

**Unser Menüplan für die Woche:
KW 44
30.10.- 05.11.2023**

Kundennummer:

	Menü 1	Menü 2	Samstag	Sonntag
Mo:	Kesselgulasch (Kartoffeln, Möhren, Erbsen, Schweinegulasch) Erdbeerjoghurt <small>enthält: B,C,F / 443 kcal</small>		Paprikaschote mit Salzkartoffeln	Schweine- Schinkenbraten mit Honigmarinade, Rotkohl und Salzkartoffeln
Die:	pan. Putenschnitzel mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln Obst* <small>enthält: C,7 / 588 kcal</small>			
Mi:	Nudeln mit Tomatensoße und pan. Jägerschnitzel Obst* <small>enthält: A,B,C,J,K,7 / 585 kcal</small>	Salzkartoffeln mit Gemüsesoße und pan. Jägerschnitzel Obst* <small>enthält: A,B,C,J,K,7 / 553kcal</small>	dazu Nachtisch	dazu Nachtisch
Do:	pan. Alaska-Seelachs-Filet mit Dillsoße, Salzkartoffeln und Gurkensalat Obst* <small>enthält: A,B,C,L, 4,7 / 488 kcal</small>	Partyklopse (Schweine , Rinderhack) mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln Obst* <small>enthält: A,B,C,K,J,4,7 / 556 kcal</small>		
Fr:	Milchreis mit Früchten Apfelmus <small>enthält A,B,C 1,2,3,4,9 / 458 kcal</small>	Kochklops mit Salzkartoffeln und Möhrenrohkost Apfelmus <small>enthält: A,C,J,K,3,4 / 512 kcal</small>	<small>enthält: A,B,C,I,J,K,1,2,4,9</small> 506kcal	<small>enthält: J,K,1,2,3,4,8,9</small> 563kcal
	*Obst, z. B.: Apfel, Birne, Kiwi, Banane, Melone	<small>A – Eier, B – Milch, C – Weizen, D – Erdnüsse, E – Nüsse, F – Schwefeldioxid und Sulfid, G – Lupinen, H – Sesam, I – Soja, J – Sellerie, K – Senf, L – Fische, M – Krebstiere, N – Weichtiere,</small> <small>1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärke 5 – geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 – gewachst, 8 – mit Phosphat, 9 – mit Süßungsmittel, 10 – mit Natriumdisulfid</small>	An- und Abmeldungen Mo.-Fr. bis 08:00 Uhr am Liefertag Tel.: 03842258713 E-Mail: info@maeck-pom.de Wir wünschen guten Appetit ! Änderungen vorbehalten	

Unser Menüplan für die Woche:

KW 45

06.11.- 12.11.2023

	Menü 1	Menü 2	Samstag	Sonntag
Mo:	<p>Hokkaidokürbissuppe mit Wiener Vanillequarkspeise</p> <p>enthält: A,B,C,J,K,I,3 / 487kcal</p>	<p>Nudeln mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfeln Vanillequarkspeise</p> <p>enthält: B,C,K,3 / 488 kcal</p>	<p>Mini-Schweinehaxe mit Sauerkraut und Salzkartoffeln</p> <p>dazu Nachtisch</p> <p>enthält: C,G,J,3,4,7 581 kcal</p>	<p>Hänchenkeule mit saisonaem Gemüse und Salzkartoffeln</p> <p>dazu Nachtisch</p> <p>enthält: 1,2,4,9 602 kcal</p>
Die:	<p>Minibratwürste mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln Obst*</p> <p>enthält: C,J,K,3,7 / 627kcal</p>	<p>Hühnerfrikassee mit Möhren und Dinkelreis Obst*</p> <p>enthält: C,F,I,3,7 / 535kcal</p>		
Mi:	<p>Spinat mit Rührei und Salzkartoffeln Obst*</p> <p>enthält: A,7 / 489 kcal</p>	<p>Rinderfrikadelle mit Leipziger Allerlei (Erbsen ,Spargel, Möhren) und Salzkartoffeln Obst*</p> <p>enthält: A,C,K,J,7 / 660 kcal</p>		
Do:	<p>Dorsch - Surfer mit Senfsoße, Salzkartoffeln und Möhren-Apfel-Salat Obst*</p> <p>enthält: A,C,F,J,K,L,3,7 / 668kcal</p>	<p>Schweinegulasch mit Salzkartoffeln und saure Gurke Obst*</p> <p>enthält: C,K,3,7 / 458 kcal</p>		
Fr:	<p>Kartoffelsalat mit Bratwurst Apfelmus</p> <p>enthält: B,J,K,2,7 / 619 kcal</p>	<p>Schweinehackbraten mit Soße, Salzkartoffeln und Bohnensalat Apfelmus</p> <p>enthält A,B,C,3,7 / 514 kcal</p>		
	<p>*Obst, z. B.: Apfel, Birne, Kiwi, Banane, Melone</p>	<p>A - Eier, B - Milch, C - Weizen, D - Erdnüsse, E - Nüsse, F - Schwefeldioxid und Sulfid, G - Lupinen, H - Sesam, I - Soja, J - Sellerie, K - Senf, L - Fische, M - Krebstiere, N - Weichtiere,</p> <p>1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärke 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel, 10 - mit Natriumdisulfid</p>	<p>An- und Abmeldungen Mo.-Fr. bis 08:00 Uhr am Liefertag Tel.: 03842258713 E-Mail: info@maeck-pom.de</p> <p>Wir wünschen guten Appetit ! Änderungen vorbehalten</p>	

