

**Unser Menüplan für die Woche:
KW 10
04.03.- 10.03.2024**

	Menü 1	Menü 2	Samstag	Sonntag
Mo:	<p align="center">Tomatensuppe mit Naturreis und Griessklößchen Obst*</p> <p><small>enthält: A,B,C,7 / 412 kcal</small></p>	<p align="center">Kesselgulasch (Kartoffeln, Möhren, Erbsen, Schweinegulasch) Obst*</p> <p><small>enthält: F,7 / 443 kcal</small></p>	<p align="center">Paprikaschote mit Salzkartoffeln</p> <p align="center">dazu Nachtisch</p> <p align="center"><small>enthält: A,B,C,I,J,K,1,2,4,9 506kcal</small></p>	<p align="center">Schweine- Schinkenbraten mit Honigmarinade, Rotkohl und Salzkartoffeln</p> <p align="center">dazu Nachtisch</p> <p align="center"><small>enthält: J,K,1,2,3,4,8,9 563kcal</small></p>
Die:	<p align="center">pan. Putenschnitzel mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln Obst*</p> <p><small>enthält: C,7 / 588 kcal</small></p>	<p align="center">Geflügelfrikadelle saisonales Gemüse und Kartoffeln Obst*</p> <p><small>enthält A,B,C,I,J,K,7 / 625 kcal</small></p>		
Mi:	<p align="center">Nudeln mit Tomatensoße und pan. Jägerschnitzel Quarkspeise</p> <p><small>enthält: A,B,C,J,K / 585 kcal</small></p>	<p align="center">Salzkartoffeln mit Gemüsesoße und pan. Jägerschnitzel Quarkspeise</p> <p><small>enthält: A,B,C,J,K / 553kcal</small></p>		
Do:	<p align="center">pan. Alaska-Seelachs-Filet mit Dillsoße, Salzkartoffeln und Gurkensalat Obst*</p> <p><small>enthält: A,B,C,L,7 / 488 kcal</small></p>	<p align="center">Partyklopse (Schweine , Rinderhack) mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln Obst*</p> <p><small>enthält: A,B,C,K,J,7 / 556 kcal</small></p>		
Fr:	<p align="center">Schweineroulade "Jäger Art" mit Salzkartoffeln dazu Nachtisch</p> <p><small>A,B,C,J,K,I / 598 kcal</small></p>	<p><i>Einen schönen Frauentag!</i></p>		
	<p align="center">*Obst, z. B.: Apfel, Birne, Kiwi, Banane, Melone</p>	<p align="center">A – Eier, B – Milch, C – Weizen, D – Erdnüsse, E – Nüsse, F – Schwefeldioxid und Sulfid, G – Lupinen, H – Sesam, I – Soja, J – Sellerie, K – Senf, L – Fische, M – Krebstiere, N – Weichtiere, 1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärke 5 – geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 – gewachst, 8 – mit Phosphat, 9 – mit Süßungsmittel, 10 – mit Natriumdisulfid</p>	<p>An- und Abmeldungen Mo.-Fr. bis 08:00 Uhr am Liefertag Tel.: 03842258713 E-Mail: info@maeck-pom.de</p> <p>Wir wünschen guten Appetit ! Änderungen vorbehalten</p>	

