58713 / Fax: 038422-584366 / E-Mail: info@maeck-pom.de

26.KW.	Menü 1	Menü 2
Mo 28.	<p>Weißer Bohneneintopf mit Suppengrün und Schweinefleisch einlage Quarkspeise</p> <p>enthält B,A,J,1,4,2,3,9 / 456kcal</p>	<p>Wurstgulasch mit Erbsen- gemüse auf Nudeln Quarkspeise</p> <p>enthält B,,C,K,J,1,2,4,/ 532 kcal</p>
Die 29.	<p>Kassler mit Blumenkohl, Bratensoße und Salzkartoffeln Obst *</p> <p>enthält B,C, / 2,1,9 / 591 kcal</p>	<p>Kassler mit Sauerkraut, Bratensoße und Salzkartoffeln Obst *</p> <p>enthält B,C, / 1,3,9,2 / 609 kcal</p>
Mi 30.	<p>Puten - Buletten mit Sommer- gemüse und Salzkartoffeln Schokopudding</p> <p>enthält B,C,A,J,K,F / 3,1,2,4 / 637kcal</p>	<p>pan. Kotelett mit Sommergemüse und Salzkartoffeln Schokopudding</p> <p>enthält B,C,E,A / 3,1,2,4 / 627kcal</p>
Do 01.	<p>geb. Fisch mit Dillsoße und Reis , gem. Salat Pflirsichjoghurt</p> <p>enthält A,B,C,L / 1,3,4,9,2 / 569 kcal</p>	<p>Kohlroulade mit Soße und Salzkartoffeln Pflirsichjoghurt</p> <p>enthält A,B,C,E / 1,3,2/ 541 kcal</p>
Fr 02.	<p>Eier in Senfsoße mit Salzkartoffeln, Rote Bete Apfelmus</p> <p>enthält A,B,C,K / 1,3,2,4,9,7 / 442 kcal</p>	<p>Grütwurst mit Kartoffeln und Sauerkraut Apfelmus</p> <p>enthält C,K,J / 3,1,9,2/636kcal</p>
	<p>Wir wünschen guten Appetit ! Änderungen vorbehalten</p>	<p>A - Eier, B - Milch, C - Weizen, D - Erdnüsse, E - Nüsse, F - Schwefeldioxid und Sulfit, G - Lupinen, H - Sesam, I - Soja, J - Sellerie, K - Senf, L - Fische, M - Krebstiere, N - Weichtiere,</p>
	<p>*Obst, z. B.: Apfel, Birne, Kiwi, Banane, Melone</p>	<p>1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel, 10 - mit Natriumdisulfit</p>



Unser Menüplan für die Woche 28.06.2021 bis 02.07.2021



August-Bebel-Allee 6a, 23992 Neukloster
Tel.: 038422-58713 / Fax: 038422-584366 / E-Mail: info@maeck-pom.de

26.KW.	vegetarisches Gericht	Salat
Mo 28.	Weißer Bohneneintopf mit Suppengrün Quarkspeise <small>enthält B,A,1,4,2,3,10/431 kcal</small>	Garten Mix Gurken , Rettich , Möhren mit Dressing und Putenstreifen 250 kcal
Die 29.	Gemüse-Steak mit Blumenkohlgemüse und Salzkartoffeln Obst* <small>enthält B,C,F / 1,10,2,9 / 491 kcal</small>	Ostseesalat Weißkohl, Mais, Rotkohl, Paprika (rot), Chinakohl, Porree mit Dressing 250 kcal
Mi 30.	Nudelpfanne mit Gemüse Schokopudding <small>enthält A,B,C / 1,4,9,2,10 / 804 kcal</small>	Salat Melange Weißkohl , Möhren , Gurken , Paprikamix, Mais mit Dressing 250 kcal
Do 01.	Weißkohl - Karotten - Kartoffelpfanne mit Salatbeilage Obst* <small>enthält Gl.,A,B,J, / 1, / 304 kcal</small>	Sund Mix Weißkohl , Radieschen, Paprika (rot), Paprika (grün) , Zwiebeln , Mais mit Dressing 250 kcal
Fr 02.	Gemüselasagne Apfelmus <small>enthält B,C,F / 1,10,2,9 / 491 kcal</small>	Vier Jahreszeiten Mix Weißkohl , Möhren, Gurken, Paprika Mix , Radieschen mit Joghurt-Dressing 250 kcal
	Wir wünschen guten Appetit ! Änderungen vorbehalten	<small>A - Eier, B - Milch, C - Weizen, D - Erdnüsse, E - Nüsse, F - Schwefeldioxid und Sulfite, G - Lupinen, H - Sesam, I - Soja, J - Sellerie, K - Senf, L - Fische, M - Krebstiere, N - Weichtiere, O-glutenhaltige Getreide 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel, 10 - mit Natriumdisulfit</small>
	<small>*Obst, z. B.: Apfel, Birne, Kiwi, Banane, Melone</small>	