**Unser Menüplan für die Woche:
KW 46
13.11.- 19.11.2023**

	Menü 1	Menü 2	Samstag	Sonntag		
Mo:	<p align="center">grüner Bohneneintopf mit Kasselerfleisch Quarkspeise</p> <p><small>enthält: B,C,J, 1,2,4,9,10 / 403 kcal</small></p>	<p align="center">Weißkohlgulasch mit Salzkartoffeln Quarkspeise</p> <p><small>enthält: B,F,K,1,2,4,9 / 688 kcal</small></p>	<p align="center">Wirsingroulade mit Soße und Salzkartoffeln</p> <p align="center">dazu Nachtisch</p>	<p align="center">pan. Rinderleber mit ged. Zwiebeln und Kartoffelpüree</p> <p align="center">dazu Nachtisch</p>		
Die:	<p align="center">Kochklops (gem. Hackfleisch) in eigener Soße, Möhrenrohkost und Salzkartoffeln Obst*</p> <p><small>enthält: B,C,J,K, 3,7 / 512</small></p>	<p align="center">Eierpfannkuchen mit Apfelmus Obst*</p> <p><small>enthält: A,B,C,F,3,4,7 / 380 kcal</small></p>				
Mi:	<p align="center">Putengeschnetzeltes mit Weißkrautsalat und Salzkartoffeln Obst*</p> <p><small>enthält: B,3,7 / 535 kcal</small></p>	<p align="center">Vollkornnudeln Bolognese Obst*</p> <p><small>enthält: C,7 / 461 kcal</small></p>				
Do:	<p align="center">Fisch-Nuggets mit Dinkelreis, Dillsoße und Tomatensalat Obst*</p> <p><small>enthält: C,I,L / 508 kcal</small></p>	<p align="center">Putenschnitzel mit saisonaem Gemüse und Salzkartoffeln Obst*</p> <p><small>enthält: C,7 / 636kcal</small></p>				
Fr:	<p align="center">Rote Linsen-Suppe mit Süßkartoffeln und Wiener Apfelmus</p> <p><small>enthält: C,3 / 498 kcal</small></p>	<p align="center">pan. Schweineschnitzel mit Erbsen- Möhrengemüse und Salzkartoffeln Apfelmus</p> <p><small>enthält: A,C,J,K,H,3 / 532 kcal</small></p>			<p align="center"><small>enthält: B,1,2,3,4,9 741 kcal</small></p>	<p align="center"><small>enthält: B,C,I,J,K,1,2,3,9 715 kcal</small></p>
	<p align="center">*Obst, z. B.: Apfel, Birne, Kiwi, Banane, Melone</p>	<p align="center">A – Eier, B – Milch, C – Weizen, D – Erdnüsse, E – Nüsse, F – Schwefeldioxid und Sulfid, G – Lupinen, H – Sesam, I – Soja, J – Sellerie, K – Senf, L – Fische, M – Krebstiere, N – Weichtiere, 1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärke 5 – geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 – gewachst, 8 – mit Phosphat, 9 – mit Süßungsmittel, 10 – mit Natriumdisulfit</p>			<p align="center">An- und Abmeldungen Mo.-Fr. bis 08:00 Uhr am Liefertag Tel.: 03842258713 E-Mail: info@maeck-pom.de</p> <p align="center">Wir wünschen guten Appetit ! Änderungen vorbehalten</p>	