**Unser Menüplan für die Woche:
KW 11
11.03.- 17.03.2024**

	Menü 1	Menü 2	Samstag	Sonntag
Mo:	Dinkelnudeln mit Tomatensoße und Würstchenwürfel Obst* <small>enthält: A,C,I,3,7,8 / 503 kcal</small>	Weißkohlgulasch mit Salzkartoffeln Obst* <small>enthält: C,3,7 / 588 kcal</small>	Mini-Schweinehaxe mit Sauerkraut und Salzkartoffeln dazu Nachtisch	Hähnchenkeule mit saisonaem Gemüse und Salzkartoffeln dazu Nachtisch
Die:	Spinat mit Rührei und Salzkartoffeln Obst* <small>enthält: A,B,C,7 / 489 kcal</small>	Rinderfrikadelle mit Leipziger Allerlei (Erbsen ,Spargel, Möhren) und Salzkartoffeln Obst* <small>enthält: A,C,K,J,3,7 / 660 kcal</small>		
Mi:	Minibratwürste mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln Vanillequarkspeise <small>enthält: C,J,K,3,7 / 627kcal</small>	Hühnerfrikassee mit Möhren und Naturreis Vanillequarkspeise <small>enthält: C,F,I,3,7 / 535kcal</small>		
Do:	Dorsch - Surfer mit Senfsoße, Salzkartoffeln und Möhren-Apfel-Salat Obst* <small>enthält: A,C,F,J,K,L,3,7 / 668kcal</small>	Schweinegulasch mit Salzkartoffeln und saure Gurke Obst* <small>enthält: C,K,3,7 / 458 kcal</small>		
Fr:	Kartoffelsalat mit Bratwurst Apfelmus <small>enthält: A,B,J,K,2,7 / 619 kcal</small>	Schweinehackbraten mit Soße, Salzkartoffeln und Bohnensalat Apfelmus <small>enthält A,B,C,3 / 514 kcal</small>		
	*Obst, z. B.: Apfel, Birne, Kiwi, Banane, Melone	A – Eier, B – Milch, C – Weizen, D – Erdnüsse, E – Nüsse, F – Schwefeldioxid und Sulfid, G – Lupinen, H – Sesam, I – Soja, J – Sellerie, K – Senf, L – Fische, M – Krebstiere, N – Weichtiere, 1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärke 5 – geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 – gewachst, 8 – mit Phosphat, 9 – mit Süßungsmittel, 10 – mit Natriumdisulfit	An- und Abmeldungen Mo.-Fr. bis 08:00 Uhr am Liefertag Tel.: 03842258713 E-Mail: info@maeck-pom.de Wir wünschen guten Appetit ! Änderungen vorbehalten	

**Unser Menüplan für die Woche:
KW 12
18.03.- 24.03.2024**

Kundennummer:

	Menü 1	Menü 2	Samstag	Sonntag		
Mo:	Hokkaidokürbissuppe mit Wiener Obst* <small>enthält: C,2,3,7,8 / 487kcal</small>	Nudeln mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfeln Obst* <small>enthält: C,K,3,7 / 488 kcal</small>	Wirsingroulade mit Soße und Salzkartoffeln dazu Nachtisch	pan. Rinderleber mit ged. Zwiebeln und Kartoffelpüree dazu Nachtisch		
Die:	Kochklops (gem. Hackfleisch) in eigener Soße, Möhrenrohkost und Salzkartoffeln Obst* <small>enthält: B,C,J,K, 3,7 / 512</small>	3 Eierpfannkuchen mit Apfelmus Obst* <small>enthält: A,B,C,F,3,4,7 / 380 kcal</small>				
Mi:	Putengeschnetzeltes mit Weißkrautsalat und Salzkartoffeln Quarkspeise <small>enthält: C,B,3 / 535 kcal</small>	Vollkornnudeln Bolognese Quarkspeise <small>enthält: B,C / 461 kcal</small>				
Do:	Fisch-Nuggets mit Kartoffeln, Dillsoße und Möhrensalat Obst* <small>enthält: C,I,L,7 / 508 kcal</small>	Putenschnitzel mit saisonaem Gemüse und Salzkartoffeln Obst* <small>enthält: C,7 / 536kcal</small>				
Fr:	Rote Linsen-Suppe mit Süßkartoffeln und Wiener Apfelmus <small>enthält: C,K,I,3,8 / 498 kcal</small>	pan. Schweineschnitzel mit Erbsen- Möhrengemüse und Salzkartoffeln Apfelmus <small>enthält: A,C,J,K,H,3 / 532 kcal</small>			<small>enthält: B,1,2,3,4,9 741 kcal</small>	<small>enthält: B,C,I,J,K,1,2,3,9 715 kcal</small>
	*Obst, z. B.: Apfel, Birne, Kiwi, Banane, Melone	A – Eier, B – Milch, C – Weizen, D – Erdnüsse, E – Nüsse, F – Schwefeldioxid und Sulfid, G – Lupinen, H – Sesam, I – Soja, J – Sellerie, K – Senf, L – Fische, M – Krebstiere, N – Weichtiere, 1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker 5 – geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 – gewachst, 8 – mit Phosphat, 9 – mit Süßungsmittel, 10 – mit Natriumdisulfid			An- und Abmeldungen Mo.-Fr. bis 08:00 Uhr am Liefertag Tel.: 03842258713 E-Mail: info@maeck-pom.de Wir wünschen guten Appetit ! Änderungen vorbehalten	