Unser Menüplan für die Woche 05.07.2021 bis 09.07.2021



August-Bebel-Allee 6a, 23992 Neukloster

Tel.: 038422-58713 / Fax: 038422-584366 / E-Mail: info@maeck-pom.de

27.KW.	Menü 1	Menü 2
Mo 05.	<p>Putengeschnetzeltes mit Reis und Weißkrautsalat Mandarinenkompott</p> <p>enthält B/ 1,2,7,9 /635kcal</p>	<p>Möhreneintopf mit Hühnerfleischeinlage Mandarinenkompott</p> <p>enthält / 4,2,10 / 371 kcal</p>
Die 06.	<p>pan. Schweineschnitzel mit Karotten-Bohnen-Erbsegemüse und Kartoffeln Obst*</p> <p>enthält A,C,E,F / 1,3,10,4,7 / 532 kcal</p>	<p>Hühnerfrikassee mit Möhren und Kartoffeln Obst*</p> <p>enthält C,F / 1,2,9,4 /535kcal</p>
Mi 07.	<p>Hähnchenschnitzel mit gelben Möhrengemüse und Salzkartoffeln Vanillepudding mit Streusel</p> <p>enthält A,C,K,J,B / 1,2,3,10,9 / 555 kcal</p>	<p>Partyklopse (Schweine , Rinderhack) mit gelben Möhrengemüse und Salzkartoffeln Vanillepudding mit Streusel</p> <p>enthält A,C,K,J,B / 1,2,3,10,9 / 556 kcal</p>
Do 08.	<p>Fleischragout mit Kartoffeln Obst*</p> <p>enthält C,B,K,J, / 1,9,10,4 / 588 kcal</p>	<p>Spätzle mit Rahmengeschnetzeltes und Weißkrautsalat Obst*</p> <p>enthält B,F,J / 1,7/ 650kcal</p>
Fr 09.	<p>Nudeln mit Tomatensoße und pan. Jägerschnitzel Apfelmus</p> <p>enthält A,C,J,B / 1,4,10,7 830kcal</p>	<p>pan. Alaska-Seelachs-Filet mit Senfsoße, Kartoffeln und Gurkensalat Apfelmus</p> <p>enthält A,C,K,J,L,B / 1,2,3,10,9,7 / 709 kcal</p>
	<p>Wir wünschen guten Appetit ! Änderungen vorbehalten</p>	<p>A – Eier, B – Milch, C – Weizen, D – Erdnüsse, E – Nüsse, F – Schwefeldioxid und Sulfit, G – Lupinen, H – Sesam, I – Soja, J – Sellerie, K – Senf, L – Fische, M – Krebstiere, N – Weichtiere,</p>
	<p>*Obst, z. B.: Apfel, Birne, Kiwi, Banane, Melone</p>	<p>1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker, 5 – geschwefelt, 6 – geschwärzt, 7 – gewachst, 8 – mit Phosphat, 9 – mit Süßungsmittel, 10 – mit Natriumdisulfit</p>



Unser Menüplan für die Woche 05.07.2021 bis 09.07.2021



August-Bebel-Allee 6a, 23992 Neukloster
Tel.: 038422-58713 / Fax: 038422-584366 / E-Mail: info@maeck-pom.de

