

Unser Menüplan für die Woche:

KW 35

28.08.- 03.09.2023

	Menü 1	Menü 2	Samstag	Sonntag
Mo:	<p>Nudeln mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfeln Erdbeerjoghurt</p> <p><small>enthält: B,C,J,K,3,8 / 426 kcal</small></p>	<p>Kesselgulasch (Kartoffeln, Möhren, Erbsen, Schweinegulasch) Erdbeerjoghurt</p> <p><small>enthält: B,C,F / 443 kcal</small></p>	<p>Paprikaschote mit Salzkartoffeln</p> <p>dazu Nachtisch</p>	<p>Schweine-Schinkenbraten mit Honigmarinade, Rotkohl und Salzkartoffeln</p> <p>dazu Nachtisch</p>
Die:	<p>pan. Putenschnitzel mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln Obst*</p> <p><small>enthält: C,7 / 588 kcal</small></p>	<p>Geflügelfrikadelle saisonales Gemüse und Kartoffeln Obst*</p> <p><small>enthält A,B,C,I,J,K,7 / 625 kcal</small></p>		
Mi:	<p>Nudeln mit Tomatensoße und pan. Jägerschnitzel Schokopudding</p> <p><small>enthält: A,B,C,J,K,1,2,4,9 / 585 kcal</small></p>	<p>Salzkartoffeln mit Gemüsesoße und pan. Jägerschnitzel Schokopudding</p> <p><small>enthält: A,B,C,1,2,4,9 / 553kcal</small></p>		
Do:	<p>pan. Alaska-Seelachs-Filet mit Dillsoße, Salzkartoffeln und Gurkensalat Obst*</p> <p><small>enthält: A,B,C,L, 4,7 / 488 kcal</small></p>	<p>Partyklopse (Schweine , Rinderhack) mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln Obst*</p> <p><small>enthält: A,B,C,K,J,4,7 / 556 kcal</small></p>		
Fr:	<p>Milchreis mit Früchten Apfelmus</p> <p><small>enthält A,B,C 1,2,3,4,9 / 458 kcal</small></p>	<p>Kochklops mit Salzkartoffeln und Möhrenrohkost Apfelmus</p> <p><small>enthält: A,C,J,K,3,4 / 512 kcal</small></p>		
	<p>*Obst, z. B.: Apfel, Birne, Kiwi, Banane, Melone</p>	<p>A – Eier, B – Milch, C – Weizen, D – Erdnüsse, E – Nüsse, F – Schwefeldioxid und Sulfid, G – Lupinen, H – Sesam, I – Soja, J – Sellerie, K – Senf, L – Fische, M – Krebstiere, N – Weichtiere,</p> <p>1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker 5 – geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 – gewachst, 8 – mit Phosphat, 9 – mit Süßungsmittel, 10 – mit Natriumdisulfid</p>	<p>An- und Abmeldungen Mo.-Fr. bis 08:00 Uhr am Liefertag Tel.: 03842258713 E-Mail: info@maeck-pom.de</p> <p>Wir wünschen guten Appetit ! Änderungen vorbehalten</p>	