**Unser Menüplan für die Woche:
KW 13
25.03.- 31.03.2024**

	Menü 1	Menü 2	Samstag	Sonntag
Mo:	Kartoffelsuppe mit Suppengrün und Wiener Joghurt Kirsch-Banane <small>enthält: B,J,2,3,8 / 349 kcal</small>	Nudeln mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfeln Joghurt Kirsch-Banane <small>enthält: B,C,J,K,3 / 488 kcal</small>	Putenschnitzel mit saisonaem Gemüse und Salzkartoffeln dazu Nachtisch	Grützwurst mit Sauerkraut und Salzkartoffeln dazu Nachtisch
Die:	Geflügelbulette mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln Obst* <small>enthält: A,B,C,J,K, 7 / 435 kcal</small>	Rinderhacksteak "griech. Art" mit saisonaem Gemüse und Salzkartoffeln Obst * <small>enthält: A,B,C,I,7 / 475 kcal</small>		
Mi:	Spätzle mit geschnetzeltem vom Schwein und Weißkrautsalat Apfelmus <small>enthält: A,B,C,J,K,1,2,3,4 / 620 kcal</small>	Hühnerfrikassee mit Möhren und Kartoffeln Apfelmus <small>enthält: C,F,3,7 / 535kcal</small>		
Do:	gebr. pan. Schollenfilet mit Bärlauchsoße Salzkartoffeln und Möhren-Apfel-Salat Obst* <small>enthält A,B,C,L, 3,7 / 488 kcal</small>	Fleischragout mit Salzkartoffeln Obst* <small>enthält: C,3,9 / 588 kcal</small>		
Fr:	Hähnchenkeule mit Rahmsöße, Rotkohl und Salzkartoffeln Erdbeerfruchtjoghurt <small>enthält: B,C,I,J,3,7 / 581 kcal</small>	<i>Frohe Ostern!</i>		
	*Obst, z. B.: Apfel, Birne, Kiwi, Banane, Melone	A – Eier, B – Milch, C – Weizen, D – Erdnüsse, E – Nüsse, F – Schwefeldioxid und Sulfite, G – Lupinen, H – Sesam, I – Soja, J – Sellerie, K – Senf, L – Fische, M – Krebstiere, N – Weichtiere, 1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker 5 – geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 – gewachst, 8 – mit Phosphat, 9 – mit Süßungsmittel, 10 – mit Natriumdisulfit	An- und Abmeldungen Mo.-Fr. bis 08:00 Uhr am Liefertag Tel.: 03842258713 E-Mail: info@maeck-pom.de Wir wünschen guten Appetit ! Änderungen vorbehalten	