27.KW.	vegetarisches Gericht	Salat
Mo 05.	Möhreneintopf mit Suppengrün Mandarinenkompott <small>enthält / 1 / 370 kcal</small>	Uckermark Mix Eisberg, Gurke, Paprika, Möhren, Radieschen, Petersilie und Käse mit Joghurt-Dressing <small>203 kcal</small>
Die 06.	Veggie-Schnitzel mit Karotten- Bohnen-Erbsengemüse und Kartoffeln Obst * <small>enthält A,B,C,E,F,I / 1,3,10,4,7 / 624 kcal</small>	Vital Mix Möhren ,Weißkohl ,Mais ,Paprika (rot) mit Dressing <small>207 kcal</small>
Mi 07.	vegetarische Reispfanne (Reis, Möhren, Bohnen, Erbsen, Blumenkohl, Petersilie) mit Tomatensoße Pudding Vanilleart <small>enthält C,B / 2,9,4 / 591 kcal</small>	Bunter Salat mit Käse Gurke, Tomate, Paprika (gelb), Radieschen mit Dressing <small>219 kcal</small>
Do 08.	Salzkartoffeln mit Kräuterquark und Gurkensalat Obst* <small>enthält C,A,B / 1 / 458 kcal</small>	gemischter Salatmix mit Kochschinkenstreifen Eisberg, Gurke, Radieschen, Paprika mit Dressing <small>221 kcal</small>
Fr 09.	Nudeln mit Tomatensoße und veg. Mini - Frikadelle Pfersichjoghurt <small>enthält Gl.,C,A,K,B / 1,4,7 / 932 kcal</small>	Nizza Mix Weißkraut, Mais, Karotten, Erbsen, Chinakohl mit Dressing <small>204 kcal</small>
	Wir wünschen guten Appetit ! Änderungen vorbehalten	<small>A - Eier, B - Milch, C - Weizen, D - Erdnüsse, E - Nüsse, F - Schwefeldioxid und Sulfite, G - Lupinen, H - Sesam, I - Soja, J - Sellerie, K - Senf, L - Fische, M - Krebstiere, N - Weichtiere, O-glutenhaltige Getreide 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel, 10 - mit Natriumdisulfid</small>
	<small>*Obst, z. B.: Apfel, Birne, Kiwi, Banane, Melone</small>	



Unser Menüplan für die Woche 12.07.2021 bis 16.07.2021



August-Bebel-Allee 6a, 23992 Neukloster
Tel.: 038422-58713 / Fax: 038422-584366 / E-Mail: info@maeck-pom.de

28.KW.	Menü 1	Menü 2
Mo 12.	Bunter Gemüseeintopf mit Hühnerfleischeinlage Erdbeerfruchtjoghurt <small>enthält B,J / 1 / 367 kcal</small>	Kesselgulasch (Kartoffeln, Möhren, Erbsen, Schweinegulasch) Erdbeerfruchtjoghurt <small>enthält B,C,F / 1,2,3,9 / 443 kcal</small>
Die 13.	Schweinehackbraten mit Soße, Salzkartoffeln und Bohnensalat Obst * <small>enthält A,B,C / 3,2,7 / 514 kcal</small>	Pizza "Salami" Obst * <small>enthält B,C / 1,2,4,7 / 268 kcal</small>
Mi 14.	Backfisch mit Möhren- gemüse und Salzkartoffeln Schokopudding <small>enthält A,K,J,C,F,L,B / 1,3,2,9 / 469 kcal</small>	pan. Schweineschnitzel mit Möhren- gemüse und Salzkartoffeln Schokopudding <small>enthält A,K,J,C,F,B / 1,3,2,9 / 459 kcal</small>
Do 15.	Rührei mit Kartoffelpüree und Rote Beete Obst *	Gockelchen (pan.Hähnchenteile) mit Brokkoligemüse und Kartoffeln Obst * <small>enthält B,C,E,A / 1,3,2,9 / 504 kcal</small>
Fr 16.	Tortellinis mit Hackfüllung und Tomatensoße Quarkspeise (Vanille-Art) <small>enthält A, C,B,J,F/ 1,2,4,7 / 470 kcal</small>	Bratklopse (Schwein/Rind) mit Blumen- kohlgemüse und Salzkartoffeln Quarkspeise (Vanille-Art) <small>enthältA, C,B,K,J,F,L / 3,2,1,9/ 555 kcal</small>
	Wir wünschen guten Appetit ! Änderungen vorbehalten	<small>A – Eier, B – Milch, C – Weizen, D – Erdnüsse, E – Nüsse, F – Schwefeldioxid und Sulfit, G – Lupinen, H – Sesam, I – Soja, J – Sellerie, K – Senf, L – Fische, M – Krebstiere, N – Weichtiere,</small>
	<small>*Obst, z. B.: Apfel, Birne, Kiwi, Banane, Melone</small>	<small>1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker, 5 – geschwefelt, 6 – geschwärzt, 7 – gewachst, 8 – mit Phosphat, 9 – mit Süßungsmittel, 10 – mit Natriumdisulfit</small>