**Unser Menüplan für die Woche:
KW 47
20.11.- 26.11.2023**

	Menü 1	Menü 2	Samstag	Sonntag
Mo:	Kartoffelsuppe mit Suppengrün und Wiener Quarkspeise <small>enthält: A,B,C,J,1,2,3,4,9 / 349 kcal</small>	Nudeln mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfeln Quarkspeise <small>enthält: A,B,C,J,K,1,2,4,9 / 488 kcal</small>	Putenschnitzel mit saisonaem Gemüse und Salzkartoffeln dazu Nachtisch	Grützwurst mit Sauerkraut und Salzkartoffeln dazu Nachtisch
Die:	Geflügelbulette mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln Obst* <small>enthält: A,B,C,J,K, 7 / 435 kcal</small>	Rinderhacksteak "griech. Art" mit saisonaem Gemüse und Salzkartoffeln Obst * <small>enthält: A,B,C,I,7 / 475 kcal</small>		
Mi:	Spätzle mit geschnetzeltem vom Schwein und Weißkrautsalat Apfelmus <small>enthält: A,B,C,J,K,1,2,3,4 / 620 kcal</small>	Hühnerfrikassee mit Möhren und Kartoffeln Apfelmus <small>enthält: C,F,3,7 / 535kcal</small>		
Do:	gebr. pan. Schollenfilet mit Bärlauchsoße Salzkartoffeln und Möhren-Apfel-Salat Obst* <small>enthält A,B,C,L, 3,7 / 488 kcal</small>	Fleischragout mit Salzkartoffeln Obst* <small>enthält: C,3,9 / 588 kcal</small>		
Fr:	Kartoffelsalat mit Bockwurst Erdbeerfruchtjoghurt <small>enthält: B,J,K,3,4 / 619 kcal</small>	Hähnchenkeule mit Rahmsoße, Rotkohl und Salzkartoffeln Erdbeerfruchtjoghurt <small>enthält: B,C,I,J,3,7 / 581 kcal</small>		
	*Obst, z. B.: Apfel, Birne, Kiwi, Banane, Melone	A – Eier, B – Milch, C – Weizen, D – Erdnüsse, E – Nüsse, F – Schwefeldioxid und Sulfid, G – Lupinen, H – Sesam, I – Soja, J – Sellerie, K – Senf, L – Fische, M – Krebstiere, N – Weichtiere, 1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker 5 – geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 – gewachst, 8 – mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel, 10 – mit Natriumdisulfid	An- und Abmeldungen Mo.-Fr. bis 08:00 Uhr am Liefertag Tel.: 03842258713 E-Mail: info@maeck-pom.de Wir wünschen guten Appetit ! Änderungen vorbehalten	