**Unser Menüplan für die Woche:
KW 14
01.04.- 07.04.2024**

	Menü 1	Menü 2	Samstag	Sonntag	
Mo:	Seelachs gefüllt mit Schinken-Käse-Broccolicreme Kräutersoße und Salzkartoffeln dazu Nachtisch <small>B,C,L,2,3,8 / 643 kcal</small>		Putentasche Cordon Bleu mit saisonaem Gemüse und Salzkartoffeln dazu Nachtisch	Schweinehack- braten mit Soße, Bohnensalat und Salzkartoffeln dazu Nachtisch	
Die:	Kasslerbraten mit Bratensoße, Blumenkohl und Salzkartoffeln Obst* <small>enthält: B,C,F,7 / 591 kcal</small>	Kasslerbraten mit Bratensoße, Sauerkraut und Salzkartoffeln Obst* <small>enthält: B,C,F,3,7/ 591 kcal</small>			
Mi:	Hähnchenbrust mit Vollkornnudeln und Rahmspinat Quarkspeise <small>enthält B,C / 543 kcal</small>	Wiener mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln Quarkspeise <small>enthält B,C,2,3,8 / 515 kcal</small>			
Do:	gebr. pan. Seehechtfilet mit Petersiliensoße, Möhrensalat und Stampfkartoffeln Obst* <small>enthält C,F,7 / 468kcal</small>	Cevapcici ´Rind´ mit Blumenkohl und Salzkartoffeln Obst* <small>enthält: A,B,C,I,J,K,7 / 510 kcal</small>			
Fr:	Eier in Senfsoße und Salzkartoffeln Apfelmus <small>enthält: A,B,C,K,3 / 442 kcal</small>	pan. Kotelett mit Sommergemüse und Salzkartoffeln Apfelmus* <small>enthält A,B,C,J,K,3 / 627kcal</small>			<small>enthält: A,B,C,G,1,2,4,9 571 kcal</small>
	*Obst, z. B.: Apfel, Birne, Kiwi, Banane, Melone	<small>A – Eier, B – Milch, C – Weizen, D – Erdnüsse, E – Nüsse, F – Schwefeldioxid und Sulfid, G – Lupinen, H – Sesam, I – Soja, J – Sellerie, K – Senf, L – Fische, M – Krebstiere, N – Weichtiere, 1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärke 5 – geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 – gewachst, 8 – mit Phosphat, 9 – mit Süßungsmittel, 10 – mit Natriumdisulfid</small>		An- und Abmelungen Mo.-Fr. bis 08:00 Uhr am Liefertag Tel.: 03842258713 E-Mail: info@maeck-pom.de Wir wünschen guten Appetit ! Änderungen vorbehalten	

**Unser Menüplan für die Woche:
KW 15
08.04.- 14.04.2024**

	Menü 1	Menü 2	Samstag	Sonntag
Mo:	Rote Linseneintopf mit Suppengrün, Pastinake und Geflügelfleischeinlage Erdbeerfruchtjoghurt <small>enthält: B,C,I,K,J,10 / 492 kcal</small>	Geflügelgeschnetzeltes mit Mandarinensoße und Salzkartoffeln Erdbeerfruchtjoghurt <small>enthält: B,C / 521 kcal</small>	grüner Bohneneintopf mit Kasselerfleisch dazu Nachtisch	Schweinekamm mit Rotkohl und Salzkartoffeln dazu Nachtisch
Die:	pan. Jägerschnitzel mit Tomatensoße und Vollkornnudeln Obst* <small>enthält: A,C,J,K,7 / 615kcal</small>	Partyklopse (Schweine , Rinderhack) mit saisonaem Gemüse und Salzkartoffeln Obst* <small>enthält: A,B,C,J,K,4,7 / 556 kcal</small>		
Mi:	pan. Hähnchenschnitzel mit saisonaem Gemüse und Salzkartoffeln Vanillequark <small>enthält: B,C,I,J,K,1 / 521 kcal</small>	Minibratwurst mit saisonalen Gemüse und Salzkartoffeln Vanillequark <small>enthält: B,C,J,K,3 / 592 kcal</small>		
Do:	Geflügelbulette mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln Obst* <small>enthält: A,B,C,J,K, 7 / 435 kcal</small>	Gelbe Erbseneintopf mit Wiener Obst* <small>enthält: A,B,C,2,3,7,8 / 654kcal</small>		
Fr:	gebr. pan. Rotbarschfilet mit Dillsoße, Stampfkartoffeln und Rotkrautsalat Apfelmus <small>enthält: A,B,C,L,3 / 556 kcal</small>	Milchreis mit Früchten Apfelmus <small>enthält: A,B,C,I,1,2,3,4,9 / 488 kcal</small>		
	*Obst, z. B.: Apfel, Birne, Kiwi, Banane, Melone	A – Eier, B – Milch, C – Weizen, D – Erdnüsse, E – Nüsse, F – Schwefeldioxid und Sulfid, G – Lupinen, H – Sesam, I – Soja, J – Sellerie, K – Senf, L – Fische, M – Krebstiere, N – Weichtiere, 1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker 5 – geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 – gewachst, 8 – mit Phosphat, 9 – mit Süßungsmittel, 10 – mit Natriumdisulfid	An- und Abmeldungen Mo.-Fr. bis 08:00 Uhr am Liefertag Tel.: 03842258713 E-Mail: info@maeck-pom.de Wir wünschen guten Appetit ! Änderungen vorbehalten	