Unser Menüplan für die Woche 12.07.2021 bis 16.07.2021



August-Bebel-Allee 6a, 23992 Neukloster
Tel.: 038422-58713 / Fax: 038422-584366 / E-Mail: info@maeck-pom.de

28.KW.	vegetarisches Gericht	Salat
Mo 12.	Bunte Gemüsesuppe mit Suppengrün Erdbeerfruchtjoghurt <small>enthält B,J / 1,4,9,10 / 265 kcal</small>	Garten Mix Gurken , Rettich , Möhren mit Putenbruststreifen und Dressing <small>250 kcal</small>
Die 13.	Stampfkartoffeln mit Buttergemüse Obst * <small>enthält A, B,C,Gl.,J / 1,2,4,7 / 216 kcal</small>	Ostseesalat Weißkohl, Mais, Rotkohl, Paprika (rot),Chinakohl,Porree mit Dressing <small>250 kcal</small>
Mi 14.	vege. Bratwurst mit Möhrengemüse und Kartoffeln Schokopudding <small>enthält F,B,A,/ 1,10 / 320 kcal</small>	Salat Melange Weißkohl , Möhren , Gurken , Paprikamix,Mais mit Dressing <small>250 kcal</small>
Do 15.	Rührei mit Kartoffelpüree und Rote Beete Obst * <small>enthält A, B,C,Gl.,J / 1,2,4,7 / 216 kcal</small>	Sund Mix Weißkohl , Radieschen,Paprika (rot), Paprika (grün) , Zwiebeln , Mais mit Dressing <small>250 kcal</small>
Fr 16.	Gemüsetortellinis mit Tomatensoße Quarkspeise (Vanilleart) <small>enthält B,C,A,J,F,O,K/ 9,1,2,4,3 / 535 kcal</small>	Vier Jahreszeiten Mix Weißkohl , Möhren, Gurken, Paprika Mix , Radieschen mit Joghurt-Dressing <small>250 kcal</small>
	Wir wünschen guten Appetit ! Änderungen vorbehalten	<small>A – Eier, B – Milch, C – Weizen, D – Erdnüsse, E – Nüsse, F – Schwefeldioxid und Sulfit, G – Lupinen, H – Sesam, I – Soja, J – Sellerie, K – Senf, L – Fische, M – Krebstiere, N – Weichtiere, O-glutenhaltige Getreide 1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker, 5 – geschwefelt, 6 – geschwärzt, 7 – gewachst, 8 – mit Phosphat, 9 – mit Süßungsmittel, 10 – mit Natriumdisulfit</small>
	<small>*Obst, z. B.: Apfel, Birne, Kiwi, Banane, Melone</small>	



Unser Menüplan für die Woche 19.07.2021 bis 23.07.2021



August-Bebel-Allee 6a, 23992 Neukloster
Tel.: 038422-58713 / Fax: 038422-584366 / E-Mail: info@maeck-pom.de

29.KW.	Menü 1	Menü 2
Mo 19.	<p>Milchkartoffeln mit Wiener Würstchen Erdbeerjoghurt</p> <p>enthält B,K,J / 2,1,4,9,3 / 478 kcal</p>	<p>Schweinegeschnetzeltes mit Paprika und Reis Erdbeerjoghurt</p> <p>enthält C,B,J / 1,2,3,4,9 / 604kcal</p>
Die 20.	<p>Schweinehackbällchen mit Tomatensoße und Nudeln Obst *</p> <p>enthält B,C / 2,1,4 / 744 kcal</p>	<p>Puten Cordon Bleu mit Kartoffeln und grüne Bohnengemüse Obst *</p> <p>enthält A,C,J,K / 1,3,4,2,9 / 6689 kcal</p>
Mi 21.	<p>3 Eierkuchen mit Apfelmus</p> <p>enthält A,B,C / 1,3,4,9,2 / 563kcal</p>	<p>Kochklops (Schweinefleisch) mit Salzkartoffeln und Möhrenrohkost Apfelmus</p> <p>enthält A,B,C,F / 1,3,4,2,9 / 512 kcal</p>
Do 22.	<p>Eierragout mit Erbsen - Möhregemüse und Gurkenwürfeln, Kartoffeln Obst *</p> <p>enthält A,B,C,F / 1,9,2,4,3 / 498 kcal</p>	<p>pan. Kotelett mit Erbsen-Möhregemüse und Salzkartoffeln Obst *</p> <p>enthält A,B,C,E,J / 3,2,7 / 720 kcal</p>
Fr 23.	<p>gebr. Fisch mit Kräutersoße und Kartoffeln, Rotkohlrohkost Früchtekompott</p> <p>enthält L,A,B,C,F / 9,4,1,2 / 558 kcal</p>	<p>Putengulasch und Kartoffeln mit Rotkohlrohkost Früchtekompott</p> <p>enthält C / 9,4,2,1 / 612 kcal</p>
	<p>Wir wünschen guten Appetit ! Änderungen vorbehalten</p>	<p>A - Eier, B - Milch, C - Weizen, D - Erdnüsse, E - Nüsse, F - Schwefeldioxid und Sulfite, G - Lupinen, H - Sesam, I - Soja, J - Sellerie, K - Senf, L - Fische, M - Krebstiere, N - Weichtiere,</p>
	<p>*Obst, z. B.: Apfel, Birne, Kiwi, Banane, Melone</p>	<p>1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel, 10 - mit Natriumdisulfite</p>