Unser Menüplan für die Woche:
KW 36
04.09.- 10.09.2023

	Menü 1	Menü 2	Samstag	Sonntag
Mo:	<p align="center">Linseneintopf Wiener Quarkspeise</p> <p><small>enthält: A,B,J,1,2,3,4,9 / 487kcal</small></p>	<p align="center">Nudeln mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfeln Quarkspeise</p> <p><small>enthält: A,B,C,J,K,1,2,3,4,9 / 488 kcal</small></p>	<p align="center">Mini-Schweinehaxe mit Sauerkraut und Salzkartoffeln</p> <p align="center">dazu Nachtisch</p> <p align="center"><small>enthält: C,G,J,3,4,7 581 kcal</small></p>	<p align="center">Hähnchenkeule mit saisonaem Gemüse und Salzkartoffeln</p> <p align="center">dazu Nachtisch</p> <p align="center"><small>enthält: 1,2,4,9 602 kcal</small></p>
Die:	<p align="center">Minibratwürste mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln Obst*</p> <p><small>enthält: C,J,K,3,7 / 627kcal</small></p>	<p align="center">Hühnerfrikassee mit Möhren und Dinkelreis Obst*</p> <p><small>enthält: C,F,I,3,7 / 535kcal</small></p>		
Mi:	<p align="center">Spinat mit Rührei und Salzkartoffeln Pudding Vanille Art</p> <p><small>enthält: A,B,C,F,1,2,4,9 / 489 kcal</small></p>	<p align="center">Rinderfrikadelle mit Leipziger Allerlei (Erbsen ,Spargel, Möhren) und Salzkartoffeln Pudding Vanille Art</p> <p><small>enthält: A,C,K,J / 1,2,3,4,9 / 660 kcal</small></p>		
Do:	<p align="center">Dorsch - Surfer mit Senfsoße, Salzkartoffeln und Möhren-Apfel-Salat Obst*</p> <p><small>enthält: A,C,F,J,K,L,3,7 / 668kcal</small></p>	<p align="center">Schweinegulasch mit Salzkartoffeln und saure Gurke Obst*</p> <p><small>enthält: C,K,3,7 / 458 kcal</small></p>		
Fr:	<p align="center">Kartoffelsalat mit Bratwurst Apfelmus</p> <p><small>enthält: B,J,K,2,7 / 619 kcal</small></p>	<p align="center">Schweinehackbraten mit Soße, Salzkartoffeln und Bohnensalat Apfelmus</p> <p><small>enthält A,B,C,3,7 / 514 kcal</small></p>		
	<p align="center">*Obst, z. B.: Apfel, Birne, Kiwi, Banane, Melone</p>	<p align="center">A – Eier, B – Milch, C – Weizen, D – Erdnüsse, E – Nüsse, F – Schwefeldioxid und Sulfid, G – Lupinen, H – Sesam, I – Soja, J – Sellerie, K – Senf, L – Fische, M – Krebstiere, N – Weichtiere, 1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärke 5 – geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 – gewachst, 8 – mit Phosphat, 9 – mit Süßungsmittel, 10 – mit Natriumdisulfid</p>	<p>An- und Abmeldungen Mo.-Fr. bis 08:00 Uhr am Liefertag Tel.: 03842258713 E-Mail: info@maeck-pom.de</p> <p>Wir wünschen guten Appetit ! Änderungen vorbehalten</p>	