**Unser Menüplan für die Woche:
KW 48
27.11.- 03.12.2023**

	Menü 1	Menü 2	Samstag	Sonntag		
Mo:	Möhreneintopf mit Suppengrün Schweinefleischelinge Fruchtjoghurt Pfirsich-Maracuja <small>enthält: B, J / 545 kcal</small>	Schmorkohl mit Hackfleisch, Weißkohl- und Kartoffelwürfeln Fruchtjoghurt Pfirsich-Maracuja <small>enthält: B / 443 kcal</small>	Putentasche Cordon Bleu mit saisonaem Gemüse und Salzkartoffeln dazu Nachtisch	Schweinehack- braten mit Soße, Bohnensalat und Salzkartoffeln dazu Nachtisch		
Die:	Kasslerbraten mit Bratensoße, Blumenkohl und Salzkartoffeln Obst* <small>enthält: B, C, F, 7 / 591 kcal</small>	Kasslerbraten mit Bratensoße, Sauerkraut und Salzkartoffeln Obst* <small>enthält: B, C, F, 3, 7 / 591 kcal</small>				
Mi:	Hähnchenbrust mit Vollkornnudeln und Rahmspinat Schokopudding <small>enthält B, C, 1, 2, 4, 9 / 643 kcal</small>	Wiener mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln Schokopudding <small>enthält C, 1, 2, 4, 9 / 815 kcal</small>				
Do:	gebr. pan. Seehechtfilet mit Petersiliensoße, Möhrensalat und Stampfkartoffeln Obst* <small>enthält C, F, 7 / 468 kcal</small>	Cevapcici ´Rind´ mit Blumenkohl und Salzkartoffeln Obst* <small>enthält: A, B, C, I, J, K, 7 / 510 kcal</small>				
Fr:	Eier in Senfsoße mit Rote Beete und Salzkartoffeln Apfelmus <small>enthält: A, B, C, K, 3 / 442 kcal</small>	pan. Kotelett mit Sommergemüse und Salzkartoffeln Apfelmus* <small>enthält A, B, C, J, K, 3 / 627 kcal</small>			<small>enthält: A, B, C, G, 1, 2, 4, 9 571 kcal</small>	<small>enthält: A, C, J, K, 1, 2, 3, 4, 9 649 kcal</small>
	*Obst, z. B.: Apfel, Birne, Kiwi, Banane, Melone	A – Eier, B – Milch, C – Weizen, D – Erdnüsse, E – Nüsse, F – Schwefeldioxid und Sulfid, G – Lupinen, H – Sesam, I – Soja, J – Sellerie, K – Senf, L – Fische, M – Krebstiere, N – Weichtiere, 1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker 5 – geschwefelt, 6 – geschwärzt, 7 – gewachst, 8 – mit Phosphat, 9 – mit Süßungsmittel, 10 – mit Natriumdisulfid			An- und Abmeldungen Mo.-Fr. bis 08:00 Uhr am Liefertag Tel.: 03842258713 E-Mail: info@maeck-pom.de Wir wünschen guten Appetit ! Änderungen vorbehalten	

**Unser Menüplan für die Woche:
KW 49
04.12.- 10.12.2023**

	Menü 1	Menü 2	Samstag	Sonntag
Mo:	Rote Linseneintopf mit Suppengrün, Pastinake und Geflügelfleischeinlage Vanillequark <small>enthält: B,C,I,K,J,10 / 492 kcal</small>	Geflügelgeschnetzeltes mit Mandarinensoße und Salzkartoffeln Vanillequark <small>enthält: B,C / 521 kcal</small>	Kartoffelpüree mit Röhrei und ged. Zwiebeln dazu Nachtisch	Schweinekamm mit Rotkohl und Salzkartoffeln dazu Nachtisch
Die:	pan. Jägerschnitzel mit Tomatensoße und Vollkornnudeln Obst* <small>enthält: A,C,J,K,7 / 615kcal</small>	Partyklopse (Schweine , Rinderhack) mit saisonaem Gemüse und Salzkartoffeln Obst* <small>enthält: A,B,C,J,K,4,7 / 556 kcal</small>		
Mi:	pan. Hähnchenschnitzel mit saisonaem Gemüse und Salzkartoffeln Erdbeerfruchtjoghurt <small>enthält: B,C,I,J,K,1 / 521 kcal</small>	Minibratwurst mit saisonalen Gemüse und Salzkartoffeln Erdbeerfruchtjoghurt <small>enthält: B,C,J,K,3 / 592 kcal</small>		
Do:	Geflügelbulette mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln Obst* <small>enthält: A,B,C,J,K, 7 / 435 kcal</small>	Gelbe Erbseneintopf mit Wiener Obst* <small>enthält: A,B,C,7 / 654kcal</small>		
Fr:	gebr. pan. Rotbarschfilet mit Dillsoße, Stampfkartoffeln und Gurkensalat Joghurt <small>enthält: A,B,C,L,4 / 556 kcal</small>	Milchreis mit Früchten Joghurt <small>enthält: A,B,C,I,1,2,3,4,9 / 488 kcal</small>		
	*Obst, z. B.: Apfel, Birne, Kiwi, Banane, Melone	A – Eier, B – Milch, C – Weizen, D – Erdnüsse, E – Nüsse, F – Schwefeldioxid und Sulfid, G – Lupinen, H – Sesam, I – Soja, J – Sellerie, K – Senf, L – Fische, M – Krebstiere, N – Weichtiere, 1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker 5 – geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 – gewachst, 8 – mit Phosphat, 9 – mit Süßungsmittel, 10 – mit Natriumdisulfid	An- und Abmeldungen Mo.-Fr. bis 08:00 Uhr am Liefertag Tel.: 03842258713 E-Mail: info@maeck-pom.de Wir wünschen guten Appetit ! Änderungen vorbehalten	