**Unser Menüplan für die Woche:
KW 16
15.04.- 21.04.2024**

	Menü 1	Menü 2	Samstag	Sonntag
Mo:	<p align="center">Steckrübeneintopf mit Geflügeleinlage Obst*</p> <p><small>enthält: C,J,7 / 476 kcal</small></p>	<p align="center">Kesselgulasch (Kartoffeln, Möhren, Erbsen, Schweinegulasch) Obst*</p> <p><small>enthält: C,7 / 443 kcal</small></p>	<p>Bratwurst mit Kartoffeln und Sauerkraut</p> <p>dazu Nachtisch</p>	<p>Schweine- gulasch mit Pilzen und Salzkartoffeln</p> <p>dazu Nachtisch</p>
Die:	<p align="center">Gemüsebolognese (Möhren, Zucchini, Sellerie und Nudeln) Obst*</p> <p><small>enthält: C,J,7 / 396 kcal</small></p>	<p align="center">Kohlroulade mit Soße und Salzkartoffeln Obst*</p> <p><small>enthält A,B,C,J,K,2,4,7 / 541 kcal</small></p>		
Mi:	<p align="center">Dorsch - Surfer mit Petersiliensoße, und Salzkartoffeln Vanillequark</p> <p><small>enthält: B,C,I,F / 629kcal</small></p>	<p align="center">Con Carne (Schweinehack, Rote Bohnen, Tomatenwürfel, Mais) mit Reis Vanillequark</p> <p><small>enthält: B,C / 691 kcal</small></p>		
Do:	<p align="center">Hähnchenkeule mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln Obst*</p> <p><small>enthält: C,7 / 613 kcal</small></p>	<p align="center">gekochte Fleischwurst mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln Obst*</p> <p><small>enthält: C,2,3,7 / 678 kcal</small></p>		
Fr:	<p align="center">Tortellinis mit Hackfüllung und Tomatensoße Joghurt</p> <p><small>enthält: A,B,C,F,G,2,4, / 470 kcal</small></p>	<p align="center">Minibratwürste mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln Joghurt</p> <p><small>enthält: B,C,J,K,3 / 627kcal</small></p>		
	<p align="center">*Obst, z. B.: Apfel, Birne, Kiwi, Banane, Melone</p>	<p align="center">A – Eier, B – Milch, C – Weizen, D – Erdnüsse, E – Nüsse, F – Schwefeldioxid und Sulfid, G – Lupinen, H – Sesam, I – Soja, J – Sellerie, K – Senf, L – Fische, M – Krebstiere, N – Weichtiere,</p> <p align="center">1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärke 5 – geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 – gewachst, 8 – mit Phosphat, 9 – mit Süßungsmittel, 10 – mit Natriumdisulfit</p>	<p>An- und Abmeldungen Mo.-Fr. bis 08:00 Uhr am Liefertag Tel.: 03842258713 E-Mail: info@maeck-pom.de</p> <p>Wir wünschen guten Appetit ! Änderungen vorbehalten</p>	