**Unser Menüplan für die Woche:
KW 37
11.09.- 17.09.2023**

	Menü 1	Menü 2	Samstag	Sonntag
Mo:	<p align="center">grüner Bohneneintopf mit Kasselerfleisch Quarkspeise</p> <p><small>enthält: B,C,J, 1,2,4,9,10 / 403 kcal</small></p>	<p align="center">Weißkohlgulasch mit Salzkartoffeln Quarkspeise</p> <p><small>enthält: B,F,K,1,2,4,9 / 688 kcal</small></p>	<p align="center">Wirsingroulade mit Soße und Salzkartoffeln</p> <p align="center">dazu Nachtisch</p>	<p align="center">pan. Rinderleber mit ged. Zwiebeln und Kartoffelpüree</p> <p align="center">dazu Nachtisch</p>
Die:	<p align="center">Kochklops (gem. Hackfleisch) in eigener Soße, Möhrenrohkost und Salzkartoffeln Obst*</p> <p><small>enthält: B,C,J,K, 3,7 / 512</small></p>	<p align="center">Eierpfannkuchen mit Apfelmus Obst*</p> <p><small>enthält: A,B,C,F,3,4,7 / 380 kcal</small></p>		
Mi:	<p align="center">Putengeschnetzeltes mit Weißkrautsalat und Salzkartoffeln Obst*</p> <p><small>enthält: B,3,7 / 535 kcal</small></p>	<p align="center">Vollkornnudeln Bolognese Obst*</p> <p><small>enthält: C,7 / 461 kcal</small></p>		
Do:	<p align="center">Fisch-Nuggets mit Dinkelreis, Dillsoße und Tomatensalat Obst*</p> <p><small>enthält: C,I,L / 508 kcal</small></p>	<p align="center">Putenschnitzel mit saisonaem Gemüse und Salzkartoffeln Obst*</p> <p><small>enthält: C,7 / 636kcal</small></p>		
Fr:	<p align="center">Eierragout mit Erbsen - Möhregemüse und Gurkenwürfeln, Salzkartoffeln Apfelmus</p> <p><small>enthält: A,F,3 / 498 kcal</small></p>	<p align="center">pan. Schweineschnitzel mit Erbsen- Möhregemüse und Salzkartoffeln Apfelmus</p> <p><small>enthält: A,C,J,K,H,3 / 532 kcal</small></p>		
	<p align="center">*Obst, z. B.: Apfel, Birne, Kiwi, Banane, Melone</p>	<p align="center">A – Eier, B – Milch, C – Weizen, D – Erdnüsse, E – Nüsse, F – Schwefeldioxid und Sulfid, G – Lupinen, H – Sesam, I – Soja, J – Sellerie, K – Senf, L – Fische, M – Krebstiere, N – Weichtiere, 1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker 5 – geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 – gewachst, 8 – mit Phosphat, 9 – mit Süßungsmittel, 10 – mit Natriumdisulfit</p>	<p align="center">An- und Abmeldungen Mo.-Fr. bis 08:00 Uhr am Liefertag Tel.: 03842258713 E-Mail: info@maeck-pom.de</p> <p align="center">Wir wünschen guten Appetit ! Änderungen vorbehalten</p>	

**Unser Menüplan für die Woche:
KW 38
18.09.- 24.09.2023**

Kundennummer:

	Menü 1	Menü 2	Samstag	Sonntag
Mo:	<p align="center">Kartoffelsuppe mit Suppengrün und Wiener Quarkspeise</p> <p><small>enthält: A,B,C,J,1,2,3,4,9 / 349 kcal</small></p>	<p align="center">Nudeln mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfeln Quarkspeise</p> <p><small>enthält: A,B,C,J,K,1,2,4,9 / 488 kcal</small></p>	<p align="center">Putenschnitzel mit saisonaem Gemüse und Salzkartoffeln</p> <p align="center">dazu Nachtisch</p>	<p align="center">Grützwurst mit Sauerkraut und Salzkartoffeln</p> <p align="center">dazu Nachtisch</p>
Die:	<p align="center">Geflügelbulette mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln Obst*</p> <p><small>enthält: A,B,C,J,K, 7 / 435 kcal</small></p>	<p align="center">Rinderhacksteak "griech. Art" mit saisonaem Gemüse und Salzkartoffeln Obst *</p> <p><small>enthält: A,B,C,I,7 / 475 kcal</small></p>		
Mi:	<p align="center">Spätzle mit geschnetzeltem vom Schwein und Weißkrautsalat Apfelmus</p> <p><small>enthält: A,B,C,J,K,1,2,3,4 / 620 kcal</small></p>	<p align="center">Hühnerfrikassee mit Möhren und Kartoffeln Apfelmus</p> <p><small>enthält: C,F,3,7 / 535kcal</small></p>		
Do:	<p align="center">gebr. pan. Schollenfilet mit Senfsoße Salzkartoffeln und Möhren-Apfel-Salat Obst*</p> <p><small>enthält A,B,C,L, 3,7 / 488 kcal</small></p>	<p align="center">Fleischragout mit Salzkartoffeln Obst*</p> <p><small>enthält: C,3,9 / 588 kcal</small></p>		
Fr:	<p align="center">Kartoffelsalat mit Bockwurst Erdbeerfruchtjoghurt</p> <p><small>enthält: B,J,K,3,4 / 619 kcal</small></p>	<p align="center">Hähnchenkeule mit Rahmsoße, Rotkohl und Salzkartoffeln Erdbeerfruchtjoghurt</p> <p><small>enthält: B,C,I,J,3,7 / 581 kcal</small></p>		
	<p align="center">*Obst, z. B.: Apfel, Birne, Kiwi, Banane, Melone</p>	<p align="center">A – Eier, B – Milch, C – Weizen, D – Erdnüsse, E – Nüsse, F – Schwefeldioxid und Sulfid, G – Lupinen, H – Sesam, I – Soja, J – Sellerie, K – Senf, L – Fische, M – Krebstiere, N – Weichtiere,</p> <p align="center">1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker 5 – geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 – gewachst, 8 – mit Phosphat, 9 – mit Süßungsmittel, 10 – mit Natriumdisulfid</p>	<p align="center">An- und Abmeldungen Mo.-Fr. bis 08:00 Uhr am Liefertag Tel.: 03842258713 E-Mail: info@maeck-pom.de</p> <p align="center">Wir wünschen guten Appetit ! Änderungen vorbehalten</p>	