**Unser Menüplan für die Woche:
KW 50
11.12.- 15.12.2023**

Kundennummer:

	Menü 1	Menü 2	Samstag	Sonntag		
Mo:	<p align="center">Steckrübeneintopf mit Geflügeleinlage Apfelmus</p> <p><small>enthält: J,3 / 476 kcal</small></p>	<p align="center">Kesselgulasch (Kartoffeln, Möhren, Erbsen, Schweinegulasch) Apfelmus</p> <p><small>enthält: F,3 / 443 kcal</small></p>	<p align="center">Bratwurst mit Kartoffeln und Sauerkraut</p> <p align="center">dazu Nachtisch</p>	<p align="center">Schweine- gulasch mit Pilzen und Salzkartoffeln</p> <p align="center">dazu Nachtisch</p>		
Die:	<p align="center">Gemüsebolognese (Möhren, Zucchini, Sellerie und Nudeln) Obst*</p> <p><small>enthält: C,J,7 / 396 kcal</small></p>	<p align="center">Kohlroulade mit Soße und Salzkartoffeln Obst*</p> <p><small>enthält A,B,C,J,K,2,4,7 / 541 kcal</small></p>				
Mi:	<p align="center">Dorsch - Surfer mit Petersiliensoße, und Salzkartoffeln Pudding Vanille Art</p> <p><small>enthält: B,C,I,F,1 / 629kcal</small></p>	<p align="center">Con Carne (Schweinehack, Rote Bohnen, Tomatenwürfel, Mais) mit Reis Pudding Vanille Art</p> <p><small>enthält: B,C,1,2,4,9 / 691 kcal</small></p>				
Do:	<p align="center">Hähnchenkeule mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln Obst*</p> <p><small>enthält: C,2,7 / 613 kcal</small></p>	<p align="center">gekochte Fleischwurst mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln Obst*</p> <p><small>enthält: C,2,3,7 / 678 kcal</small></p>				
Fr:	<p align="center">Tortellinis mit Hackfüllung und Tomatensoße Joghurt</p> <p><small>enthält: A,B,C,F,G,2,4, / 470 kcal</small></p>	<p align="center">Grütwurst mit Salzkartoffeln und Sauerkraut Joghurt</p> <p><small>enthält: B,C,F,J,K,1 / 636kcal</small></p>			<p align="center"><small>enthält: C,1,2,3,4,8,9 669 kcal</small></p>	<p align="center"><small>enthält: C,1,2,3,4,9 682 kcal</small></p>
	<p align="center">*Obst, z. B.: Apfel, Birne, Kiwi, Banane, Melone</p>	<p align="center">A – Eier, B – Milch, C – Weizen, D – Erdnüsse, E – Nüsse, F – Schwefeldioxid und Sulfid, G – Lupinen, H – Sesam, I – Soja, J – Sellerie, K – Senf, L – Fische, M – Krebstiere, N – Weichtiere,</p> <p align="center">1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker 5 – geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 – gewachst, 8 – mit Phosphat, 9 – mit Süßungsmittel, 10 – mit Natriumdisulfit</p>			<p align="center">An- und Abmeldungen Mo.-Fr. bis 08:00 Uhr am Liefertag Tel.: 03842258713 E-Mail: info@maeck-pom.de</p> <p align="center">Wir wünschen guten Appetit ! Änderungen vorbehalten</p>	