Unser Menüplan für die Woche:
KW 17
22.04.- 28.04.2024

	Menü 1	Menü 2	Samstag	Sonntag
Mo:	Milchkartoffeln mit Wiener Fruchtjoghurt Waldfrucht <small>enthält: B,C,K,J,2,3,8 / 549 kcal</small>	Wurstgulasch mit Erbsen- gemüse auf Nudeln Fruchtjoghurt Waldfrucht <small>enthält: B,C,K,J / 532 kcal</small>	<p>pan. Schweineschnitzel mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln</p> <p>dazu Nachtisch</p> <p>enthält: A,C 573kcal</p>	<p>Hähnchenhaxe mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln</p> <p>dazu Nachtisch</p> <p>enthält: B,C 586 kcal</p>
Die:	Fleischragout mit Salzkartoffeln Obst* <small>enthält: C,7 / 588 kcal</small>	Vollkornpenne mit Tomatensoße und Hähnchenbrust Obst* <small>enthält: C,7 / 439 kcal</small>		
Mi:	Merlanfilet mit Salzkartoffeln, Erbsen-Möhrengemüse Quarkspeise <small>enthält: A,B,C,L,I / 458 kcal</small>	Bratwurst mit Mischgemüse und Salzkartoffeln Quarkspeise <small>enthält: B,C,I,J,K / 458 kcal</small>		
Do:	Kassler mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln Obst* <small>enthält: C,F,7 / 561 kcal</small>	Putenbrustschnitzel mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln Obst* <small>enthält: 3,7 / 465 kcal</small>		
Fr:	Stifado (Schweinefleisch in Tomatensoße) mit Naturreis und Weißkraut-Möhrensalat Apfelmus <small>enthält: C,J,K,3,7 / 590 kcal</small>	Putentasche Cordon Bleu mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln Apfelmus <small>enthält: A,C,G,2,3 / 571 kcal</small>		
	*Obst, z. B.: Apfel, Birne, Kiwi, Banane, Melone	<p>A – Eier, B – Milch, C – Weizen, D – Erdnüsse, E – Nüsse, F – Schwefeldioxid und Sulfid, G – Lupinen, H – Sesam, I – Soja, J – Sellerie, K – Senf, L – Fische, M – Krebstiere, N – Weichtiere,</p> <p>1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärke 5 – geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 – gewachst, 8 – mit Phosphat, 9 – mit Süßungsmittel, 10 – mit Natriumdisulfit</p>	<p>An- und Abmeldungen Mo.-Fr. bis 08:00 Uhr am Liefertag Tel.: 03842258713 E-Mail: info@maeck-pom.de</p> <p>Wir wünschen guten Appetit ! Änderungen vorbehalten</p>	

Unser Menüplan für die Woche:
KW 18
29.04.- 05.05.2024

	Menü 1	Menü 2	Samstag	Sonntag		
Mo:	Gelbe Erbseneintopf mit Schweinefleischeinlage Joghurt Kirsch-Banane <small>enthält: B,J,8 467 kcal</small>	Kartoffelpuffer mit Apfelmus Joghurt Kirsch-Banane <small>enthält: A,B,C,3 / 438 kcal</small>	pan. Hähnchen- schnittzel mit saisonaem Gemüse und Salzkartoffeln dazu Nachtisch	Rinderroulade "Hausfrauenart" mit Rotkohl und Salzkartoffeln dazu Nachtisch		
Die:	Jagdwurstwürfel mit Tomatensoße und Vollkornnudeln Obst* <small>enthält: A,C,J,K,7 / 459 kcal</small>	Bauerntopf (Schweinehack, Paprika, Kartoffelwürfel) Obst* <small>enthält: A,C,7 / 506 kcal</small>				
Mi:	Putengulasch und Salzkartoffeln mit Gurkensalat Obst* <small>enthält C,7 / 612 kcal</small>					
Do:	Hähnchennuggets mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln Quarkspeise <small>enthält: A,C,I,J,8 / 535 kcal</small>	Bauernroulade mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln Quarkspeise <small>enthält A,B,C,I,J,K,F / 614 kcal</small>				
Fr:	Eierragout mit Erbsen - Möhrengemüse und Gurkenwürfeln, Salzkartoffeln Apfelmus <small>enthält: A,B,C,F,3 / 498 kcal</small>	Schweinekotlett mit Mischgemüse und Salzkartoffeln Apfelmus <small>enthält: C,3 / 581 kcal</small>			<small>enthält: A,B,C,F,1,2,4,7,9 445 kcal</small>	<small>enthält: A,C,J,K,1,2,3,4,8,9 687kcal</small>
	*Obst, z. B.: Apfel, Birne, Kiwi, Banane, Melone	A – Eier, B – Milch, C – Weizen, D – Erdnüsse, E – Nüsse, F – Schwefeldioxid und Sulfid, G – Lupinen, H – Sesam, I – Soja, J – Sellerie, K – Senf, L – Fische, M – Krebstiere, N – Weichtiere, 1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker 5 – geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 – gewachst, 8 – mit Phosphat, 9 – mit Süßungsmittel, 10 – mit Natriumdisulfid			An- und Abmeldungen Mo.-Fr. bis 08:00 Uhr am Liefertag Tel.: 03842258713 E-Mail: info@maeck-pom.de Wir wünschen guten Appetit ! Änderungen vorbehalten	