**Unser Menüplan für die Woche:
KW 39
25.09.- 01.10.2023**

	Menü 1	Menü 2	Samstag	Sonntag
Mo:	Möhreneintopf mit Suppengrün Schweinefleischelinge Fruchtjoghurt Pfirsich-Maracuja <small>enthält: B, J / 545 kcal</small>	Schmorkohl mit Hackfleisch, Weißkohl- und Kartoffelwürfeln Fruchtjoghurt Pfirsich-Maracuja <small>enthält: B / 443 kcal</small>	Putentasche Cordon Bleu mit saisonaem Gemüse und Salzkartoffeln dazu Nachtisch	Schweinehack- braten mit Soße, Bohnensalat und Salzkartoffeln dazu Nachtisch
Die:	Kasslerbraten mit Bratensoße, Blumenkohl und Salzkartoffeln Obst* <small>enthält: B, C, F, 7 / 591 kcal</small>	Kasslerbraten mit Bratensoße, Sauerkraut und Salzkartoffeln Obst* <small>enthält: B, C, F, 3, 7 / 591 kcal</small>		
Mi:	Hähnchenbrust mit Vollkornnudeln und Rahmspinat Schokopudding <small>enthält B, C, 1, 2, 4, 9 / 643 kcal</small>	Wiener mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln Schokopudding <small>enthält C, 1, 2, 4, 9 / 815 kcal</small>		
Do:	gebr. pan. Seehechtfilet mit Petersiliensoße, Tomatensalat und Stampfkartoffeln Obst* <small>enthält C, F, 7 / 468kcal</small>	Cevapcici ´Rind´ mit Blumenkohl und Salzkartoffeln Obst* <small>enthält: A, B, C, I, J, K, 7 / 510 kcal</small>		
Fr:	Eier in Senfsoße mit Rote Beete und Salzkartoffeln Apfelmus <small>enthält: A, B, C, K, 3 / 442 kcal</small>	pan. Kotelett mit Sommergemüse und Salzkartoffeln Apfelmus* <small>enthält A, B, C, J, K, 3 / 627kcal</small>		
	*Obst, z. B.: Apfel, Birne, Kiwi, Banane, Melone	A – Eier, B – Milch, C – Weizen, D – Erdnüsse, E – Nüsse, F – Schwefeldioxid und Sulfid, G – Lupinen, H – Sesam, I – Soja, J – Sellerie, K – Senf, L – Fische, M – Krebstiere, N – Weichtiere, 1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker 5 – geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 – gewachst, 8 – mit Phosphat, 9 – mit Süßungsmittel, 10 – mit Natriumdisulfid	An- und Abmeldungen Mo.-Fr. bis 08:00 Uhr am Liefertag Tel.: 03842258713 E-Mail: info@maeck-pom.de Wir wünschen guten Appetit ! Änderungen vorbehalten	

**Unser Menüplan für die Woche:
KW 40
02.10.- 08.10.2023**

Kundennummer:

	Menü 1	Menü 2	Samstag	Sonntag
Mo:	<p align="center">Weißer Bohneneintopf mit Suppengrün und Geflügelfleischeinlage Quarkspeise</p> <p><small>enthält: A,B,C,1,2,4,9,10 / 312 kcal</small></p>	<p align="center">Geflügelgeschnetzeltes mit Mandarinensoße und Salzkartoffeln Quarkspeise</p> <p><small>enthält: C,1,2,3,4,9 / 521 kcal</small></p>	<p align="center">Kartoffelpüree mit Rührei und ged. Zwiebeln</p> <p align="center">dazu Nachtisch</p> <p align="center"><small>enthält: A,B,C,1,2,3,4,9 487 kcal</small></p>	<p align="center">Schweinekamm mit Rotkohl und Salzkartoffeln</p> <p align="center">dazu Nachtisch</p> <p align="center"><small>enthält: C,J,K,1,2,3,4,9 618 kcal</small></p>
Die:	<p align="center">pan. Seelachs gefüllt mit Schinken-Käse-Broccolicreme, Kräutersoße und Kartoffeln dazu Nachtisch</p> <p align="center"><small>enthält: B,C / 586kcal</small></p>			
Mi:	<p align="center">pan. Hähnchenschnitzel mit saisonaem Gemüse und Salzkartoffeln Erdbeerfruchtjoghurt</p> <p><small>enthält: B,C,I,J,K,1 / 521 kcal</small></p>	<p align="center">Minibratwurst mit saisonalen Gemüse und Salzkartoffeln Erdbeerfruchtjoghurt</p> <p><small>enthält: B,C,J,K,3 / 592 kcal</small></p>		
Do:	<p align="center">Geflügelbulette mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln Obst*</p> <p><small>enthält: A,B,C,J,K, 7 / 435 kcal</small></p>	<p align="center">Gelbe Erbseneintopf mit Wiener Obst*</p> <p><small>enthält: A,B,C,7 / 654kcal</small></p>		
Fr:	<p align="center">gebr. pan. Rotbarschfilet mit Dillsoße, Stampfkartoffeln und Gurkensalat Joghurt</p> <p><small>enthält: A,B,C,L,4 / 556 kcal</small></p>	<p align="center">Milchreis mit Früchten Joghurt</p> <p><small>enthält: A,B,C,I,1,2,3,4,9 / 488 kcal</small></p>		
	<p align="center">*Obst, z. B.: Apfel, Birne, Kiwi, Banane, Melone</p>	<p align="center">A – Eier, B – Milch, C – Weizen, D – Erdnüsse, E – Nüsse, F – Schwefeldioxid und Sulfid, G – Lupinen, H – Sesam, I – Soja, J – Sellerie, K – Senf, L – Fische, M – Krebstiere, N – Weichtiere, 1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker 5 – geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 – gewachst, 8 – mit Phosphat, 9 – mit Süßungsmittel, 10 – mit Natriumdisulfid</p>		