Unser Menüplan für die Woche 19.07.2021 bis 23.07.2021



August-Bebel-Allee 6a, 23992 Neukloster
Tel.: 038422-58713 / Fax: 038422-584366 / E-Mail: info@maeck-pom.de

29.KW.	vegetarisches Gericht	Salat
Mo 19.	Gemüselasagne Erdbeerjoghurt <small>enthält B,C / 2,1,4 / 715 kcal</small>	Uckermark Mix Eisberg, Gurke, Paprika, Möhren, Radieschen, Petersilie mit Joghurt-Dressing <small>203 kcal</small>
Die 20.	Gemüsefrikadelle mit Tomatensoße und Nudeln Obst * <small>enthält B,C / 2,1,4 / 715 kcal</small>	Vital Mix Möhren ,Weißkohl ,Mais ,Paprika (rot) mit Dressing <small>207 kcal</small>
Mi 21.	3 Eierkuchen mit Apfelmus <small>enthält A,B,C / 1,3,4,9,2 / 563kcal</small>	Bunter Salat mit Käse Gurke, Tomate, Paprika (gelb), Radieschen mit Dressing <small>219 kcal</small>
Do 22.	Gemüsefrikadelle mit Erbsen-Möhrengemüse und Salzkartoffeln Obst * <small>enthält A,B,C,E / 1,3,10,2,7 / 508 kcal</small>	gemischter Salatmix mit Kochschinkenstreifen Eisberg, Gurke, Radieschen, Paprika mit Dressing <small>221 kcal</small>
Fr 23.	gebratene Mi. -Nudeln mit Ei und Chinagemüse Früchtekompott <small>enthält A,B,C / 9,10,4,2,1 / 418 kcal</small>	Nizza Mix Weißkraut, Mais, Karotten, Erbsen, Chinakohl mit Dressing <small>204 kcal</small>
	Wir wünschen guten Appetit ! Änderungen vorbehalten	<small>A - Eier, B - Milch, C - Weizen, D - Erdnüsse, E - Nüsse, F - Schwefeldioxid und Sulfite, G - Lupinen, H - Sesam, I - Soja, J - Sellerie, K - Senf, L - Fische, M - Krebstiere, N - Weichtiere, O-glutenhaltige Getreide 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel, 10 - mit Natriumdisulfite</small>
	<small>*Obst, z. B.: Apfel, Birne, Kiwi, Banane, Melone</small>	



Unser Menüplan für die Woche 26.07.2021 bis 30.07.2021



August-Bebel-Allee 6a, 23992 Neukloster
Tel.: 038422-58713 / Fax: 038422-584366 / E-Mail: info@maeck-pom.de