Unser Menüplan für die Woche:
KW 51
18.12.- 24.12.2023

	Menü 1	Menü 2	Samstag	Sonntag
Mo:	Milchkartoffeln mit Wiener Fruchtjoghurt Waldfrucht <small>enthält: B,K,J,2,3,8 / 549 kcal</small>	Wurstgulasch mit Erbsen- gemüse auf Nudeln Fruchtjoghurt Waldfrucht <small>enthält: B,C,K,J,1,2,4 / 532 kcal</small>	pan. Schweineschnitzel mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln dazu Nachtisch	pan. Seelachs gefüllt mit Schinken Schinken-Käse- Broccolicreme, Kräutersoße und Kartoffeln dazu Nachtisch
Die:	Fleischragout mit Salzkartoffeln Obst* <small>enthält: C,3,7 / 588 kcal</small>	Vollkornpenne mit Tomatensoße und Hähnchenbrust Obst* <small>enthält: C,7 / 439 kcal</small>		
Mi:	Merlanfilet mit Salzkartoffeln, Erbsen-Möhrengemüse Schokopudding <small>enthält: A,B,C,L,I / 458 kcal</small>	Bratwurst mit Mischgemüse und Salzkartoffeln Schokopudding <small>enthält: C,I,J,K,1,2,4,9 / 358 kcal</small>		
Do:	Kassler mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln Obst* <small>enthält: C,F,7 / 561 kcal</small>	Putenbrustschnitzel mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln Obst* <small>enthält: 3 / 465 kcal</small>		
Fr:	Stifado (Schweinefleisch in Tomatensoße) mit Naturreis und Weißkraut-Möhrensalat Apfelmus <small>enthält: C,J,K,3,9 / 590 kcal</small>	Putentasche Cordon Bleu mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln Apfelmus <small>enthält: A,C,G,2,3 / 571 kcal</small>		
	*Obst, z. B.: Apfel, Birne, Kiwi, Banane, Melone	<p>A – Eier, B – Milch, C – Weizen, D – Erdnüsse, E – Nüsse, F – Schwefeldioxid und Sulfid, G – Lupinen, H – Sesam, I – Soja, J – Sellerie, K – Senf, L – Fische, M – Krebstiere, N – Weichtiere,</p> <p>1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärke 5 – geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 – gewachst, 8 – mit Phosphat, 9 – mit Süßungsmittel, 10 – mit Natriumdisulfit</p>	<p>An- und Abmeldungen Mo.-Fr. bis 08:00 Uhr am Liefertag Tel.: 03842258713 E-Mail: info@maeck-pom.de</p> <p>Wir wünschen guten Appetit ! Änderungen vorbehalten</p>	

**Unser Menüplan für die Woche:
KW 52
25.12.- 31.12.2023**

	Menü 1	Menü 2	Samstag	Sonntag
Mo:	Frohe Weihnachten und ein glückliches neues Jahr! Schließtag			
Die:	Entenkeule mit Rotkohl und Kartoffeln dazu Nachtisch <small>enthält B, 9 / 571 kcal</small>		pan. Hähnchen- schnittzel mit saisonaem Gemüse und Salzkartoffeln dazu Nachtisch	Rinderroulade "Hausfrauenart" mit Rotkohl und Salzkartoffeln dazu Nachtisch
Mi:	gebr. pan. Schollenfilet mit Senfsoße, Stampfkartoffeln und Gurkensalat Obst* <small>enthält A,B,C,F,I,J,L,3,5,7 / 488 kcal</small>	Putengulasch und Salzkartoffeln mit Gurkensalat Obst* <small>enthält C,7 / 612 kcal</small>		
Do:	Hähnchennuggets mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln Schokopudding <small>enthält: A,C,I,J,8 / 535 kcal</small>	Bauernroulade mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln Schokopudding <small>enthält A,B,C,I,J,K,F / 614 kcal</small>		
Fr:	Eierragout mit Erbsen - Möhrengemüse und Gurkenwürfeln, Salzkartoffeln Apfelmus <small>enthält: A,B,C,F,3 / 498 kcal</small>	Schweinekotlett mit Mischgemüse und Salzkartoffeln Apfelmus <small>enthält: C,3 / 581 kcal</small>	<small>enthält: A,B,C,F,1,2,4,7,9 445 kcal</small>	<small>enthält: A,C,J,K,1,2,3,4,8,9 687kcal</small>
	*Obst, z. B.: Apfel, Birne, Kiwi, Banane, Melone	<p>A - Eier, B - Milch, C - Weizen, D - Erdnüsse, E - Nüsse, F - Schwefeldioxid und Sulfid, G - Lupinen, H - Sesam, I - Soja, J - Sellerie, K - Senf, L - Fische, M - Krebstiere, N - Weichtiere,</p> <p>1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel, 10 - mit Natriumdisulfid</p>	<p>An- und Abmeldungen Mo.-Fr. bis 08:00 Uhr am Liefertag Tel.: 03842258713 E-Mail: info@maeck-pom.de</p> <p>Wir wünschen guten Appetit ! Änderungen vorbehalten</p>	