**Unser Menüplan für die Woche:
KW 41
09.10.- 15.10.2023**

	Menü 1	Menü 2	Samstag	Sonntag
Mo:	<p align="center">Steckrübeneintopf mit Geflügeleinlage Apfelmus</p> <p><small>enthält: J,3 / 476 kcal</small></p>	<p align="center">Kesselgulasch (Kartoffeln, Möhren, Erbsen, Schweinegulasch) Apfelmus</p> <p><small>enthält: F,3 / 443 kcal</small></p>	<p align="center">Bratwurst mit Kartoffeln und Sauerkraut</p> <p align="center">dazu Nachtisch</p>	<p align="center">Schweine- gulasch mit Pilzen und Salzkartoffeln</p> <p align="center">dazu Nachtisch</p>
Die:	<p align="center">Hähnchenkeule mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln Obst*</p> <p><small>enthält: C,2,7 / 613 kcal</small></p>	<p align="center">gekochte Fleischwurst mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln Obst*</p> <p><small>enthält: C,2,3,7 / 678 kcal</small></p>		
Mi:	<p align="center">Dorsch - Surfer mit Petersiliensoße, und Salzkartoffeln Pudding Vanille Art</p> <p><small>enthält: B,C,I,F,1 / 629kcal</small></p>	<p align="center">Con Carne (Schweinehack, Rote Bohnen, Tomatenwürfel, Mais) mit Reis Pudding Vanille Art</p> <p><small>enthält: B,C,1,2,4,9 / 691 kcal</small></p>		
Do:	<p align="center">Rührei mit Spinat und Stampfkartoffeln Obst*</p> <p><small>enthält: A,B,J,3,7 / 384 kcal</small></p>	<p align="center">Kohlroulade mit Soße und Salzkartoffeln Obst*</p> <p><small>enthält A,B,C,J,K,2,4,7 / 541 kcal</small></p>		
Fr:	<p align="center">Tortellinis mit Hackfüllung und Tomatensoße Joghurt</p> <p><small>enthält: A,B,C,F,G,2,4, / 470 kcal</small></p>	<p align="center">Grütwurst mit Salzkartoffeln und Sauerkraut Joghurt</p> <p><small>enthält: B,C,F,J,K,1 / 636kcal</small></p>		
	<p align="center">*Obst, z. B.: Apfel, Birne, Kiwi, Banane, Melone</p>	<p align="center">A – Eier, B – Milch, C – Weizen, D – Erdnüsse, E – Nüsse, F – Schwefeldioxid und Sulfid, G – Lupinen, H – Sesam, I – Soja, J – Sellerie, K – Senf, L – Fische, M – Krebstiere, N – Weichtiere,</p> <p align="center">1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärke 5 – geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 – gewachst, 8 – mit Phosphat, 9 – mit Süßungsmittel, 10 – mit Natriumdisulfit</p>	<p align="center">An- und Abmeldungen Mo.-Fr. bis 08:00 Uhr am Liefertag Tel.: 03842258713 E-Mail: info@maeck-pom.de</p> <p align="center">Wir wünschen guten Appetit ! Änderungen vorbehalten</p>	

**Unser Menüplan für die Woche:
KW 42
16.10.- 22.10.2023**

	Menü 1	Menü 2	Samstag	Sonntag
Mo:	Milchkartoffeln mit Wiener Fruchtjoghurt Waldfrucht <small>enthält: B,K,J,2,3,8 / 549 kcal</small>	Wurstgulasch mit Erbsen- gemüse auf Nudeln Fruchtjoghurt Waldfrucht <small>enthält: B,C,K,J,1,2,4 / 532 kcal</small>	<p>pan.</p> <p>Schweineschnitzel mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln</p> <p>dazu Nachtisch</p> <p>enthält: A,C,1,2,3,4,9, 573 573kcal</p>	<p>Hähnchenhaxe mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln</p> <p>dazu Nachtisch</p> <p>enthält: C,J,K,1,2,4,7,9 531 kcal</p>
Die:	Fleischragout mit Salzkartoffeln Obst* <small>enthält: C,3,7 / 588 kcal</small>	Vollkornpenne mit Tomatensoße und Hähnchenbrust Obst* <small>enthält: C,7 / 439 kcal</small>		
Mi:	Merlanfilet mit Salzkartoffeln, Erbsen-Möhrengemüse Schokopudding <small>enthält: A,B,C,L,I / 458 kcal</small>	Bratwurst mit Mischgemüse und Salzkartoffeln Schokopudding <small>enthält: C,I,J,K,1,2,4,9 / 358 kcal</small>		
Do:	Kassler mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln Obst* <small>enthält: C,F,7 / 561 kcal</small>	Geflügelboulette mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln Obst* <small>enthält: A,B,C,J,K, 7 / 435 kcal</small>		
Fr:	Stifado (Schweinefleisch in Tomatensoße) mit Naturreis und Weißkraut-Möhrensalat Apfelmus <small>enthält: C,J,K,3,9 / 590 kcal</small>	Putentasche Cordon Bleu mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln Apfelmus <small>enthält: A,C,G,2,3 / 571 kcal</small>		
	*Obst, z. B.: Apfel, Birne, Kiwi, Banane, Melone	<p>A – Eier, B – Milch, C – Weizen, D – Erdnüsse, E – Nüsse, F – Schwefeldioxid und Sulfid, G – Lupinen, H – Sesam, I – Soja, J – Sellerie, K – Senf, L – Fische, M – Krebstiere, N – Weichtiere,</p> <p>1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärke 5 – geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 – gewachst, 8 – mit Phosphat, 9 – mit Süßungsmittel, 10 – mit Natriumdisulfit</p>		