30.KW.	Menü 1	Menü 2
Mo 26.	Gelbe Erbseneintopf mit Wienerwürstchen Quarkspeise <small>enthält A,B,C/1,2,3,654kcal</small>	Salzkartoffeln mit Wiener und Mischgemüse Quarkspeise <small>enthält A,B,C,J,K,F / 9,1,8,2,3, / 614 kcal</small>
Die 27.	pan. Jägerschnitzel mit Nudeln und Tomatensoße Obst * <small>enthält J,K,E,A,C / 3,4,2,7,1 / 815 kcal</small>	pan. Jägerschnitzel mit Bohnengemüse und Salzkartoffeln, Obst * <small>enthält C,F,A,J,K / 3,4,2,11,9,7 / 635 kcal</small>
Mi 28.	gebr. Alaska-Seelachs, Dillsoße mit Salzkartoffeln, Rotkohlsalat Apfelmus <small>enthält A,B,C,L,E,F / 4,9,1,3,2,7 / 459 kcal</small>	Con Carne (Schweinehack, Paprika, Rote Bohnen, Tomatenwürfel, Mais) mit Reis Apfelmus <small>enthält C,B / 1,9,7,2 / 591 kcal</small>
Do 29.	pan. Hähnchendinos mit Sommergemüse und Salzkartoffeln Obst * <small>enthält A,B,C,E,F,J,K / 1,3,2,9 / 653 kcal</small>	Westernpfanne (Klopse aus Schweine- u. Rindfleisch, Bohnen, Mais,Kartoffelspalte) Obst * <small>enthält C,A,B / 2,1,3,4,3 / 474 kcal</small>
Fr 30.	Stifado (Schweinefleisch in Tomatensoße) mit Reis und Weißkraut-Möhrensalat Schokopudding mit Soße Vanilleart <small>enthält C,J,K / 1,2,3,4,9 / 590 kcal</small>	Bauernroulade mit Möhrengemüse und Salzkartoffeln Schokopudding mit Soße Vanilleart <small>enthält A,B,C,J,K,F / 9,1,8,2,3, / 614 kcal</small>
	Wir wünschen guten Appetit ! Änderungen vorbehalten	A - Eier, B - Milch, C - Weizen, D - Erdnüsse, E - Nüsse, F - Schwefeldioxid und Sulfite, G - Lupinen, H - Sesam, I - Soja, J - Sellerie, K - Senf, L - Fische, M - Krebstiere, N - Weichtiere,
	<small>*Obst, z. B.: Apfel, Birne, Kiwi, Banane, Melone</small>	1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel, 10 - mit Natriumdisulfit



Unser Menüplan für die Woche 26.07.2021 bis 30.07.2021



August-Bebel-Allee 6a, 23992 Neukloster
Tel.: 038422-58713 / Fax: 038422-584366 / E-Mail: info@maeck-pom.de

30.KW.	vegetarisches Gericht	Salat
Mo 26.	Gelbe Erbseneintopf Quarkspeise <small>enthält A,B/1,2,3 405</small>	Garten Mix Gurken , Rettich , Möhren mit Putenbruststreifen und Dressing 250 kcal
Die 27.	Vegetarisches Schnitzel mit Nudeln und Tomatensoße Obst * <small>enthält C,A,B,I/ 4,1, / 527kcal</small>	Ostseesalat Weißkohl, Mais, Rotkohl, Paprika (rot),Chinakohl,Porree mit Dressing 250 kcal
Mi 28.	Patros-Pfanne (aus Paprika, Zucchini, Auberginen, Zwiebeln, Kartoffeln, Käsewürfel) Quarkspeise <small>enthält B / 1,9,7,2,10 / 268 kcal</small>	Salat Melange Weißkohl , Möhren , Gurken , Paprikamix,Mais mit Dressing 250 kcal
Do 29.	Gemüse-Dino mit Möhren-Erbsengemüse und Reis Obst * <small>enthält A,B,C,E,F,J,K / 1,3,10,2,9 / 635 kcal</small>	Sund Mix Weißkohl , Radieschen,Paprika (rot), Paprika (grün) , Zwiebeln , Mais mit Dressing 250 kcal
Fr 30.	Quinao-Erbsen-Frikadelle mit Möhrengemüse und Salzkartoffeln Schokopudding <small>enthält A,B,C,J,K,F,B / 1,2,3,10 / 648 kcal</small>	Vier Jahreszeiten Mix Weißkohl , Möhren, Gurken, Paprika Mix , Radieschen mit Joghurt-Dressing 250 kcal
	Wir wünschen guten Appetit ! Änderungen vorbehalten	<small>A – Eier, B – Milch, C – Weizen, D – Erdnüsse, E – Nüsse, F – Schwefeldioxid und Sulfit, G – Lupinen, H – Sesam, I – Soja, J – Sellerie, K – Senf, L – Fische, M – Krebstiere, N – Weichtiere, O-glutenhaltige Getreide 1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker, 5 – geschwefelt, 6 – geschwärzt, 7 – gewachst, 8 – mit Phosphat, 9 – mit Süßungsmittel, 10 – mit Natriumdisulfit</small>
	<small>*Obst, z. B.: Apfel, Birne, Kiwi, Banane, Melone</small>	