**Unser Menüplan für die Woche:
KW 43
23.10.- 29.10.2023**

	Menü 1	Menü 2	Samstag	Sonntag
Mo:	<p align="center">Gelbe Erbseneintopf mit Schweinefleischeinlage Quarkspeise</p> <p><small>enthält: B,J,1,2,4,9 / 367 kcal</small></p>	<p align="center">Kartoffelpuffer mit Apfelmus Quarkspeise</p> <p><small>enthält: A,B,C,1,2,3,4,9 / 338 kcal</small></p>	<p align="center">pan. Hähnchen- schnittzel mit saisonaem Gemüse und Salzkartoffeln dazu Nachtisch</p>	<p align="center">Rinderroulade "Hausfrauenart" mit Rotkohl und Salzkartoffeln dazu Nachtisch</p>
Die:	<p align="center">Jagdwurstwürfel mit Tomatensoße und Nudeln Obst*</p> <p><small>enthält: A,C,J,K,7 / 459 kcal</small></p>	<p align="center">Bauerntopf (Schweinehack, Paprika, Kartoffelwürfel) Obst*</p> <p><small>enthält: A,C,7 / 506 kcal</small></p>		
Mi:	<p align="center">gebr. pan. Schollenfilet mit Senfsoße, Stampfkartoffeln und Gurkensalat Obst*</p> <p><small>enthält A,B,C,F,I,J,L,3,5,7 / 488 kcal</small></p>	<p align="center">Putengulasch und Salzkartoffeln mit Gurkensalat Obst*</p> <p><small>enthält C,7 / 612 kcal</small></p>		
Do:	<p align="center">Hähnchennuggets mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln Schokopudding</p> <p><small>enthält: A,C,I,J,8 / 535 kcal</small></p>	<p align="center">Bauernroulade mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln Schokopudding</p> <p><small>enthält A,B,C,I,J,K,F / 614 kcal</small></p>		
Fr:	<p align="center">Eierragout mit Erbsen - Möhrengemüse und Gurkenwürfeln, Salzkartoffeln Apfelmus</p> <p><small>enthält: A,B,C,F,3 / 498 kcal</small></p>	<p align="center">Schweinekotlett mit Mischgemüse und Salzkartoffeln Apfelmus</p> <p><small>enthält: C,3 / 581 kcal</small></p>		
	<p align="center">*Obst, z. B.: Apfel, Birne, Kiwi, Banane, Melone</p>	<p align="center">A – Eier, B – Milch, C – Weizen, D – Erdnüsse, E – Nüsse, F – Schwefeldioxid und Sulfid, G – Lupinen, H – Sesam, I – Soja, J – Sellerie, K – Senf, L – Fische, M – Krebstiere, N – Weichtiere, 1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker 5 – geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 – gewachst, 8 – mit Phosphat, 9 – mit Süßungsmittel, 10 – mit Natriumdisulfit</p>	<p align="center">An- und Abmeldungen Mo.-Fr. bis 08:00 Uhr am Liefertag Tel.: 03842258713 E-Mail: info@maeck-pom.de</p> <p align="center">Wir wünschen guten Appetit ! Änderungen vorbehalten</p>	